

松花園大運動会



ファイト～!!!



令和7年
6月号
ほのぼの

グループホーム
松花園

〒729-3431
広島県府中市上下町上下
851番地1
TEL
0 8 4 7-6 2-8 3 2 2
FAX
0 8 4 7-6 2-8 3 2 3

広報部
西宮・柿本

DEAR REST

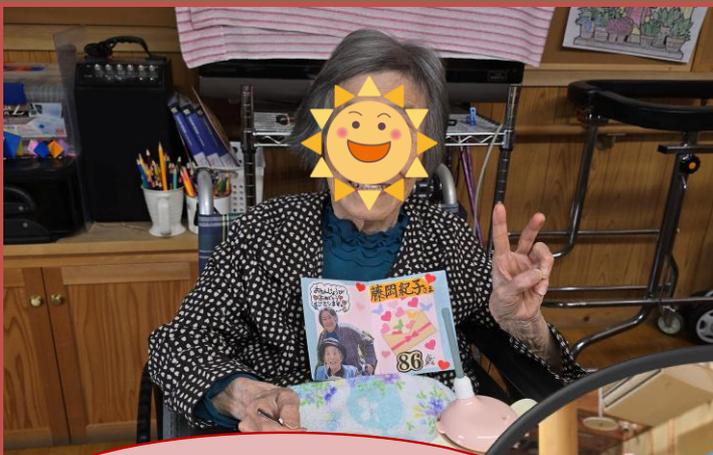
株式会社ディア・レスト福山
〒720-1132
広島県福山市駅家町
大字倉光148番地

雨の日が続くこの頃、アジサイの色も深まり心癒されますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、松花園ではリビングに笹を飾り、来月の七夕に向けた準備を進めています。入居者様には毎年、短冊に願い事を書いていただいておりますが、その多くがご家族の健康や幸せを願うものばかりです。唱歌「たなばたさま」の歌詞にも出てくる「五色の短冊」は陰陽五行説に由来し、青は（成長・学業）、赤は（情熱・家族）、黄は（信頼・人間関係）、白は（純粹・義務感）、黒・紫は（知恵・努力）とそれぞれに意味があるのでそうです。短冊に願いを込める際に色の意味を考えながら選ぶのも素敵ですね。また願い事は「な」になりますように「等」と書くことが多いですが、「な」を頑張ります」といった努力目標を書き、自分のスキル向上を願うのが本来の由来で、断言することで自分の意識が変わり、願いが叶いやすくなるそうです。七夕の夜、皆さんの願いが星空に届くように願いたいと思います。

蒸し暑い時期となります。こまめな水分補給と適度な休憩を忘れず、熱中症には十分に気をつけてお過ごしください。





お誕生日
おめでとう～！



