うらら

第156号

平成31年4月10日

ディア・レスト桜

満開の木の下で

4月6日(土)

若葉が一段とさわやかに感じる季節となりました。ディア・レスト福山の入り口の桜も満開となり、道行く人の立ち止まる姿も見られます。

皆様もご存知のように、4月1日に新元号の発表がありました。天皇陛下の退位による改元という歴史的瞬間を、大正、昭和、平成と変わりゆく時代を駆け抜けてこられた皆様と迎えられたことは、とても感情深いものがあります。激動の時代を生きてこられた歴史の証言者の方々と一緒に日々過ごすことが出来るというのは、この仕事の魅力でもあります。

日本の歴史上初めてとなる国書『万葉集』を典拠とした「令和」という元号には、「人々が美しく心寄せ合う中で文化が生まれ育つ。」という思いが込められています。新たな時代を迎え、新元号に込められたこの思いを胸に、私たちも初心に戻り入居者様一人ひとりに寄り添った介護を目指して職員一同邁進して参ります。

花冷えの季節ですので、体調など崩されませんようご自愛ください。

生活相談員　黒田　恵利香

ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL　084-977-0880

ホームページ

http://www.dearrest.net/fukuyama

外出ツアー

菅茶山記念館

3月13日（水）

神辺町の菅茶山記念館にご招待していただき、アネックスにお住いの方々と一緒に行って来ました。雛人形の顔の表情や服装が一体一体異なり見応え充分でした。

立派なひな壇ね

(#^.^#)

駅家公園

3月27日（水）

今か今かと開花を待ちわびているつぼみ達を見守り、公園で日向ぼっこをして帰りました。

もう桜満開かなぁ⁇

服部大池

3月29日（金）

平成大学と服部大池にお花見に行きました。お天気も良くお花見日和でしたが、どちらも桜は5分咲きでした。童心に帰り、ブランコに乗られる方も(^^)/

桜には早かったけど、気分は満開

何十年ぶりじゃろー
たまには、えーのー

落ちなさんなよ～

府中公園

4月3日（水）

第３弾でようやく満開の桜を見ることができました。途中お弁当を買って向かいました。満開の桜にうっとりされていました。

天気も良いし、最高だわ

お花見にはお寿司よね！

生け花教室

3月16日（土）

今月は、ヒガンザクラ、チューリップ、カーネーション、スターチスでした。

アーティフィシャル

3月28日（木）

新しい門出に花束を作りました。

花束をあなたに

書道

3月9日（土）

春にちなんだテーマで書道をしました。

フラメンコ ロサリータ様

3 月 13 日（水）

情熱的なダンスや華麗な衣装に目を奪われ、自然に「オレッ」と掛け声があがり、手を動かしたりとフラメンコに引き込まれました。

スタッフもレクチャーを受けて一緒にダンス！！　誰が踊っているでしょう？

オレ

日本舞踊・サックス演奏・バルンアート

3 月 25 日（月）

子どもさんの可愛い踊りやお母様の本格的日本舞踊、サックス演奏、バルンアートと盛り沢山でした。

柔（やわら）を披露してくれた、ピカピカの一年生

バルーンのお土産を頂いたわ

傍に来てバルンアートを手渡しされると嬉しそうに微笑んでいらっしゃいました。

豆腐ドーナッツ作り

3月14日(木)

豆腐とホットケーキの素でもちもちのドーナツになります。

よく作って食べさしてましたね！！

フカフカで美味しいわぁ

揚げ物バイキング

3月20日（水）

・エビフライ・ヒレカツ
・オニオンリング・コロッケ・白身フライ・揚げ餃子
お好きな物をどうぞ！！

熱々
サクサク

家族ケアとグリーフケア勉強会

3月27日(水)

グリーフケアアドバイザーの片山先生にお越し頂き勉強会を行いました。

グリーフケアとは・・・失った喪失感や悲しみを乗り越えようとしている人達に寄り添い援助していくことです。

職員勉強会バイタルサインついて

3月22日（金）

日頃からの観察が重要です！
中国の看護留学生も一緒に勉強しました

2019年度
ディア・レストグループ入社式

4月1日（月）

福山には介護士：槇本大輔さん、
介護補助　碇山佳穂さん、岩国に1名新卒者が入社しました。よろしくお願い致します。

４月・５月　行事予定

４月１０日（水）	昼食時	周年記念寿司バイキング
４月１１日（木）	１３：００～	美容（フーラ）　予約者のみ
４月１６日（火）	１０：３０～	いちご狩りツアー
４月１７日（水）	１４：００～	おでこちゃん（ボランティア）
４月２３日（火）	１４：００～	移動販売（中山商店）
４月２５日（木）	１４：３０～	アーティフィシャル（フラワー都様）
４月２７日（土）	１３：００～	理美容（エンジェル）
４月２８日（日）	１３：３０～	生け花教室
５月１４日（火）	１４：００～	移動販売（中山商店）
５月１４日（火）	午前中	合同運動会
５月２５日（土）	１３：３０～	理美容（エンジェル）
５月２８日（火）	１４：００～	移動販売（中山商店）

【編集後記】

４月に入り、満開に咲いた花びらが風に舞う中、新しい門出を迎えた方も多いのではないのでしょうか。

さて、ディア・レスト福山でも、恒例となりました「お花見ツアー」へ行ってまいりました。お花見と言えば、やはり「桜」が代表的ですが、車窓から見た黄色の絨毯のような菜の花や、車から降りた際に小さなオオイヌノフグリも見つけ「春を沢山見つけたねぇ」と桜以外のお花見も堪能されました。また「菜の花は食べれるよ。お湯でサッと湯がいておひたしや、からし和えも美味しいの！春の苦味は体にいいんだから」と春のレシピも入居者様に教えて頂きました。

これからさらに気候も良くなり、外出行事や５月 14 日には合同運動会も予定しておりますので、皆様お楽しみ！！

季節の変わり目で体調の崩しやすい時季です。どうかご自愛くださいませ。

介護士　　松村　和

４月お誕生日
おめでとうございます

渡邉八重子様　　奥迫ササエ様
杉之原久子様　　井上善子様

ボランティアお礼

アーティフィシャル…フラワー都様
フラメンコ…ロサリータ様
生け花教室…中田様
日本舞踊、サックス奏者、バルンアート…中嶋様

ありがとうございました。
次回もよろしくお願い致します。

面会制限についての御礼

長期に渡ってインフルエンザ感染予防のため面会をご遠慮して頂きましたが、おかげさまでインフルエンザの患者が一人も出ることなく、過ごして頂くことが出来ました。ご理解、ご協力ありがとうございました。