



祭

うらら

第235号

令和7年11月10日



DEARREST-FUKUYAMA

初冬の候、朝夕の冷え込みが一段と厳しくなり、椿の蕾も膨らみはじめ、冬の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

先日入居者様よりご紹介いただいた詩画家・星野富弘さんの詩「つばき」に心をうたれました。クラブ活動の指導中に頸椎損傷を負った後、口で筆をとり詩画を書き続けた人生の姿勢がにじみ出ています。木は動けないけど与えられた場所で精一杯生きている。椿という花を通して自然の営みに寄り添いそこに自分の存在を重ね、障害を持つ人だけでなく、人生に迷い困難を感じているすべての人に「今いる場所で咲いていいんだよ」というメッセージを届けてくれます。星野さんの詩は華やかではなく静かな力強さがあり、椿の詩はその象徴ともいえる作品で、心が整えられる感覚になりました。

さてディア・レストグループがクラブパートナー企業として、日頃よりチームを応援しているサンフレッチェ広島が「2025 Jリーグ YBC ルヴァンカップ」において見事優勝しました。チームのプレースタイルは「フェアですがすがしいプレー」「ひたむきな姿勢」「常にゴールに向かう姿勢」で、選手一人ひとりが役割を果たすことでチームとして優勝をつかみ取りました。介護の現場でも通じるものがあり、職員一人ひとりがそれぞれの専門性を発揮し、協力し合うことで、より良いケアが提供できます。今後も入居者様、ご家族様、施設職員それぞれが協力しあい、安心して穏やかに暮らせるという共通のゴールを目指していきます。

本格的な寒さに向かう季節となりました。風邪など召されませんよう、ご自愛ください。 統括主任 黒田恵利香



ケアホーム
ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



オープニング セレモニー



梅干し 体操

日頃より各棟で練習を重ねてきた梅干し体操を披露しました。
青空の下、元気いっぱい笑顔がはじける楽しい時間でした。



秋祭り

10月29日(水)

梅干しばあさんの衣装は全部職員の手作り！
男梅さんのメイクもばっちり決まりました！



お神輿

お神輿の登場に「わっしょい！わっしょい！」との大きな声の掛け声や拍手が上がりました。

福の種

皆様に「福の種」お配りしました。
「嬉しい～」と喜んでいただけました。



福の山 音頭

締めくくりには、恒例のよさこい踊り。
入居者様も職員も一緒に踊り、会場は大盛り上がりでした。



インドネシアダンス

インドネシアの各地域から来ている実習生たちが、それぞれの踊りを一つの曲にまとめて披露してくれました！インドネシアの衣装と笑顔いっぱいのダンスに、みんな釘づけでした。



1号棟



外でみんなと踊ると気持ちよかった～！



毎年よさこいを
楽しみにしているよ



懐かしいお菓子もらったよ！

今年も楽しかった～
来年も楽しみにしているよ！！

1号棟

新鮮丼

11月5日(水)



マグロにサーモン
ごちそうじゃな〜



この量、全部食べれるかな〜



どの向きが
美味しそうなん？



久しぶりに海鮮丼食べるな〜。



おいもほり

10月20日(月)



重たい〜芋！

大きいの採れた〜



芋の天ぷらは何回出してくれても食べるよ！

柿

11月4日（火）

ご家族様からたくさんの柿をいただきました。

皆様で渋柿は干し柿づくりに挑戦したり、富有柿は皮をむいて召し上がったりと、秋の味覚をたっぷり楽しんでいただきました。
ありがとうございました。



昔はよく作ってましたね〜



甘くて美味しいよ！

オンラインコンサート

〜大江 裕さん〜 10月28日（火）



美川憲一さんのモノマネや歌もあったよ！体操も楽しかった〜



大江さんと一緒に歌を歌ったり、健康体操をして盛り上がりました。



書道

10月26日（日）



生け花

10月21日（火）

今月のお花

- ・ソケイ ・アリストロメリア
- ・ユリ ・デンファレ
- ・モンステラ



2号棟

10月29日(水)

今年も恒例の秋祭りを秋晴れの中開催することが出来ました。梅干し体操やインドネシア実習生によるダンス、また全員で福の山音頭を踊り会場全体が盛り上がりました。甘酒や福の種（お菓子）なども召し上がって頂きながら、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。来年もお楽しみに!!

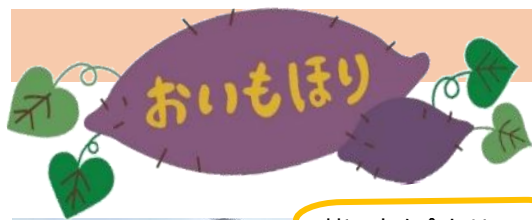


久しぶりの甘酒は
美味しいね！



天気もよくて
絶好の秋祭り
日和だね!!





11月4日(火) 2号棟

皆様が待ちに待たれていたサツマイモの収穫を一緒に行いました。とても大きく育ったサツマイモは二人がかりで声を合わせて収穫。芋の大きさに、皆様ビックリされていました。「芋天や焼き芋が食べたいな〜。」とのリクエスト頂きましたので天日干し後に、作って食べて頂く予定です!!お楽しみに♪

皆で力を合わせて
よいしょ〜!!



大きいのが収穫できたわ。



芋の天ぷらが食べたいな〜!!



出前・テイクアウト (中華そば・選択弁当)

皆様に楽しんでいただけるよう昼食イベントとして陽気の中華そばの出前、前回は好評だった選択弁当をテイクアウトしました。沢山種類のあるお弁当の中から選んで頂くことで「自分で選んで食べられるのが嬉しいわ」と今回も喜んで頂くことが出来ました。

11月5日(水)



外食 (天霧)

歩いて近所の天霧まで行きました。久々の外食に終始会話も弾み素敵な笑顔が多くみられました。



2 号棟

ぬり絵（作業リハビリ）

塗り絵を行うことで、脳の活性化や手指の機能回復、リフレッシュ効果などにも繋がります。皆様、思い思いの色を塗られ素敵な作品が出来上がりました。



柿・ヨーグルト（おやつ）

ディア・レスト福山でとれた旬の柿をヨーグルトに添えて一緒に食べて頂きました。柿とヨーグルトを同時に摂取することで、お通じ改善や美肌効果もあります。「季節を感じる食べ物はいいわね。甘くて美味しい。」と皆様喜ばれていました。



昔は木に登って、柿を取ったりしていたよ。懐かしいわ～。



生花

10月28日（水）



今月のお花

- ・ソケイ
- ・アリストロメリア
- ・ユリ
- ・デンファレ
- ・モンステラ



干し柿作り 11月6日（木）

入居者様と協力して干し柿を作りました。これから毎日手もみをして乾燥させます。食べるまでに時間がかかりますが待つ時間も楽しんでいただけたらと思います。



11月・12月行事予定表

11月18日(火)	17:00～	ディナー(1号棟)
11月19日(水)	17:00～	ディナー(2号棟)
11月25日(火)	14:00～	移動売店(中山商店)
11月27日(木)	13:30～	散髪(1号棟)
11月27日(木)	14:00～	生け花教室
12月5日(金)	13:30～	散髪(2号棟)
12月9日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
12月10日(水)	昼食時	忘年会(寿司バイキング)
12月10日(水)	14:00～	オンラインツアー
12月15日(月)～17日(水)		入浴イベント(1号棟)
12月23日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
12月24日(水)	14:00～	クリスマス喫茶
12月25日(木)	13:30～	散髪(1号棟)

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

【おむつ等の料金についてのお知らせ】

ご家族様からのご希望により、介護用品や衛生用品、リネンクリーニング代金等を館内に掲示しておりますので、ご参照ください。

※価格は2025年11月現在のものです。

※リネンクリーニングについては、昨今の物価の上昇および業者の料金改定に伴い12月から価格を改定させていただきます。

※仕入れ状況により価格が変更となる場合がございます。

ご不明な点がございましたら、事務所までお問合せください。

【LINE についてのお願い】

ご家族様への連絡手段として LINE を活用しております。

LINE での返信は、9時から18時の間に対応させていただいております。

ご理解とご協力のほど、よろしく
お願いいたします。



地域トピックス

倉光天神社まつり 10月19日(日)

町内の秋祭りで、子ども神輿と大人神輿が施設に寄ってくださり、入居者様のすぐそばまで来てくださりました。

入居者様は太鼓の音や掛け声に大喜びされ、笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしました。



来年も寄ってくださいね！

衣類移動販売

10月15日(水)

たくさんの方に囲まれて、「どれにしようかな？」と楽しそうに悩まれていました。自分で選ぶ時間も、生活への前向きな気持ちに繋がりますね。次回もお楽しみに！

どれにするか
迷うわね～



【編集後記】

今月は施設の一大行事である秋祭りを好天に恵まれ開催いたしました。

入居者様のとびきりの笑顔に、「また明日からも頑張ろう」と私たち職員も元気をいただきました。また、毎年大好評のさつま芋を育てて芋ほりを行い、皆様の笑顔と会話が弾み、秋らしいひとときとなりました。

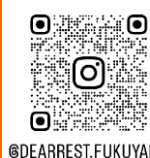
これから冬に向けて、空気が乾燥し、体調を崩しやすい季節となります。感染症予防に努めながら、元気に冬を乗り切ってまいりましょう。

看護主任 的場秋江

施設内の様子を

Instagramで発信中です！

フォローをお願いいたします！



@DEARREST.FUKUYAMA

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。