

和食 懐石

6月14日(木)

水無月の献立

- 一、口取り 山芋カナツベ風 鴨ロース 鱧梅焼き
貝柱のもろみ和え 白葱オランダ煮
- 一、お造り 鯛 鮪 大根 六景 山葵 昆布
- 一、煮物 筍 空豆 鳥鰯 落 湯葉 生姜
- 一、焼物 牛肉のサイコロ 白髪葱 さやくい
ヤングコーン旨煮 ミニトマト
- 一、揚げ物 海老 鱈 オクラ さつま芋
- 一、酢の物 茗荷 胡瓜 蛸
- 一、飯物 桜海老の炊き込み
- 一、汁物 豆腐 なめこ 三つ葉
- 一、水果物 オレンジ キウイ



料亭橋本へようこそ
今日は、私たちが美味しい料理を
運ばせて頂きます。



年に一度のお楽しみ。「和食懐石」を行いました。

職人の方に、天ぶらを目の前で揚げてもらい、揚げたての天ぶらを召し上がって頂く事ができ、目で見ても楽しみ、食べて楽しみ、皆様、笑顔いっぱい喜ばれました。

この日の為に、入居者様と紫陽花の飾りをつくり、ご家族様にも花を生けて頂き、職員以外にもご協力いただいたイベントとなりました。ご協力ありがとうございました。

介護士 近藤

きゅうりもみ作り

キュウリモみが食べたい。



久しぶりに料理したわ!!



園芸部通信

野菜たちがすくすくと育ち、少しずつ収穫も始まりました。

毎朝、成長を見に出ています。

介護支援専門員 眞谷



やったーやったー
イエーイ!

笑顔満点になれる笑いヨガ。
美肌によく、免疫カアップに効果があります。
ホール中が笑顔と笑いに包まれます。



笑 い ヨ ガ



オムライスランチ



6月27日(水)

- リストランテ塚本へようこそ!
- 今日のランチは、塚本シェフと他スタッフによるオムライス、コンソメスープ、サラダです!
- 「レストランに食べに来たみたい!」と、つついお話も弾み、楽しい食事となりました。

パーティーイシャル



6月21日(木)
今月はソーラーパネルを使い、可愛い植え込みを作りました



七夕

7月7日(土)



願いをこめた短冊を笹に吊るし、昼食には天の川をイメージしたチラシ寿司のバイキングをしました。



彦星です☆

織姫です♡



7月お誕生日 おめでとうございます。
貞清喜代枝様 赤木サワエ様 小川恒子様

おとなの学校

6月18日(月)

7月9日(月)

大阪北部地震、西日本豪雨災害を受け地震・水害時の勉強をしました。どちらも第一に自身の身を守って欲しいとお伝えしています。

※背の高いタンスを置かれている方は、突っ張り棒をお願い致します。



感染症 6月8日(金)
食中毒が流行る時期になりました。

的場看護師による、ノロウイルスについて勉強会をしました。

腰痛予防 6月11日(水)

ボディメカニクス(人間の動き方)を利用して、入居者様の自立を促し、職員にもやさしい介助方法を勉強しました。



駅家中学校福祉体験

7月4日(水)

中学生6名が来訪しました。
この日の為に考えてきてくれたレクリエーションを入居者の皆様と楽しみました。

介護士 桑田





7月・8月 行事予定

- 7月11日(水) 11:30～昼食イベント「ざるそば」
- 7月13日(金) 14:00～茶話会
- 7月17日(火) 14:00～納涼コンサート(職員・ハンドベル同好会)
- 7月19日(木) 14:30～アーティフィシャル(フラワー都様)
- 7月21日(土) 14:00～ボランティア・たんぼぼ様(大正琴)
- 7月24日(火) 14:00～移動売店(中山商店)
- 7月25日(水) 14:00～ボランティア・おでこちゃん様(歌・踊り)
- 7月27日(金) 13:30～散髪
- 7月28日(土) 17:00～夕食イベント「バーベキュー」
- 8月1日(水) 14:00～夏祭り
- 8月16日(木) 14:30～アーティフィシャル(フラワー都様)
- 8月18日(土) 10:00～運営懇談会
- 8月20日(月)～24日(金) 駅家南中学校職場体験

【編集後記】

梅雨に入り、毎日蒸し暑い日が続いています。この時季は気温が25度～28度、湿度が50%以上になると「熱中症」を引き起こす可能性がとても高くなります。こまめな水分補給、バランスのとれた食事、質の良い睡眠をとり、熱中症予防を心掛けましょう。

先日、スーパーに入った瞬間、エアコンの冷気と共に桃の何とも言えない、あまーい香りが漂ってきました。店頭では桃やサクランボ、そしてスイカが丸ごと一個並び、夏の訪れを感じます。

ディア・レスト福山でも、季節の食のイベントとして目にも涼しげな「涼菓バイキング」や童心にかえて楽しめる「そうめん流し」を行います。そして今月28日には、皆様にご好評いただいております「バーベキュー」を行う予定ですので、お楽しみに♪

暑さはこれからが本番です。どうかご自愛くださいませ。

介護士 佐藤 智江

ご報告

この度の西日本豪雨災害では遠方ならば近隣のご家族様には大変ご心配をおかけしました。

当施設はおかげ様で被害はありませんでした。入居者様の食材が大雨により届かず入居者様には当施設の非常食を昼・夕の2食食べて頂く事となりました。今現状は問題なく平常通りの食事提供をさせて頂いています。体調もお変わりなく過ごされていますのでご安心ください。

お願い

後期高齢者医療被保険者証および介護保険負担割合証などの有効期限が7月31日となっております。新しい保険証が各市町から届きましたら、事務所までお持ち下さい。遠方の方は、郵送またはFAXにてお願い致します。(FAX 084-977-0883)