

桜を見に行きました



土筆を取りました



風が春から初夏の香りを運んでくるのを感じ季節、皆様お健やかに過ごしの事と存じます。

地域によっての多少のズレはありますが、桜前線のように今見頃を迎えている芝桜ですが、松花園の園庭にもピンクの景色が広がり、皆様の目を癒してくれています。色鮮やかな花が咲き乱れる春、見るだけでも心癒される春の花景色は、遠くに行かなくても身近で見ることが出来るお花がいっぱいあります。今の見ごろは芝桜とネモフィラです。私は毎年、世羅高原に季節のお花を見に行っています。お花には幸せホルモンがありストレスが和らぎ幸福感を得られモチベーションアップにも繋がると言われています。花の力も凄いです、毎年ゴールデンウィークには大空を舞う鯉のぼりが、春風を体いっぱい受け持ち良さを泳ぐ姿からは元気を貰っています。是非みな様もお出かけされた時には立ち止まり元気をもらってくださいませ。

日々暖かくなりますが、お体くれぐれもご自愛くださいませ。

令和6年 4月号 ほのぼの

グループホーム 松花園

〒729-3431
広島県府中市上下町上下
851番地1
TEL
0847-62-8322
FAX
0847-62-8323

広報部
西宮・柿本



株式会社ディア・レスト福山
〒720-1132
広島県福山市駅家町
大字倉光148番地





