うらら

第175号

令和２年１１月１５日

「一雨一度」と呼ばれる季節となりました。秋になると雨が降る度に気温が1度低くなると言われていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、ディア・レスト福山は10月15日に、天候にも恵まれ今までに無い、ゆったりした空間の中で秋祭りを開催することが出来ました。職員の手作り神輿で「わっしょい、わっしょい」と音頭をとる入居者様の大きな掛け声が、澄みきった青空に響き渡っていました。

10月は和風月名『神無月』の名の通り、各所の神社には一部の留守神様を残して、八百万の神々が出雲大社に集まられ、翌年の様々な取り決めをする会議をされていると言い伝えがあります。「神無月」の「無」は「の」という意味で「神の月」とされ、この日は出雲から神々がディア・レスト福山に、入居者様全員の幸せと健康、そして長寿祈願をして下さったように感じました。

祭りの最後にはスタッフによる「福の山音頭」でフィナーレとなり、ほんのわずかな時間でしたが皆様に楽しんで頂くことが出来ました。来年こそは、コロナ感染症も気にすることなく、昨年同様に大勢のご家族様そして地域の皆様、ボランティアの方々のご協力を頂きながら盛大に開催できることを心から願っています。

今年も残すところあと二か月余りとなり、本格的な寒さに向かう時節、新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時感染も懸念されていますがどうぞご自愛ください。

介護主任　木村真奈美

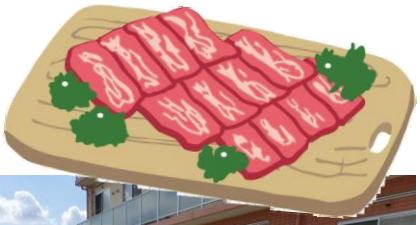
ケアホーム

ディア・レスト福山

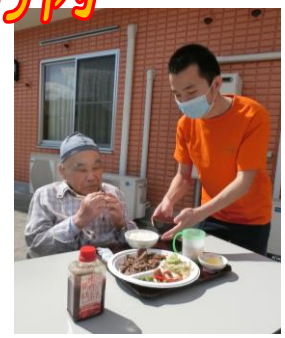
〒720-1132
福山市駅家町倉光 148
TEL　084-977-0880
ホームページ
http://www.dearrest.net/fukuyama

第１部　バーベキュー

絶好の秋晴れのもと、バーベキュー日和。炭火で焼くお肉の匂いに「早く食べたい。まだ焼けないの？」との声が飛びかい、焼きたての美味しいお肉に大満足。



おいしい　やわらかいお肉



第２部　屋台・神輿巡行・よさこい踊り

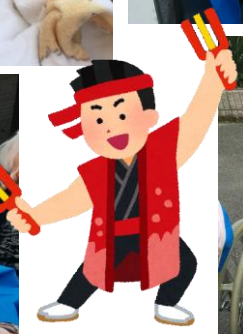
わっしょい
わっしょい

ディア・レスト福山名物“屋台”が登場。屋台では目の前で出来立てどら焼きや駄菓子、飲み物のバイキング。神輿巡行を見ながら食べました。

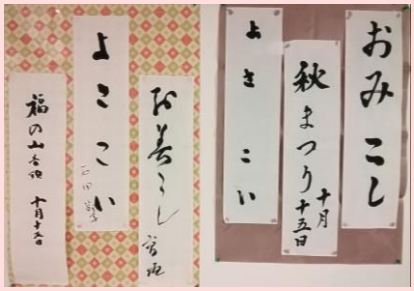
入居者様とスタッフで一緒に作った神輿。実は段ボール製！！
神輿の練り歩きの際に「わっしょいわっしょい」と大きな声援をいただき、本物そっくりに「どこからきた神輿？？」と質問の声が飛びかわりました。

秋祭りといえばよさこい踊り。今年はスタッフで編成した「ディア・レスト福山よさこい橋本組」と入居者様で福の山音頭を踊り盛り上がりました。

祭りだ ワッショイ！



力強い書体で、迫力満点のポスター。
ミニ秋祭り告知ポスターを書いてくださいました。
各ホールに掲示し、より皆様の楽しみが増しました。



秋の味覚

芋ほり

10月28日（水）

「大きいのが取れるかな」と力一杯引っ張りました。

初夏に植えたさつま芋の収穫。
久しぶりの畑作業に皆様大喜び。
必死に「どっこいしょ」と茎を引っ張りました。
今年のさつま芋は小ぶりでしたが大量です。
「何の料理にして食べよか？？」と楽しみです。

たくさん採れたよ！

つるし柿

10月30日（金）

熱湯に浸して
しっかり消毒もしました。

大きな渋柿をいただいたので、ピーラーで手をヌルヌルにさせながら黙々と作業をし、たくさんの柿の皮が剥けました。
美味しく食べれる日を首を長くして待っています。

よく作ってましたね

づくし柿にしても食べたいな♡

生け花教室

10月19日（月）

今月のお花

・ソケイ　・バラ　・カーネーション　・デンファレ　・カレカヤシ

絵てがみ

11月11日（水）

お題：柿

書道

11月3日（火）

秋らしいテーマの作品が
出来上がりました。

職員研修会

感染症予防・事故対策

10月20日（火）・29日（木）

感染症に対する知識を高め予防対策を高めて
参ります。また、日々の事故防止に努めます。

11 月･12 月　行事予定

11 月 03 日（火）14：00～　書道
11 月 10 日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ
11 月 13 日（金）14：00～　秋の園遊会（お茶会）
11 月 19 日（木）14：00～　生け花
11 月 20 日（金）10：00～　秋のドライブ（車中から降りません）
11 月 24 日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ
11 月 25 日（水）12：00～　ケンちゃん食堂（昼食イベント）
11 月 28 日（土）13：00～　散髪（エンジェル様）
11 月 30 日（月）09：00～　消防設備点検･通報と避難訓練･消火訓練（芦品消防署）
11 月 30 日（月）13：00～　秋のドライブ(車中から降りません)
12 月 08 日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ
12 月 22 日（火）14：00～　移動売店（中山商店様）注文分のみ

おこづかいについてのお願い

自動販売機でのお買い物の際に両替を致しかねます。お手数をおかけいたしますが、おこづかいをお渡しいただく際は 1000 円札か小銭で、またご本人様が管理できる金額をお渡し下さい。

ご準備物のお願い

日中天気が良い時は外で体操やレクレーションを行いますので、ひざ掛けや羽織物がない方はご準備お願いします。
また、冬物への衣替えがまだの方はお早めにお願い致します。

感染症防止のため面会についてのお願い

以下の方の面会はフイルム越しの面会も禁止させて頂いています。一つでも該当する方は、ＬＩＮＥビデオ電話での面会をお願い致します。

- **ここ 2 週間以内に県外への外出、移動、滞在歴や県外の方と接触された方(同居家族を含む)**
- **隣接市町村（府中、井原、笠岡）以外の方**
- **発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、息苦しさがある、嗅覚、味覚の異常がある方**

LINE　QR コード

登録していただければ
ビデオ電話できます。
ビデオ電話される場合は施設の
電話へ予約をお願いします。
TEL　084-977-0880

【編集後記】

晴天の秋空の中、10 月 15 日はお昼ご飯のバーベキューと午後からのミニ秋祭りを行いました。
今年は準備段階から神輿づくりやよさこい練習を入居者様とスタッフで一体となって大盛況で無事に終わりました。
感染対策をしながら少しずつレクリエーションを増やし、11 月には秋の園遊会（お茶会）とケンちゃん食堂（昼食イベント）、ドライブを予定しております。
秋が深まり、寒くなってきました。お身体に気を付けてお過ごしください。

生活相談員　沖田　和磨

飲食･調理の際は手洗い･アルコール消毒をしております。また、写真撮影のためマスクをはずしております。ご了承ください。