



2月15日にみんなで飾りました。

ひな祭り



うららら
第155号

平成31年3月10日

2018 slogan
「AS ONE = 一致団結」
 連携強化=絆を深める 結束と協力の『結集』
 ~For the future~ ペナラン・中堅・若手の『融合』
 共通の目的 (ECC)の活用と 協働の促進・即行実行
 笑顔
 ベクトル合わせて 異業連携 コミュニケーション
 (協働)の推進 (協働)の推進

ケアホーム
 ディア・レスト福山
 〒720-1132
 福山市駅家町倉光 148
 TEL 084-977-0880
 ホームページ
<http://www.dearrest.net/>
 fukuyama

ひと雨ごとに春の色が濃さを増すこのころ、つつがなくお過ごしでしょうか。
 早いもので、平成30年度が終わろうとしています。今年度はディアレスト福山にとって大きな変化と進化の年でした。それは介護記録ソフトを導入したことと外国人労働者を受け入れたことです。カンボジアより2名の介護技能実習生、また中国から3名の看護留學生が働いております。入居者様はもちろん、ご家族様、関係者様にも大変温かい言葉をかけていただき、彼らにとっても励みになっております。心より感謝申し上げます。また4月にはインドネシア、7月には再びカンボジアより技能実習生がきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

さて3月2日に外国人留学生を支援する会、ふくやま国際交流協会主催の「日本語スピーチコンテスト」が行われました。中国留学生の黄さんが出場し「思いやり」について発表し、見事最優秀賞を獲得しました。当施設で行う通常のケアに対して感動したこと、入居者様からの「ありがとう」の言葉に対して仕事へのやりがいを感じたことをテーマで発表してくれたことはとても嬉しいことです。介護の奥深さを改めて感じさせられ、襟を正される思いでした。

3月21日は春分の日、法律で「自然を称え、将来のために努力する日」とされています。新年度を迎えるにあたり、外国人労働者、4月入社の新卒者に負けず、恥じない介護を提供出来るよう私たちもプロとしてより一層努力して参りますので、皆様の変わらぬご愛顧を賜ります様よろしくお願い申し上げます。

春とはいえ、朝夕冷え込みますので、お気を付けください。

生活相談員 黒田恵利香

甘酒でおひなまつり

3月4日(月)

ひな祭りについて勉強をした後、施設長お手製の美味しい甘酒と葛桜餅を頂きました。

最後は、オカリナの伴奏にあわせて「うれしいひなまつり」を合唱しました。



久しぶりのオカリナズ★
この日に向けて再結成!!



これは何でしょう??

手作りおひなさま

2月21日(木)

紙コップとおりがみで
かわいいおひなさまを
作りました。



アーティフィシャル

グラスサンドで
かわいいおひなさまが出来ました。

2月14日(木)



書道

月に一度の書道
納得いくまで何度も書かれていました。

2月10日(日)



おでんパーティー 2月21日(木)



温かいおでん鍋を囲んでお腹いっぱいになるまで堪能しました。

よく味がしんでいるね



卵たべたい!

これは竹輪。



何かな? 笑

初釜

今年の初釜は「一服一煎」梅の花や水仙を觀賞しながらゆっくりとした時間を過ごしました。

2月13日(水)



結構なお点前ですね。



銘柄は??

2019/2/13



2019/2/13



2019/2/13



上手?!



茶話会

2月28日(木)



コーヒーを飲みながら1年の思い出を振り返り、外出行事や趣味活動について意見交換をしました。



生け花教室

2月11日(月)

今月は桃の花、チューリップ、ガーベラと春の花を使用しました。



お好み焼きパーティー

2月20日(水)・25日(月)

皆さまのご要望にお応えして、塚本シェフの手作りお好み焼き。目の前で焼き、アツアツを頂きました。



久しぶりの
お好み焼き



まだかなあ～



オールミーティング

3月4日(月)

目標管理「最終発表」



いつでも笑顔で接しましょう。
皆で「ウイスキー」

平成30年度最後の目標管理会議を行いました。職員一同が連携を図り利用者様が「安心・安全」に過ごして頂けるよう務めます。

春の湯

2月26日(火)～28日(木)



ええ湯じゃったの。風呂上りは格別じゃね。乾杯



第27回 外国人留学生による日本語スピーチコンテスト



黄さんが最優秀賞を受賞しました。

「思いやり」

黄 雪蛟

みなさん「立派な仕事」と聞いて、どんな仕事を思い浮かべますか。医者ですか、弁護士ですか、それとも大企業の社長でしょうか。確かにこれらの仕事は給料も高いし、誰からも尊敬される仕事でしょう。

さて、私がこれから話す職業はみなさんが想像した「立派な仕事」の中に入っていたでしょうか。その人たちは、みんなが気が付かない所でも一生懸命仕事をしています。その人たちは黙々と、とても立派な仕事をしています。その人たちは、愛と心と辛抱強い心と、細心の注意をもってお年寄りのお世話をしています。

そのひとたちの仕事は「介護福祉士」です。

わたしは中国で看護師になるために大学で看護を学びました。その時、先生が「いつも心を込めて患者の世話をすること」という言葉を教えて下さいました。でも、その言葉の本当の意味はよく分かりませんでした。なぜなら、病院で実習を受けた時、富裕層と貧困層の格差をしみじみと感じてしまったからです。

中国の病院では、富裕層の人たちには手厚く十分なケアを行います。十分なケアを行えば看護師や医師はチップをもらえるというわけです。果たしてこれが「愛の心」でしょうか。いいえ、それは「愛の心」とは全然違います。それで、わたしは、一度看護師を辞めようと思いました。

看護師の道を失いかけた私は、その後、日本に来るチャンスと、看護師として働くチャンスを得ました。今は、介護施設で介護士のお手伝いをしています。この経験が、私に再び目標を与えてくれました。それはある日の午前中の事でした。利用者さんが入浴を終えた後、先輩がドライヤーを持って利用者さんの足の指の間を丁寧に1本1本乾かしていたのです。その姿勢は、まるで自分の親の足をいたわっているようでした。その先輩の行動は、私に衝撃を与えました。先輩のまじめで優しく愛のこもった姿勢を見て、今まで気づかなかった幸せに気づいたのです。その時、先輩たちのように全身全霊で働く人になりたいと思いました。

さらに、その日の午後、わたしは利用者さんのオムツを変えていました。そのあと、利用者さんの一人が「ありがとう」といいながら私の手を握ってくれました。それは一瞬の出来事でした。しかし、そのとき言葉では表せないような感動を受け、この仕事のやりがいに気づいたのです。

先輩たちの指導が、わたしを成長させてくれました。利用者さんたちのほほえみが、わたしに自信をくれました。現在、中国では男性の看護師はまだまだ珍しく、奇異な目で見られることも多いですが、胸を張って「立派な仕事をしている」と言えるよう、わたしは、「愛の心」と「辛抱強い心」と「細心の注意」をもって、看護師として歩み続けたいと思っています。

3月・4月 行事予定

3月12日(火)	14:00~	移動販売(中山商店)
3月14日(木)	14:00~	クックレク(豆腐ドーナツ)
3月16日(土)	13:30~	生け花教室
3月20日(水)	14:00~	フラメンコ(ロサリータ様)
3月23日(土)	13:30~	理美容(エンジェル)
3月25日(月)	14:00~	日舞(ボランティア)
3月26日(火)	14:00~	移動売店(中山商店)
3月27日(水)・29日(金)		花見
3月28日(木)	14:00~	アーティフィシャル(フラワー都様)
4月3日(水)	時間未定	花見
4月9日(火)	14:00~	移動販売(中山商店)
4月17日(水)	14:00~	おでこちゃん(ボランティア)
4月18日(木)	14:30~	アーティフィシャル(フラワー都様)
4月23日(火)	14:00~	移動販売(中山商店)
4月27日(土)	13:30~	理美容(エンジェル)

【編集後記】

3月を迎え、だんだんと日中は春の陽気を感じるようになってきました。花もちらちら咲き始め、大気中に花粉が飛び交う季節となり「くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ」の症状が出始めている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。インフルエンザ菌には、紅茶を飲み続けることで感染予防になると話題になりましたが、「花粉症」の軽減には、甜茶、ペにふうき緑茶、凍頂ウーロン茶、ルイボスティ、杉茶、しそ茶、グアバ茶、ネトルティーと色々な飲み物の種類があるそうです。花粉症の症状や個人で効き目が違うようなので、ご自分にあったお茶を試されても良いかもしれませんね。また、今年は例年より桜の開花が早く予想され、ディア・レスト福山でも3月下旬に「お花見ツアー」へ行く予定です。入居者様には肌で四季を感じて頂ければと思っています。立春を迎えましたが、まだまだ朝夕は寒い日が続きます。体調管理をしっかり行い、ご自愛くださいませ。

看護師 廣田美穂

3月お誕生日 おめでとうございます

山根智子様 桑木睦子様
杉本美智子様 藤井京子様
松岡 弘様
松岡良子様



ボランティアお礼

アーティフィシャル…フラワー都様
生け花教室…中田様・村上様
ありがとうございました。
次回もよろしくお願い致します。

お詫び

長期に渡り、インフルエンザ感染予防のため、面会をご遠慮して頂いていますが、当施設の主治医より第3弾、第4弾のインフルエンザ感染者が発生している報告を受け、注意するようにご指導を頂きました。ご迷惑をお掛け致しますがご面会をご遠慮下さいます様ご理解、ご協力をお願いします。