

ほがらか

タイトル「ほがらか」
ご協力 T.H様



三月号

No.127

令和2年3月15日発行



〔ケアホーム〕

ディア・レスト三次

〒728-0012

三次市十日市中 3-6-6

TEL 0824-65-1122

広報委員会



昨冬に続き今年も暖冬で降雪も少なく、あまり冬らしくないと感じるほどでした。桜の開花も早まりそう、江の川の桜のつぼみも日に日に膨らみ、春の足音もすぐそこに聞こえてきそうです。

そんな中間こえてほしくないのが、連日報道されている「新型コロナウイルス」の足音…。とうとう広島においても感染者が確認されてしまいました。

日々感染は広がっており、ご家族の皆様、ご面会に来られた皆様には面会制限のご理解とご協力を賜っております。イベントの中止や学校の休校などの対策が取られ、入居者様のご家族の中にも在校生不在や時間短縮などの心淋しい卒業式を迎える事となった方がおられるのではないのでしょうか。

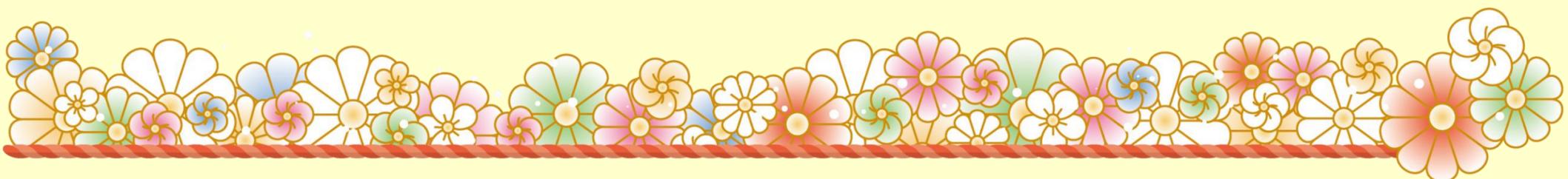
虚偽の情報により店舗から一部商品が無くなるなど混乱が見られ、心待ちにしていた東京オリンピックの開催も危ぶまれる事態で先の見えない不安がある中、マスクを自作する活動や、給食に使う予定だった食材で炊き出しをされる方などの報道もあり、みんな乗り越えようとする日本人の力を見たような気がしました。一人ひとりが正しい感染

予防策を継続し、一日でも早い終息をただただ願うばかりです。

(看護師 下郡公明)

初詣ツアー

令和になって初めての初詣！初日は「出雲大社備後分院」へ、二日目は三次市の「巖島神社」へと行って参りました。車内では思い出話に花が咲き、目的地まであっという間。まずはお参りをして一年の健康と幸せを祈り、令和初の運試し！お待ちかねのおみくじを引いて帰りました。帰りの車内はおみくじの結果で大盛り上がり。「大吉が出るまで引こうと思った。」と言われる方がおられ、涙が出るほどお腹を抱えて笑わせてもらいました♪



秀升会

今年も秀升会の皆様にお越しいただき、新しい一年の始まりに彩を添えて頂きました。秀升会にゆかりのある入居者様もおられ、演奏にご参加くださいました。お正月らしいおめでたい曲や馴染みの曲に自然と体も揺れ、手拍子をしたり口ずさんだりしながら三味線の音色を堪能しました。



認知症カフェ「仲間ち茶屋」



毎月第4土曜日の10時より、認知症カフェを開催しております。認知症カフェを始めて1年6ヵ月。現在15名程度の参加があります。地域の方が誘い合ってお越し頂き、ありがたいことに少しずつ参加人数が増えて参りました。毎回、コーヒーを飲みながら頭の体操や音楽を使ったの体操、作品作りを行いながらワイワイと楽しく盛り上がっています。

認知症カフェとは、認知症の人やそのご家族、地域住人が同じ場所を共有し情報交換などをする場所です。どなたでも気軽にご参加いただけます。お時間のある方はどうぞおいで下さいませ。





節分祭



令和初の鬼退治！…の前に、まずは腹ごしらえ。節分と言えば「恵方巻」ですね。皆さん慣れた手つきで巻かれています。まるで職人さんです♪
お腹も満たされた一息つくと…やってきました。赤鬼青鬼！「鬼は外！福は内！！」の掛け声とともに一斉にボールを投げつけ、鬼もたまらず逃げていきました。
皆様の元気で風邪やウイルスをやっつけましょう！



車椅子ネイリスト 中野 由佳さん



先日の職員会議にて講義をしてくださいました中野由佳さん。
2016年、帰宅途中に交通事故に巻き込まれ脊椎損傷。胸から下の自由が奪われるという大けがを負いながらも、それを乗り越え現在に至るまでのお話や、リハビリの一環で始められた水泳のこと、自宅で開かれたネイルサロンのこと等聞かせて頂きました。

とても明るくかわいらしい雰囲気をお持ちで、こちらまでほがらかな気持ちになるような、そんな柔らかい口調の方でしたが、こうして人前で事故の話が出来るようになるまで、肉体的にも精神的にも、私達には計り知れないほどのつらい思いをされて来たのだと思うと、涙なしには聞けませんでした。彼女の原動力は支えてくれる家族と仲間。この環境があるからこそ頑張れるんだと言われました。「生きる」ことの有難さと尊さ、「支えられる」ことの心強さを学び、これからのチームケアに繋がっていきたいと強く思いました。



★Happy Birthday★



3月、4月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます

行事予定

4月

- 8日 書道教室(2, 3階)
- 9日 書道教室(4階)
- 19日 喫茶陽だまり
- 26日 カレンダー作り

5月

- 6日 書道教室(2, 3階)
- 7日 書道教室(4階)
- 17日 喫茶陽だまり
- 31日 カレンダー作り

第2、4月曜日は理美容の日
 月曜日はカラオケサークルの日
 火曜日は売店
 水、金曜日は趣味サークルの日
 土曜日は脳トレの日

～健康管理室からこんにちは～



●感染予防に有効！せいけつ手洗い●

寒い時期には特にウイルスによる感染症が流行します。
 基本的な予防策として、**・手洗い ・うがい ・マスクの着用** が有効です。
 この基本3セットから、感染を防ぐ手洗いについて紹介します。
 家の中や外には、目に見えないたくさんの菌が付着しています。知らず知らずのうちに菌を持ち込む、持ち出す、広げることが考えられます。
 手洗いは感染を防ぐうえでとても重要です。

洗い残しの多い部分

しっかり洗ったつもりでも見逃しがちな部分がたくさんあります



家庭での手洗いのおすすめ

- ①40℃程度の湯を使う
- ②石鹼(できれば逆性石鹼)を使用する
- ③十分な時間を掛けて2度洗いする
- ④手洗い後はアルコールで手指消毒する

正しい手洗いで感染を予防しま

しょう！



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために

入居者様とのご面会は、**緊急やむを得ない場合を除き、お控えください**ますようお願い申し上げます。
 やむを得ずご面会をされる際は、検温(37.0℃以上の方はご面会をお断りさせていただきます)、消毒をしていただき、マスクを着用し30分以内でのご面会をお願い致します。

テレビ電話を使って面会できます♪



各種テレビ電話での面会を
 対応致しますのでお気軽に
 事務局までご相談下さい。

事務局：0824-65-1122

介護施設・事業所で新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために

- 1 咳エチケットや手洗い等の徹底**
 職員、利用者のみならず、委託業者等も含めて、マスクの着用を含む咳エチケットや手洗い、アルコール消毒を徹底しましょう。
- 2 出勤前の職員／送迎前の利用者の体温計測**
 - 利用者とする介護職員のほか、事務職や送迎を行う職員、ボランティア等、すべての職員は各自出勤前に体温を計測し、発熱等の症状がある場合には出勤しないことを徹底しましょう。
 - 利用者の送迎前には本人・家族又は職員が本人の体温を計測し、発熱等の症状がある場合には利用をお断りしましょう。
- 3 面会の制限**
 面会は緊急やむを得ない場合を除き、制限するようにしましょう。面会がある場合は、面会者にも体温を計測してもらい、発熱がある場合は面会をお断りするようにしましょう。
- 4 委託業者からの物品の受け渡しは玄関で**
 委託業者等からの物品の受け渡し等は、玄関等施設の限られた場所で行いましょう。施設内に立ち入る場合は、体温を計測してもらい、発熱がある場合は入館をお断りするようにしましょう。

高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患）を抱える方については、**37.5℃以上の発熱が2日以上続いた場合／強いだるさや息苦しさがある場合には、「帰国者・接触者相談センター」に電話連絡し、指示を受けてください。**

- 施設において、症状が継続している場合や、医療機関受診後、診断結果確定まで間が空く場合は...
- 感染の疑いがある利用者を原則個室に移す
 - 感染の疑いがある利用者が部屋を出る場合はマスクをする
 - 感染の疑いがある利用者その他の利用者の介護等は、可能な限り担当職員を分ける

お知らせ

◎笑福祭延期について

昨年より5月に開催しておりました「笑福祭」ですが、10月に延期することとなりました。皆様に楽しんで頂けるお祭りにしようと、実行委員を中心に準備を進めておりましたが、入居者様の安全が確保できる保証のない中開催することは出来ないと判断し、延期という判断に至りました。

秋には盛大に開催できるよう、引き続き準備を進めて参りますので、皆様楽しみになさってください。

◎お花見ツアーについて

毎年、桜の開花に合わせて、お食事つきのお花見ツアーを実施しておりますが、本年はお食事なしのお花見ドライブを実施いたします。

4月上旬を予定しております。

編集後記

春の訪れを告げる鶯の声をもうお聞きになりましたか？鶯は「春告鳥」「花見鳥」とも言われ、初めて鳴く初音は昔から春が来たことを教える役割を担って来たそうです。暦の上では春分の日が本格的な春の到来とされています。今年も暖冬という季節もあり、例年より早くその声を聴く方もいらっしゃるのでは無いでしょうか。

世間を騒がせている新型コロナウイルスの鎮静化は未だ見えませんが、手洗い、うがい、アルコール消毒など、できることを励行し予防に努めながら、施設内のレクリエーションを充実させ、入居者様に楽しんで生活して頂けるよう努力してまいります。

(介護士 鈴木梨沙)