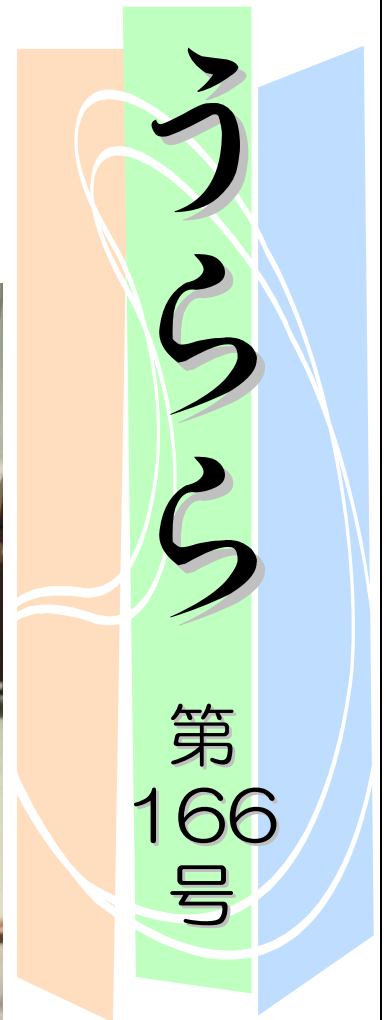




節分



令和2年2月10日

立春を迎えたとはいえ、寒の戻りの寒さと春の陽気が交互にやってきて体調を崩しやすくなっていますが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

今年に入り中国で発生した新型肺炎が連日トップで報道されています。WHO ではようやく「緊急事態宣言」が世界各国に向けて発令され、早期発見のための強力な措置を取り、中国ではウイルスの封じ込めに前代未聞の強権発動が続いています。多くの方が1か所に集まれば夏場でも飛沫感染は起きます。半年後に開催されるオリンピックでの感染も視野に入れ「水際対策」で感染拡大防止策の強化に努めるためにも「意識の共有」が大切です。背筋が凍るような連日のニュースには早い終息を願うばかりです。

また、身近に流行しているインフルエンザウイルスやノロウイルスに対しても我々も危機感をもって対応しております。「正しく怖がれ」と専門家は言われており、基本は手洗いで、指の間や爪の周りも忘れずめに洗うことが予防の「一丁目一番地」という医師もいます。商店等にアルコールが設置されていましたが、今は商品の品切れもあるため、自分でアルコール入り除菌シートを持ち歩き、マスクをしての咳エチケットも徹底する必要があると思います。「正しく怖がる」ことは、周囲を思いやることに繋がると思います。

気候変動の激しい日々が続いておりますがどうかご自愛専一にてますますのご健勝をお祈りいたします。

介護主任 木村 真奈美



ケアホーム
ディア・レスト福山
〒720-1132
福山市駅家町倉光 148
Tel 084-977-0880
ホームページ
<http://www.dearrest.net/fukuyama>

豆節分

2月3日(月)

突然現れた赤鬼と青鬼。

豆に見たてたカラーボールで手加減なく元気な掛け声を出し真剣に投げる方、鬼の痛がる姿を笑いながら投げる方・・・さまざまな豆まきを楽しみ鬼はヘトヘトになりました。

退治後はお福さんから甘納豆を頂き、今年も元気で皆さんと楽しく過ごせるよう願いました。



鬼退治!!



鬼は外～、福は内～



やられる・・・



お～い! ここに鬼がおったぞ!



お福さん福を下させて頂き
ありがとうございます

今年が良い年に
なりそうじゃ



最後は鬼さんと仲良くなりました!!



健康管理室便り

「予防に必要なのは

マスクより手洗い」

一番多い感染パターンは「手」を介した感染です。ドアやスーパーのショッピングカゴ等、不特定多数の人が触れる場所はウイルスが付着しており、そこを別の人が触れその手で鼻や口の周りを無意識に触れることで感染が occurs。有害ウイルスを取り除くために、石鹸を使って手首まで 30 秒以上手洗いし 15 秒以上水を流し続けてすすぎ感染の予防をしましょう。

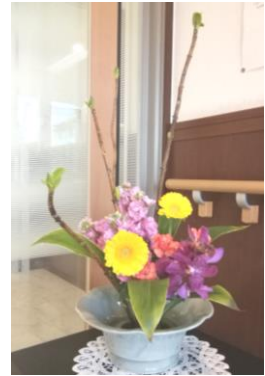
<p>1 流水で汚れを簡単に洗い流す</p>	<p>2 石けんをつけて十分に泡立てる</p>	<p>3 手のひらを合わせてよく洗う</p>	<p>4 手の甲を伸ばすように洗う</p>
<p>5 指先、爪の隙をよく洗う</p>	<p>6 指の隙を十分に洗う</p>	<p>7 親指と手のひらをねじり洗いをする</p>	<p>8 手首も忘れずに洗う</p>
<p>9 流水で石けんと汚れを十分に洗い流す</p>	<p>10 清潔なタオルやペーパータオルで手をふく</p>	<p>11 消毒薬があれば手に取り、よくすり込む</p>	

生け花教室

1月13日(月)

今月のお花

- ・アジサイ・ガーベラ・ストック
- ・カーネーション・バンダ・ドウセナ



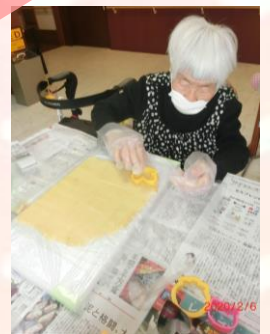
バレンタインが近づいているので、バニラ味とココア味のクッキーを作りました。生地をこねるのに力を使い「結構力があるのね」と交代しながらこねておられました。



クッキー作り

2月6日(木)

厚さはこれぐらいで
いいかしら?



オムツ講習会

2月5日(水)

オムツのテーナの講師にオムツのあて方やサイズの確認について教えて頂きます。今後全職員「オムツマイスター」の資格が取得できるように勉強していきます。



オムツをつける時の
少しのしわが漏れに
繋がります。

口腔ケアについて

2月3日(月)



タフトブラシ



猪原歯科リハビリテーション科の先生に歯みがきの仕方について教えて頂きました。タフトブラシ（毛束が一つのヘットの小さな歯ブラシ）を使って歯と歯茎の境を丁寧に磨き、誤嚥性肺炎の予防に努めてまいります。

*お願い：歯ブラシ・舌ブラシの換えを持って来ておいて下さい。
また、タフトブラシをお持ちでない方はご相談下さい。

2月・3月 行事予定

- 2月10日(月) 昼食時 鍋ランチ(3F)
- 2月12日(水) 昼食時 鍋ランチ(1・2F)
- 2月13日(木) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 2月15日(土) 14:00～ 書道
- 2月19日(水) 14:30～ 初釜
- 2月20日(木) 14:30～ アーティフィシャル(フラワー都様)
- 2月22日(土) 13:00～ 散髪(エンジェル様)
- 2月23日(日) 13:30～ 生け花教室
- 2月25日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 3月10日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 3月12日(木) 14:00～ 大正琴演奏(たんぽぽ様)
- 3月24日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 3月28日(土) 13:00～ 散髪(エンジェル様)



インフルエンザ防止のため面会をご遠慮して頂き、御理解・御協力をありがとうございました。

県内でもインフルエンザやノロウイルスによる感染症が流行しています。感染症防止対策として、

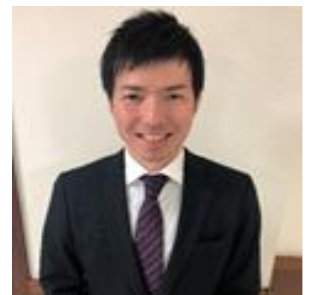
- ①腹痛・嘔吐・下痢・発熱などの症状がある方、御家族にそのような症状のある方の面会をご遠慮下さい。
- ②なまもの等の食べ物の差し入れは控えて下さい。

引き続き玄関にて、**検温・マスク着用・手洗い・アルコール消毒・除菌スプレーでの全身消毒**を行なって頂きますよう御理解・御協力をお願い致します。

ディア・レスト福山 事務主任ご紹介

令和2年1月1日付で事務主任に着任致しました高橋浩司です。私は、平成28年8月に様々な方との御縁を頂き、(株)ディア・レスト福山に入社致しました。

私は、介護経験もなければ知識もない為、事務職員としてではなく介護現場に入り、介護職員として三年余り働かせていただきました。介護現場の把握、入居者様の日頃の生活スタイルを知ることで、コミュニケーションの取り方や介護技術等、様々なことを学ぶ事が出来ました。入居者様からたくさんの笑顔と「ありがとう」の言葉に何度も助けられ、感謝の気持ちでいっぱいです。入居者様がいつまでも笑顔を絶やすことのない様に、そして安心・安全にお過ごし頂く為に施設の「要」として一層業務に邁進してまいります。今後ともよろしくお願い致します。



ボランティア御礼

生け花教室・・・中田様 ・ 村上様
ありがとうございました。
次回もよろしくお願い致します。

【編集後記】

この度のインフルエンザ対応では、入居者の皆様方には居室で過ごす時間が多くなり、ご心配とご迷惑をおかけしましたが、お陰様で蔓延することなく早い時期に収束致しました。その間、職員が各部屋にお伺いし、話をしたり体操をしたりさせて頂きました。解除後は、通常のレクリエーションに加え、節分行事・おやつ(クッキー)作り等を行いました。とりわけ豆まきでは、鬼に向かってカラーボールを思いきり投げておられ、笑い声が響き渡っていました。今年も元気で笑いの絶えない、いい年になりそうです。

春の風を感じるようになってきました。暖かい日は皆様と散歩をしに庭へ出てみようと思っております。

介護副主任 塚本 健太

園芸部通信

まびきました。

