

*** 松花園 * 敬老会 ***



★ 100歳のお祝い ★



令和6年

10月号

ほのぼの

グループホーム
松花園

〒729-3431
広島県府中市上下町上下
851番地1
TEL
0847-62-8322
FAX
0847-62-8323

広報部
西宮・柿本



株式会社ディア・レスト福山
〒720-1132
広島県福山市駅家町
大字倉光148番地

朝晩の寒暖差が激しくなり、体調管理や衣服の調節が難しい日々ですが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

さて十月と言えば「神無月」という和風名月で知られていますが、これは全国の八百万(やおよろず)の神様が年に一度会議をするために出雲に集まり、各地の神様が不在になる事から呼ばれる異称で、反対に神様が集まる出雲地方では「神在月(かみありつき)」と呼ばれています。現在でも出雲では神在月の行事、「神在祭」が旧暦の十月に開催されており、その際に振舞われた神在餅(じんざいもち)はぜんざいの由来になっているそうです。また、出雲へ出向いた神々の留守番役を任された神様もいて、その一柱が恵比寿様です。十月に家内安全や五穀豊穣を祈願する「恵比寿講」は、留守役を任された恵比寿様への感謝を伝えることから始まったと言われています。

上下でも今月末には秋のおまつりがあります。何事にも諸説あるとは言われますが、色々なお祭りの由来を深掘してみると、また新たな発見があるかもしれませんね。

「実りの秋」と言われるこの季節。生で食べられるフルーツからはビタミンCが補えます。疲労回復を早め、免疫力を高めて季節の変わり目を元気で過ごしてください。





