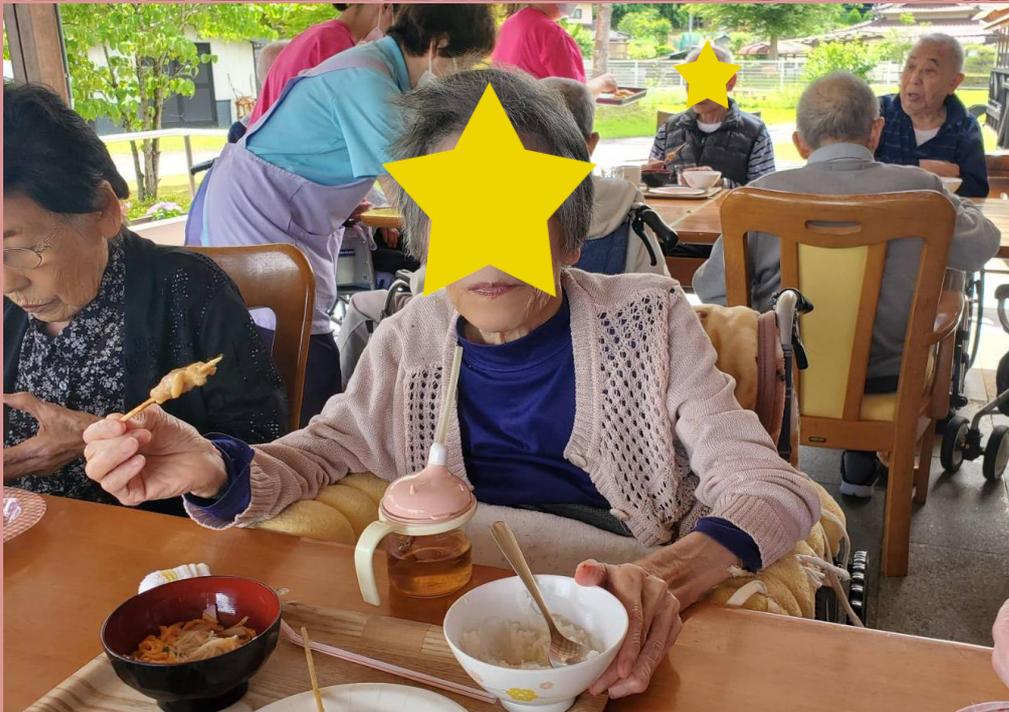


★ 焼き鳥ランチ ★



令和6年  
8月号  
ほのぼの

グループホーム  
松花園

〒729-3431  
広島県府中市上下町上下  
851番地1  
TEL  
0847-62-8322  
FAX  
0847-62-8323

広報部  
西宮・柿本



株式会社ディア・レスト福山  
〒720-1132  
広島県福山市駅家町  
大字倉光148番地

蝉が鳴くのをやめてしまうほどの猛暑が続いていますが、皆様しっかりと水分補給をしながらお過ごしでしょうか。

パリ2024オリンピックが十二日に閉幕し、十七日間にわたる熱戦に幕が下りました。今までにない革新的な開会式が始まった今大会では嬉し涙あり悔し涙ありと、感動する場面が沢山ありましたね。

さて、オリンピックが閉幕したら今、私にとってこの夏の次の楽しみと言えば全国高校野球選手権大会(夏の甲子園)です。選手たちのハツラツとしたプレーや最後まで諦めない姿勢に毎年感動させられますが、この猛暑の中の試合は選手健康が心配になってしまいます。高野連も猛暑対策として昨年からクーリングタイムを取り入れ、今年はそれに加えて試合を午前と夕方に分けて行なう「二部制」が実施されました。選手からは試合中は涼しくて投げやすかった、という声も聴かれましたが、今回の二部制は試験的な導入で、開幕から三日間の限定でした。色々課題もあると思いますが、選手にとっても観客にとってもベストな対策をしてもらい、安全にプレーと観戦が出来る夏の甲子園になってもらいたいですね。

立秋を過ぎたとはいえ、まだまだ厳しい残暑が続きます。栄養価の高い旬の食材をたくさん食べ、この暑さを乗り切りましょう。





