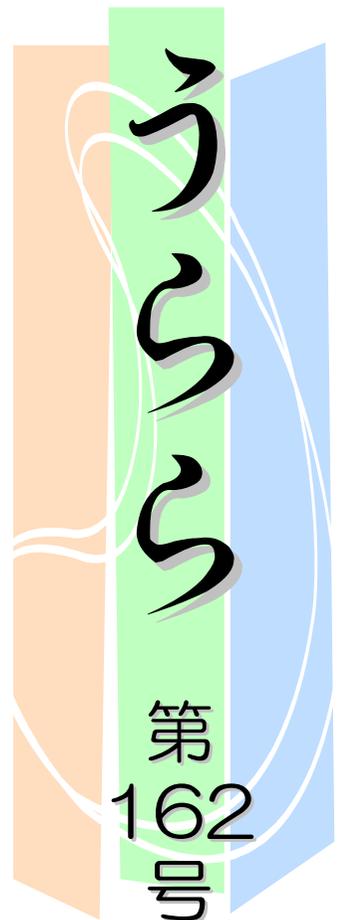




新選組様



ハンドベル演奏 & オカリナーズ



第
162
号

令和元年 10月 10日



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

秋空が高く澄み渡り、爽やかな気分を満喫する日々です。

先月 29 日の秋祭りは天候にも恵まれ、入居者様に楽しんで頂き、大盛況で終わることができました。多くのご家族様、地域の皆さまにご参加いただき、また関係者の方々のお力添えにより無事に終えることが出来ました事、心より感謝申し上げます。

さて日本代表が快進撃を続けている「ラグビーW杯 2019 日本大会」。ここきて日本に「見えざる敵」が現れました。例年になく早いインフルエンザの流行です。今大会はニュージーランドや南アフリカなど南半球の国の選手やファンが多く来日。WHOによると、南半球では 4 月から9月にかけてインフルエンザが流行するようで、訪日客からの感染も1つの理由としてあげられています。

そして、ここ福山市の小学校でも、インフルエンザ感染により早くも9月末に学級閉鎖の措置が取られました。インフルエンザは空気感染で広がり、今の医学で防ぎ切るのは、まだまだ時間を要すると思います。ギリシャ、ローマ、ニューヨーク、東京といった大都市で多く発生し、人口密度の高い「都市」に適したウイルスとも言われていますので、流行時期の不用意な外出は控えることをお勧めいたします。当施設では、入居者の皆様に安心、安全に過ごして頂けるよう、早めのインフルエンザ感染予防に努めております。手洗い、うがい、マスク着用など皆様のご協力を直しくお願いいたします。

末筆にはなりましたが、このたびの台風 19 号による被害に遭われた地域・世帯の皆様にお見舞い申し上げますと共に一日も早い復旧をお祈りします。

昼と夜の寒暖の差が大きい時季です。どうぞ皆様ご自愛くださいませ。

生活相談員 黒田恵利香

秋祭り

2019. 9.29

オープニングセレモニー
♥戸手高校ダンス部♥

令和元年初の秋祭り!! オープニングの戸手高校のダンスや外国人ダンス、キッズダンスと今までよりも満載のプログラム。大いに笑い、時には感動し涙ぐむ方も。皆様の心に刻まれた秋祭りとなったのではないのでしょうか。



オープニングにふさわしい
若さ溢れる躍動感ある
ダンス!



藤川社長サクソ演奏



約1年ぶりのサクソ演奏だったそうです。皆様、演奏される曲に合わせて自然と歌われながら手拍子をされて楽しまれていました。



♥家族会副会長挨拶 (岩村茂正様) ♥

♥ハンドベル演奏 (入居者様)
& オカリナーズ♥



オリジナルのユニホーム姿が素敵でした。「一致団結」し、秋祭りを成功させましょう! とご挨拶をして下さいました。ありがとうございました。

♥司会進行者 (河村昌子様) ♥



練習した成果を出し、とてもきれいな音色が響き渡りました。去年より上手だったね。との声も聞かれました。



♥ WORLD DANCE (外国人職員) ♥

インドネシア舞踊



中国、カンボジア、フィリピン、インドネシアと職員の自国のダンスを披露し、初めて見る踊りに魅力されました。この日の為に何度も練習を行い当日は完璧！衣装も注目です！！

笑顔一杯の花を咲かせました

♥ Kids DANCE (職員子供) ♥



職員の子どもたちによる「パブリカ」ダンス。当日は飛び入り参加もあり会場に笑顔があふれたひと時でした。

ファイナーし よさこい

♥ 備後新選組様 ♥



一糸乱れる踊りに感動そして、福の山音頭では全員参加で鳴子を持ち、会場が一体となりました。

♥ ボランティアの皆様 ♥



ボランティア

- ・広島銀行様
- ・広島ウォッシュャーズ様
- ・西日本リネンサプライ様
- ・ナリコマエンタープライズ様
- ・キングラン中四国様
- ・村上様・中田様・野宮様
- ・ティア・レスト可部様・ティア・レスト三次様
- ・ティア・レスト岩国様・MCC 共同組合様

御多忙中にも関わらず、沢山のボランティアの方々が御協力下さいました。心より感謝申し上げます。また、協賛をいただきました企業の皆様ありがとうございました。

♡秋祭りフोट♡



親子で楽しんだよ😊



2019/9/29

姉妹で楽しんだよ😊



にぎやかだね。どれも迫
力があっていいね。



2019/9/29

ハンドベル頑張るよー!!!
けど緊張する～。



2019/9/29

秋祭りに向けて作成しました



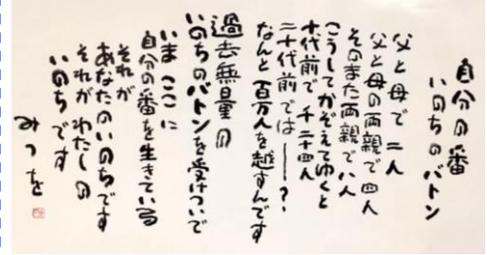
祝 敬老会



9月11日(水)



敬老会で長寿者の皆様のお祝いを致しました。橋本施設長の挨拶では相田みつをの「命のバトン」という詩を紹介。私達の命は、顔も知らない幾千ものご先祖様から受け継いだ大事な命。理解は各々で違うかもしれませんが、ご先祖様を大事にすること。そして、新しい命を育てていかなければならないと考えさせられる内容でした。



ケアホームでは、白寿 1 名、米寿 2 名の方に表彰と記念品を贈呈しました。



職員からの出し物として「こぶとり爺さん」の劇でお祝いし、フィナーレには「福の山音頭」で盛り上がりました。昼食のお祝い御膳では、豪華であつという間に完食されました。

職員研修 高齢者疑似体験 10月3日・4日

地域トピックス
「宜山小学校
総合学習授業」講師



白や黄色は見えにくいな



膝が曲がらなくて階段から落ちそう



手足に重り、目には白内障による色覚変化や視野狭窄のゴーグル、またヘッドホンを装着し、加齢による身体的な変化を体験しました。体験して感じた、高齢者の気持ちを今後のケアにつなげていきます。

子どもたちからも「高齢者が困っていたら手伝ってあげたい」「高齢者の気持ちを考えて話したい」と感想をくれました。この活動が地域の元気につながればと思います。

お月見会

9月13日(金)



上下のスタッフがわざわざ世羅からススキを届けてくれました。入居者様と一緒に作ったお団子 はもちもちで最高！喉に詰まりにくいように豆腐入り！ほっくりと炊けた施設長手作りの里芋の煮物はおかわりをする方もいらっしゃるほど。曇りの為、手作りの月で許してくださいね(^^♪ 俳句の発表では笑いあり、大きな声での歌あり、たまには夜の集いもよいものです。

月うさぎおーいし、
かの山～♪



九十路越え
超え方しのぶ
秋の風

N S

備後語りの会

(ふくふく様)

9月19日(木)

備後弁の昔話で会場は笑いに
つまれました。



昔なあく備後の…

生け花教室

9月7日(土)

今月のお花は、ハブ草、リンドウ、カーネーション、ナデシコ、ルスカスでした。大きなハブ草のバランスをとるのが難しかったです。



書道

9月14日(土)

テーマ 『秋』

秋を頭に描きながら、思い思いの言葉を書いてみました。



Classical Concert

9月25日(水)

美しい音色だね♡

アネックス入居のご家族様による演奏会。
なかなか聴くことのないクラリネット、サクソ、ピアノの生演奏の音色にうっとり♡聞き馴染んだ曲も違って聞こえました。



2019/9/25

10月お誕生日

- 小野 正子 様
- 曾根 登代美 様
- 安藤 恵子 様
- 黒田 アヤ子 様
- 高橋 善子 様



おめでとうございます!

介護技能実習生紹介

10月29日より、カンボジアの介護技能実習生が新たに2名来ます。期待を膨らませて、福山に来ますので、よろしくお願ひ致します。ジョン君(右)、ソック君(左)と共に介護の技術を身に付けて行けるように、職員一同教育、支援をしていきたいと思ひます。

- 左:ピュアロム君
- 右:オムレット君



アーティフィシャル

9月26日(木)

テーマ
『ハロウィーン』



和菓子バイキング

9月16日(月)

涼しさを感じる和菓子を用意しました。



MENU

- ・グリーンティ
- ・どころてん
- ・クリームあんみつ
- ・羊羹巻き
- ・スイートポテト
- ・アイス



10月・11月 行事予定

10月19日(土)	9:40~	RUN 伴
10月20日(日)	13:00~	倉光まつり
10月23日(水)	14:00~	移動売店(中山商店様)
10月24日(木)	14:30~	アーティフィシャル(フラワー都様)
10月26日(土)	13:00~	理美容(エンジェル様)
11月7日(木)	夕食時	ディナー
11月12日(火)	昼食時	お好み焼きランチ(3F)
11月12日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
11月23日(土)	13:00~	理美容(エンジェル様)
11月26日(火)	昼食時	お好み焼き(1・2F)
11月26日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

外壁工事開始・エアコン清掃終了のお知らせ

10月1日からケアホームの外壁塗装が始まりました。工事中は米田耳鼻科側から入って頂き、入ってすぐの駐車場をご利用下さい。終了は12月末までの予定です。なお、10月24日(木)、25日(金)は外壁洗浄の為、面会をお控え下さい。ご理解、ご協力をお願いします。

また、9月17日から行っていましたエアコン清掃は全室終了いたしました。ご理解、ご協力ありがとうございました。

日用品について

居室の日用品(トイレットペーパー、ティシュペーパー、歯みがき粉、消臭剤など)が不足していることがあります。確認して補充して頂きますよう宜しくお願いします。

ご面会について

10月に入り、町内でもインフルエンザが発生しています。ご面会の際は玄関前での手洗い・うがい・アルコール消毒・全身スプレーをして頂きますようご協力をお願いします。また、風邪症状のある方、小さいお子様のご面会はお控え下さいますようお願いいたします。

ボランティアお礼

アーティフィシャル…フラワー都様
備後語りの会…ふくふく様
クラシックコンサート…高橋様
生け花教室…中田様
おとなの学校…村上様
ありがとうございました。
次回もよろしくお願い致します。

ラン伴(とも)参加

今年も認知症の方の『住みやすい地域づくり活動』へ参加します。

当施設からフジグラン神辺まで入居者様と一緒に走ります。皆様沿道からの応援よろしくお願い致します。

日時：10月19日(土) 9時40分出発

【編集後記】“暑さ寒さも彼岸まで” 秋のお彼岸を過ぎ、朝、夕はめっきり涼しくなって参りました。先日の“秋祭り”では好天に恵まれ練習に励んだハンドベルをご家族様の前で披露したり、技能実習生の踊りに黄色い声援を送られたりと楽しん頂いたことと思います。入居者様の笑顔もひとときわでした。季節の変わり目どうぞご自愛ください。
看護主任 的場秋江