

# ケアホーム・アネックス合同運動会



# うららら

## 第158号

令和元年 6月10日

梅雨入りが気になる時季となりました。いたる所で紫陽花が綺麗な花を咲かせています。

この「アジサイ」、花名の由来は「藍色が集まったもの」を意味する「あづさい（集真藍）」が語源と言われ、また英名ではハイドランジアと呼ばれ、ギリシャ語の「水の器」を意味しています。まさに雨の多い季節の花としてぴったりの名前です。

また、これからの季節アジサイと並んで多く見るのが、「傘」です。雨の多い季節は傘が欠かせませんが、雨上がりにはウツカリ傘を置き忘れてしまう、なんて方もいらっしゃるのではないのでしょうか。駅の忘れ物では類を抜いて1位なのは傘で、大都市の鉄道ではなんと「一雨500本」と言われるほどです。そんな中、ダイドードリンコは環境への配慮から、駅の忘れ物傘を使い、自動販売機に無料レンタルサービス「レンタルアンブレラ」ボックスを設置し、無料で貸し出す面白いサービスをしています。意外にも返却率は70%もあるようです。今年からは広島駅にも設置されたようですので、いつか助けられることがあるかもしれませんね。気分も億劫になりやすい時季ではありますが、最近では蒸れ防止のために傘から風が抜けるものや、ひっくり返っても骨が折れないもの、そしてミストとファン付きなど様々な傘があるようです。気分新たに、お気に入りのお傘を探してみてくださいはいかがでしょう。

天候不順のみぎり、体調を崩されませぬようどうぞご自愛下さい。

生活相談員 黒田 恵利香



ケアホーム  
ディア・レスト福山

〒720-1132  
福山市駅家町倉光 148  
Tel 084-977-0880  
ホームページ  
<http://www.dearrest.net/>  
fukuyama



# 運動会

5月14日(火)

ケアホームとアネックスの入居者様が混合になり、紅組と白組に分かれて競技を行いました。外で体を動かすことで気分もリフレッシュでき利用者様、職員ともケガなく終わることができました。



### 選手宣誓



### 応援合戦



### 風船割り競争



冷たいアイスは最高ね

### 玉入れ合戦

### 小休憩 (アイスタイム)

よ～し、かごをねらって  
よいっしょ(#^.^#)



### 職員綱引き



### 紅組優勝

職員綱引きでは、ケアホームとアネックスの男女混合チームや男女対決を行い、アネックスの勝利となりました。



### 的あて競争



# 備後語りの会 ふくふく様

5月31日(金)

地元の昔話をおもしろおかしくお話して下さいました。初めて聞くお話もあり、聞き入り穏やかな時間を過ごすことが出来ました。



## バラ鑑賞ツアー

5月28日(火)

小さなバラや大きなバラ、色とりどりのバラが満開。雨で公園内を散策することが出来ませんでしたが、フジグラン神辺に行き普段食べることのない美味しいおやつをいただいて帰って来ました。







# 生け花教室

5月19日(日)

今月のお花はアルストロメディア、リアトリス、カーネーション、ひまわり、バラ、ドラセラでした。



# サラダバイキング

5月27日(月)

どれにしようかな??



野菜サラダ、カボチャサラダ、ツナサラダの3種類があり、ドレッシングが豊富で何度もおかわりされていました。

# カップラーメンランチ

6月5日(水)



一度もカップラーメンを食べたことがない入居者様の希望にお答えしました。初めて食べた方は熱々で出汁が美味しいと好評!! 職員手作りの玉子焼きとおにぎりも好評でした。

# アーティフィシャル

5月23日(木)

苔玉に思い思いにお花さし、夏らしい風鈴が出来ました。



# 園芸部通信

タマネギを収穫しました。

他の野菜も大きく育っています。



# 看護師による感染症研修

5月17日(金)・21日(火)



食中毒の症状や吐物の処理方法について勉強会をしました。

# 6月のお誕生日

松本 智恵子 様

平原 康雄 様

おめでとうございます



# 火災通報訓練・避難訓練・消火訓練

5月20日(月)

芦品消防署の方立会いのもと、夜間想定で消防署への連絡、入居者様の誘導、初期消火などの訓練を行いました。夜間の少ない人数での救出、確認の大変さを実感しました。災害時に焦らず行動出来るように、日頃から備え、確認を行っていきます。





## 6月・7月 行事予定

- 6月12日(水) 14:00～移動売店(中山商店様)  
6月18日(火) 14:00～歌・踊りボランティア(昭和歌劇団様)  
6月19日(水) 13:30～生け花教室(予約者のみ)  
6月22日(土) 13:00～散髪(エンジェル)  
6月22日(土) 16:30～夕食イベントバーベキュー  
6月25日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)  
6月27日(木) 14:30～アーティフィシャル(フラワー都様)  
7月5日(金) 9:00～15:00 駅家中学校福祉体験  
7月9日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)  
7月13日(土) 夕食時 居酒屋  
7月17日(水) 14:00～歌・踊りボランティア(おでこちゃん様)  
7月22日(月) 昼食時 昼食イベントざるそば  
7月23日(火) 14:00～移動売店(中山商店様)  
7月27日(土) 10:00～運営懇談会

ボランティアお礼  
アーティフィシャル…フラワー都様  
生け花教室…中田様  
備後語りの会「ふくふく」様  
ありがとうございました。  
次回もよろしくお願ひ致します。

### 【編集後記】

田植えの季節をむかえ、水を張った田んぼからは蛙の気持ちよさそうな合唱が聞こえてきます。

先月14日は、2年ぶりとなる運動会を開催しました。今年初挑戦のピン倒しは、思ったよりも難しく倒した時の喜びも一入でした。赤白とも接戦の戦いを繰り広げましたが、僅差で赤組の優勝。熱気が冷めぬ中、幕を閉じました。来年こそは、白組優勝だ！

また、今月22日の夕食には、入居者様からも好評いただいています「バーベキュー」を行います。職員が腕によりをかけた、焼きたての美味しいお肉やお野菜をご堪能頂ければと思っておりますので、皆様お楽しみに。

季節の変わり目です。体調を崩されませんようどうぞご自愛下さい。

介護士 武田一輝

## お願ひ

後期高齢者医療被保健者証および介護保険負担割合証などの有効期限が7月31日となっております。新しい保険証が各市町から届きましたら、事務所までお持ち下さい。遠方の方は、郵便またはFAXにてお願ひ致します。

(FAX 084-977-0883)

## 傘について

傘立てに忘れた傘をお預かりしておりますので心当たりのある方はお手数ですが、事務所まで声を掛けて下さい。尚、傘は6月30日(日)まで保管させていただきます。