



ふらふら

第
234
号

令和7年10月10日

日中はまだ汗ばむ日もありますが、朝夕には涼しさが増し、季節の移ろいを実感する今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の十五夜は10月6日でした。この日は午前中から入居者様と一緒に、お団子作りを行い、「おいしいね」と笑顔で会話を交わしながら、出来たてのお団子を味わいました。夜には職員が持参したススキを飾り、ホールの窓から見える美しいお月さまを眺めながら秋の風情を感じるひと時を過ごしました。季節の移ろいを感じながら、心温まる交流の時間となりました。

さて、秋といえば「○○の秋」といろいろありますが、食べるのが大好きな私にとっては、やはり「食欲の秋」です。さつまいもやかぼちゃ、きのこに栗など、この季節ならではの香り豊かな食材が食卓に並びます。中でも栗は、栗の硬い外皮と内部の豊かな実は内面と外面の強さを象徴し、困難を乗り越える力を意味し、独特な形状と栄養価から縁起の良い食べ物とされる秋の味覚の代表格です。ほくほくとした甘みと香ばしさが魅力で、炊きたての栗ご飯は、自然からいただく旬のごちそうですね。

先日ありがたいことに栗をいただく機会があり、早速栗ご飯にして味わいました。栗のほっこりした甘さと栄養で、寒い冬に向けて心もぼかぼかに。季節の恵みを味わいながら、元気に冬を迎えたいと思います。

今年はインフルエンザの流行が例年より早く始まっているようです。皆様も体調を崩されませんよう、くれぐれもご自愛ください。

事務次長 高橋浩司



ケアホーム
ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearest.net.fukuyama>



【1号棟】

敬老会

9月12日(金)

1号棟では百寿の方が3名、白寿1名、卒寿2名、米寿5名の方がおられ、皆様と一緒に祝いをしました。これからも皆様に元気で楽しく過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。



今日は豪華な
昼食ですね

ごぼう先生の オンラインレクリエーション

9月12日(金)



ごぼう先生とは、介護施設を中心に「大人のための体操のお兄さん」として健康体操の普及に努めておられる方です。

途中、雷の影響で途切れてしまうというハプニングもありましたが、楽しい時間を過ごしました。



いち、に、いち、に

テイクアウト

9月22日(月)

「おにぎり、こんなに大きいの!?!」
「エビフライ、ぷりっぷり!」と
普段とはひと味違う昼食に、皆様の食欲も会話も絶好調!



美味しい

【1号棟】

お月見会 10月6日(月)

入居者様と一緒に豆腐入り団子を作り、秋の風情を感じながら俳句づくりを楽しみました。夜、「月を見ましょう！」声掛けをすると「わあ～！きれい！まんまるお月様」と感動されていました。



入居者様作品

お月見に 団子そなえ うつとりす
麗子
名月や 月をめぐりて 今日もまた
千年

作業療法で
作ったお月様です！



きれいな
お月様



生け花

9月30日(火)



◆花材◆

・石化エニシダ ・ lindou ・ヘベリカム ・スターチス ・ルスカス

書道

9月7日(日)



レクリエーション



生演奏は
いいね～



今月は、フィリピン出身の職員による英語勉強会が行われ、言葉の交流を楽しみました。また、風船バレー、ご家族様によるピアノ演奏会なども行い、楽しい時間を過ごされています。



敬老会

2号棟では百寿2名、卒寿1名、米寿2名、傘寿1名の方がおられ皆様と一緒に敬老のお祝いをしました。長寿の秘訣を百寿のお祝いを迎えた方に何うと「よく噛んで食べる事だ」と教えていただきました。これからも美味しいものをよく噛んで食べて、楽しい毎日と一緒に過ごしましょう！



おめでとう ございます

豪華な敬老会御膳!!
箸が止まらないくらい
美味しいです。



お好み焼き (テイクアウト) 9月25日(木)

久しぶりにお好み焼きをテイクアウトし、昼食に食べて頂きました。今回は、いつもよりも量を多めに注文し、食べられるか心配していましたが、皆様あっという間に完食され、「美味しかった〜」と喜んでおられました。



大好きな味!!
美味しいわ〜❤️



ソースの香りと
味の食欲が進む
わね。



【2号棟】

お団子作り

10月6日(月)



団子の粉に豆腐を入れたらモチモチ食感が持続するのよ。身体にも良いしね。



中秋の名月



みたらし団子より、きなこ団子の方が好きです。美味しいよ。

茹で栗



栗大好きなのよ。茹で栗にすると、栗本来の味がしっかりと楽しめるから美味しいわ。



パットゴルフ

ゴールに狙いを定めながら程よい力加減で打っていきます。

ゴルフ未経験でも簡単にできて楽しいわ～!!



ロープ渡し

割り箸の先に紙コップを付けた物でタイミングを合わせながら、相手にロープを渡していきます。タイミングや渡すときの角度が難しいかなと思いましたが、皆様素晴らしい集中力を発揮され楽しまれておられました。

タイミングを合わせて頑張ってください!!



もう少しでロープが渡るはず・・・!!

生け花

9月30日(火)



りんどうの花を見ると秋が来たなあって思うわね。この藍色が大好きだわ。

朝活(庭散歩)

すっかり秋めいてきた今日この頃、朝9時前から、朝活としまして庭のお散歩を行っています。「畑のサツマイモの収穫が楽しみ。」「今年も大きいのが採れるかな?」「綺麗なウロコ雲だね」等々、入居者様同士の会話も弾み、心身ともに気持ちの良い1日の始まりとなっております。



10月・11月行事予定表

10月15日(水)	14:00～	衣料品販売(いりどりストア)
10月19日(日)	16:30～	倉光地区秋祭り
10月21日(火)	14:00～	生け花教室
10月23日(木)	13:30～	散髪(1号棟)
10月28日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
10月28日(火)	14:00～	大江裕オンラインコンサート
10月29日(水)	14:00～	ミニ秋祭り
11月5日(水)	昼食	テイクアウト
11月7日(金)	13:30～	散髪(2号棟)
11月11日(火)	14:00～	移動売店(中山商店)
11月12日(水)	終日	消防訓練・機器点検(停電作業有り)
11月25日(火)	14:00～	移動売店(中山商店)
11月25日(火)	14:00～	生け花教室
11月27日(木)	13:30～	散髪(1号棟)

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」
※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

インフルエンザ感染症対策について

インフルエンザが流行する時季となつてまいりましたので、入居者様には、インフルエンザワクチン接種を推奨させていただきます。(アレルギーの方等除く)うがい、手洗い、アルコール消毒、マスク着用また定期的なお部屋の換気、栄養バランスのとれた食事や質の良い睡眠にも心がけ感染対策に努めましょう。コロナウイルス同様に施設内感染がみとめられた場合には、面会を中止とさせていただきますので、予めご理解とご了承をよろしくお願いいたします。



衣替え準備のお願い

朝夕と涼しくなつてきましたので、夏から秋・冬への衣替えの準備を

お願いいたします。持参される衣類等には**必ずお名前(フルネーム)**を記入してお持ちください。



加湿器持参のお願い

また、空気が乾燥する時季となりましたので、**加湿器**をご持参されていない方はあわせてよろしくお願いいたします。



ミニ秋祭りについての訂正とお詫び

広報誌「うらら 233号」にて、ミニ秋祭り開催時間を11:00～14:00と誤って記載しておりました。正しくは14:00～16:00です。訂正してお詫び申し上げます。

(正) 14:00～16:00



ミニ秋祭りについて

ディア・レスト福山ミニ秋祭りですが、感染予防対策のため**入居者様と職員のみ**で行う予定です。

◆開催日時◆

10月29日(水) 14:00～16:00

◆開催場所◆ **中庭(2号棟駐車場含む)**

※当日は準備、片付け等で終日2号棟駐車場を使用します。お手数をおかけしますが、**当日は1号棟駐車場をご利用ください。**

編集後記

先日の敬老会では、皆様のご長寿を心よりお祝いさせていただきました。「長寿の秘訣は、よく食べること」とのお言葉に、私たち職員も改めて食の大切さを感じました。おいしいものを囲んで笑顔が広がる時間は、何よりの元気の源です。

6日には皆さまと一緒に団子作りを行い、手を動かしながらの会話や笑い声に、温かなひとときを感じました。季節の移ろいと共に、もうすぐサツマイモの収穫も始まります。収穫の喜びを分かち合いながら、秋の味覚を使った料理を皆さんと一緒に楽しみたいと思っています。

これからも、食を通じて元気と笑顔を届けられるよう、職員一同努めてまいります。

介護支援専門員 原啓道



※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。