



敬老の日



うらら

第174号

令和2年10月15日

秋の風を感じる季節となりました。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉の通り心地よい風が吹くようになりました。彼岸花も今年は10日遅れでしたが満開となり、赤や黄、白の花が風に揺れ、秋の訪れを告げています。

これまで暑い時期のマスクは、風邪でも引いていなければ着ける気にならないものでした。新型コロナウイルスの影響で変わった生活様式の一つが、年中のマスク姿でしょう。今や、マスク着用は世界的な常識となりました。

マスクを付ける事について、日本ではそれほど抵抗が無いように思いますが、欧米ではためらいがあるようです。欧米では感情を読み取るために、言葉を発する口元を隠すのは失礼という見方をするのです。

一方日本では、目は口程に物を言う、以心伝心、といった言葉があるように、目元や雰囲気感情を読み取る傾向があるようです。

さらに、島国で狭い国土の日本では、感染症が広まりやすい環境にあります。日本人がマスクに違和感を覚えないのは、お互いを感染症から守らなければならない危機感が根底にあるからなのでしょう。

感情はマスク越しでも伝わります。コロナウイルス渦の今だからこそ、笑顔を忘れずにいたいものです。

朝晩はめっきり冷え込むようになりました。お風邪などお召しになりませんように、くれぐれもご自愛ください。

介護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

ケアホーム

最高齢 お二人様とも 10月で106歳



敬老のお祝い



9月16日(水)

残念ながら、新型コロナウイルスの影響で例年のようなお祝いが出来ませんでした。ささやかですが、昼食はお祝い御膳を用意し皆様あつという間に完食。

百寿を迎えた方が1名おられ、感謝状と記念品を贈答しました。

ケアホームでは100歳以上の方が5名もおられ、皆様元気で過ごされています。

祝 百寿

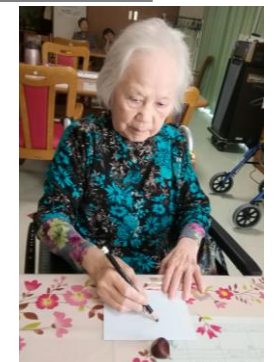


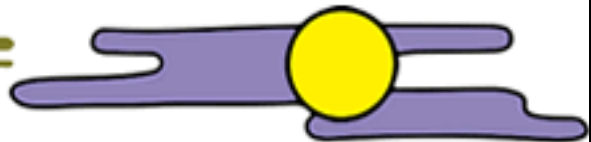
絵てがみ

10月5日(月)

テーマ

・くり ・アケビ





お月見会

10月1日(木)

入居者様作品

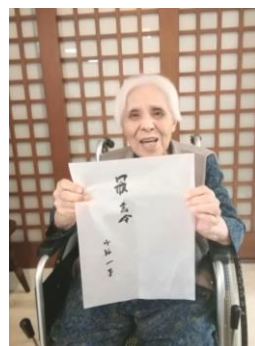
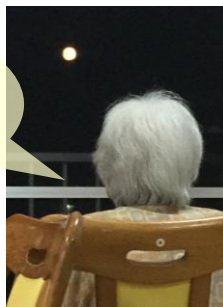
- ・十五夜で 谷間の水も きらきらと S・T様
- ・腹の虫 虫の音もなき 名月の夜かな I・S様



今年のお月見会は入居者様と一緒に制作した満月やウサギの壁画を飾り、俳句を披露しました。また、施設長お手製の里芋煮と入居者様手作り豆腐入りお月見団子で楽しい夕食でした。



きれいなお月様。
ウサギのお餅つきが
はつきり見えるわ。



書道

9月22日(火)

生け花教室

9月17日(木)



今月のお花

- ・メガネ柳
- ・ユリ
- ・ガーベラ
- ・ブルースター
- ・ドラセナ



栄養補助食品

試食会

9月24日(木)

パバロアが美味しく、
食べやすい



食事が食べにくい方に美味しく栄養を取れる味や形状を検討しました。味や形態に様々なバリエーションがあり、個人にあったものを検討します。



10月・11月 行事予定

- 10月15日(木) 11:30～ バーベキュー・ミニ秋祭り
- 10月19日(月) 14:00～ 生け花教室
- 10月24日(土) 13:00～ 散髪(エンジェル様)
- 10月27日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ
- 11月10日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ
- 11月24日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様) 注文分のみ
- 11月28日(土) 13:00～ 散髪(エンジェル様)

ご準備物のお願い

朝夕と涼しくなり空気が乾燥する時季となってきました。

・夏物から秋物、冬物へ衣替え
(名前のご記入の確認もお願いします)

・加湿器

まだの方は準備をお願いします。
夏物を持ち帰られる方は連絡を
事前に頂ければ準備し、
事務所にしてお預かりして
おきます。



腹部マッサージ勉強会

排便トラブルを改善するために
行なっています。
また、体操の時間には「の」の字
体操でマッサージをしています。



ミニ秋祭り予告



福の山音頭
練習中

入居者様とスタッフで手作り御輿制作中



【編集後記】

毎年恒例行事として盛大に行っている秋祭りも今年は新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止となりました。しかし、利用者様に楽しんでいただきたいとスタッフで話しをし、ミニ秋祭りを10月15日に開催することとなりました。

例年のようにボランティアの方やご家族様をお呼びすることは出来ませんが、昼食にバーベキューを開催し午後からおやつの屋台と職員の出し物で少しでもお祭りの気分を味わっていただけるよう準備を進めております。

寒暖差が大きくなっております。お身体に気を付けてお過ごし下さい。

介護副主任 塚本 健太