



BBQ



夏祭り



令和7年
9月号
**ほ
の
ぼ
の**

グループホーム
松花園

〒729-3431
広島県府中市上下町上下
851番地1
TEL
0 8 4 7-6 2-8 3 2 2
FAX
0 8 4 7-6 2-8 3 2 3

広報部
西宮・柿本

DEAR REST

株式会社ディア・レスト福山
〒720-1132
広島県福山市駅家町
大字倉光148番地

少しずつ朝晩は涼しく感じるようになってきていますが、皆様体調を崩されることなく過ごしてでしょうか。

さて、松花園の園庭にはもう何年にもわたり入居者様と収穫を楽しんでいる、イチジクの樹があります。昨年は不作でしたが今年は立派な実を付け、園庭散歩の途中に熟している実を収穫し、おいしく召し上がっていただいています。

漢字では「無花果」と書き、花を咲かせず実がなるように見えることが由来していると言われていますが、実際には実の中に無数の花をつけ、外からは確認できないことからこのような名前が付けられたそうです。イチジクは腸内環境を整えたり、生活習慣病予防や美肌効果など栄養価が高い食べ物で、古くから不老長寿の「果実」として親しまれています。そんなイチジクを食べて、これからも心も身体も元気に過ごしていただきたいです。

朝晩の気温差が大きくなる季節ですので、体調管理には十分ご留意ください。また、広島県では新型コロナウイルス感染が再び流行しています。施設内でも引き続き感染対策を徹底し、皆様が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。



バーベキューランチ

夏祭り



インドネシアの
ダンスを披露

