



紅葉散策



十二月の初めには上下町にも初雪が降り、いよいよ本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。最近では電気の節約などもあり、着る毛布やレッグウォーマーといった防寒グッズも多く見かけるようになりました。寒さ対策への工夫が身近になってますね。

さて、皆さまはお正月のご準備をいつ頃から始めるでしょうか。年賀状の準備や大掃除、お正月用品の買い物など、十二月は何かと気忙しい感じられる時期ですが、「正月事始め」と呼ばれる十二月十三日から始め、縁起が良いとされる「栗広がり」の八が入る二十八日までに整えると良いとされています。

お正月準備のひとつである「しめ飾り」は、清められた神聖な場所であることを表し、年神様をお迎えするために飾られます。厄除けや邪気払いの願いを込めて玄関に飾るのが一般的ですが、室内に飾っても良いとされており、近年はさまざまなデザインを楽しめるのも魅力の一つです。

また、鏡餅は年神様の依り代としてお供えし、家の中に幸運をもたらすと信じられています。飾る数や場所に決まりはありませんので、それぞれの場所に合った大きさの鏡餅を飾り、新しい年の幸せを願いたいものです。

本年も施設運営に暖かいご理解と協力をいただき誠に有難うございました。来る年が、皆様にとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和7年 12月号 ほのぼの

グループホーム 松花園

〒729-3431
広島県府中市上下町上下
851番地1
TEL
0 8 4 7-6 2-8 3 2 2
FAX
0 8 4 7-6 2-8 3 2 3

広報部
西宮・柿本



株式会社ディア・レスト福山
〒720-1132
広島県福山市駅家町
大字倉光148番地





