



★ ハッピーハロウィン ★



ほのぼの
11月号

グループホーム
松花園

〒729-3431
広島県府中市上下町上下
851番地1
TEL
0847-62-8322
FAX
0847-62-8323

広報部
西宮・柿本



株式会社ディア・レスト福山
〒720-1132
広島県福山市駅家町
大字倉光148番地

今年も早いもので残り二カ月をきりました。朝の気温も一桁台になり、松花園の紅葉や楓の木も綺麗に色づいています。園庭から見える翁山も赤や黄色に染まり、秋から冬への季節変わりを感じます。

今年のハロウインのスタッフの仮装はトトロ・キキ・カオナシです。スタッフの仮装に入居者様も大変喜んで下さいました。また、お昼にはかぼちゃを使った柔らかいお料理に舌鼓を打って下さいました。他にも頂き物の大きなかぼちゃの重さ当てクイズをしました。皆にかぼちゃを持ってもらい「あくでもない」「こゝでもない」と、盛り上がりました(正解は裏面に)。そのあとは、そのかぼちゃでクッキーを作り食べました。かぼちゃの皮をへタに見立て、見た目も味も美味しいクッキーになりました。

寒さが増すと活動量は減ってきますね。適度な運動とバランスのとれた食事に加え身体を内外から温める事が冬の健康管理に大事だそうですね。少し意識してみるのもいいかもしれませぬ。

本格的な寒さに向かう季節、風邪など召されませぬようご自愛ください。

西宮 清英





新米です



準備OK!



こねこね...



クッキーの出来上がり!

