



# 炭火焼き芋♡



# うらら

## 第176号

令和2年12月15日

凜とした空気の中、暖かな日の光に満ち足りた気持ちになる冬麗、一段とご清福のこととお喜び申し上げます。一年の終わりである師走、文字通り走り回るような何かと気忙しい時期となりましたが皆様お変わりございませんか。

さて、今年一年を振り返ると、なんとと言っても「新型コロナウイルス」による日常の変化で、普段通りの生活が出来なくなった我慢の一年でした。

そんな気分の浮かない生活の中で、ふと庭先に目を向けると山茶花が樹一面に咲いていました。山茶花は椿と大変良く似ていて、我が家に咲いているのはてつきり椿と永年思っていました。童話の「たきび」の歌詞にも登場するサザンカは、濃い緑の葉にピンクの花を咲かせる花木です。寒さが強まる過酷な季節にも負けず花を咲かせる姿は本当に強さを感じさせます。

お正月を間近に控えた年の瀬の年中行事の一つとしていた「餅つき」も楽しみにしていましたが、断念するしかありません。来年こそ入所者皆さんと共に、鏡餅を新しい年の神様にお供えし、神様と一緒に食べ一年の健康を授かりたいと思います。

今年も一年お世話になりました。感謝申し上げます。どうぞよいお年をお迎えくださいませ。

介護主任 木村真奈美



### ケアホーム

### ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/fukuyama>



# 秋の園遊会

11月13日(金)

暑いくらいの陽気に包まれ、初となる外にてお茶会をしました。美女二人の着物姿でのおもてなしでゆったりとした時間を過ごせました。「外で飲むお茶はまた違うなあ」とおかわりをされたり、日光浴によるビタミンDの吸収で骨粗鬆症予防もバッチリ！！



## I ♥ ケンちゃん食堂

11月25日(水)

今回のメニューは和定食！手作りの肉じゃが、具沢山のお味噌汁！

だし巻き卵

小松菜の

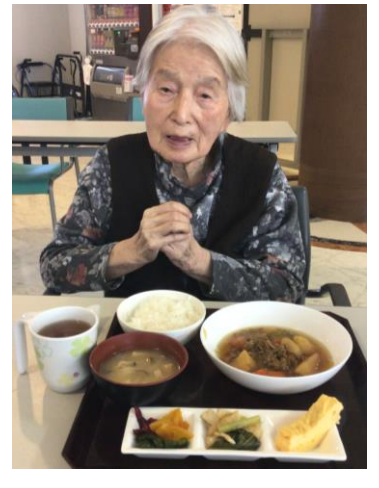
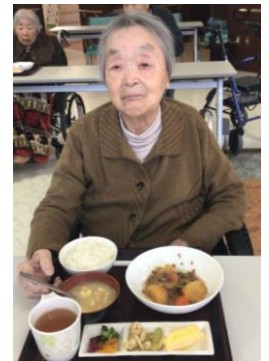
煮びたし



いただきます



料理も  
任せて



## 生け花教室

11月19日(木)

### 今月のお花

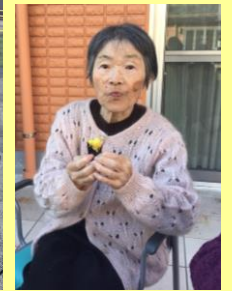
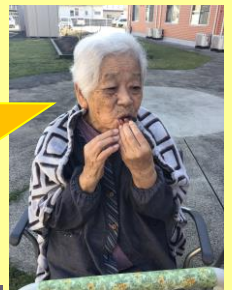
- ・ニューサイラン
- ・バラ
- ・リュウカデンドロ
- ・カーネーション
- ・かすみ草
- ・ドラセナ



## 焼き芋 11月21日(土)

初めての試み！しっかり濡らした新聞とアルミで芋を巻いて、焼いたら出来上がり！

甘くて、ほっくり！



## ツリーの飾りつけ

恒例の飾り付けを行いました。



## 紅葉ドライブ

11月20日(金)・30日(月)

一部の方ですが三和までドライブに行き、車中から紅葉を見てきました。

久しぶりに車に揺られ、外の空気をすうことで気分転換できました。



## 認知症勉強会

11月16日(月)・24日(火)

認知症の種類により症状が違う為、病状を理解したうえでのケアが必要となります。また高齢になるにつれ視野も狭くなる為、声掛けやケアをする場合には必ず正面から行う、視線を合わせてから行うなどの注意が必要ということが再認識できました。※トイレトーパーの芯を覗いて見える範囲が認知症の方の視野と言われています。

視野も狭く急に声を掛けると、びっくりしますよね。



## 看取り勉強会



11月18日(水)

ACP(アドバンスケアプランニング)をご存知でしょうか。「私の心づもり」として、「もしもの時」に備えて、希望や思いを残し、医療やケアに反映するものです。研修を通してスタッフも自分の事、親の思いを書いておこう！という意見が出ました。ご興味のある方は、眞谷、黒田までお声かけ下さい。

## 12月・1月 行事予定

- 2020年12月20日(火) 14:00～ 書道  
12月22日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ  
12月24日(木) 14:00～ クリスマス喫茶  
12月26日(土) 13:00～ 散髪(エンジェル様)  
12月28日(月) 14:00～ 生け花  
2021年01月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ  
01月23日(土) 13:00～ 散髪(エンジェル様)  
01月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ
- 新型コロナウイルスの感染拡大状況をみながら行うため、変更となる場合がございます。

### 芦品消防署による施設内消防への検査

11月20日(金)

消防職員による立ち入り検査を受けました。

消火器、ポンプ室の確認作業↓



### 消防機器点検 【11月30日(月)】

機器の点検(合同産業)

通報訓練・避難訓練

消火訓練

(芦品消防署職員対応)



### 年末年始の入浴について

最終12月30日(水) 開始 1月4日(月)

ご自宅にてお洗濯の方はご注意ください。

#### 【編集後記】

今月は園遊会やドライブなどのイベントで皆様に秋を感じていただけたのではないのでしょうか。

先月掘ったさつま芋を使用して中庭で焼き芋しました。炭火で焼いた出来立ての焼き芋を食べられ、「ほかほかで美味しいなあ」「昔はようしようたよ」と火を囲んでほっこりと秋を楽しみました。

今年は大きな行事は少なかったですが、入居者様と職員と一緒に制作や行事が出来たと感じています。

今年も残りわずかですが、忘年会やクリスマス喫茶等楽しみたいと思います。

介護支援専門員 眞谷 通代

### 面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症が近隣の医療機関で集団発生したため面会を禁止させていただきます。

いただきます。LINEビデオ電話での面会をお願い致します。

ビデオ電話される場合はあらかじめ

施設の電話へ予約をお願い致します。

TEL: 084-977-0880

\*近隣の状況をみて随時変更していきます。



### 広島産ガウンの寄贈がありました！！

協力医である猪原歯科リハビリテーション科の猪原健先生が代表をされているNPO法人えがおのまちづくりステッキ、認定NPO法人福山シンフォニーオーケストラ、社会医療法人祥和会より、クラウドファンディングで寄附された広島県産のプラスチックガウンの寄贈がありました。

猪原 光先生と一緒に



写真撮影のためマスクをはずしてあります。ご了承ください。