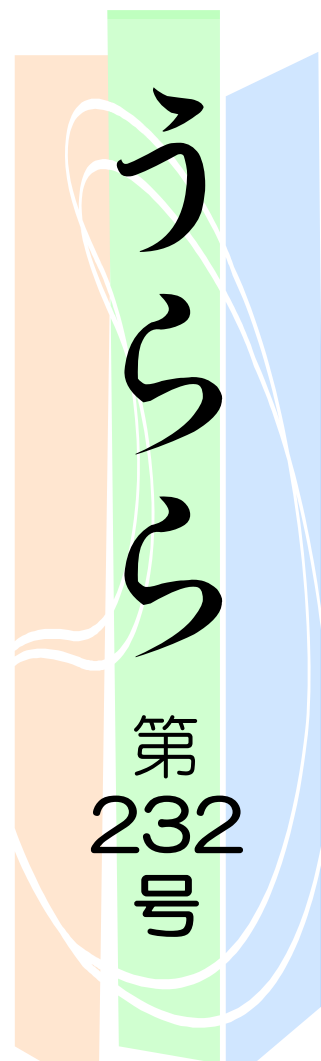




令和7年8月10日

立秋をすぎ、暦の上では秋を迎えましたが、日中はなお厳しい暑が続いております。

さて、本年は戦後 80 年という大きな節目の年を迎え、広島、長崎にとって、そして日本にとって、平和の尊さを改めて胸に刻む時です。

今、NHK の連続テレビ小説『あんぱん』が話題を呼んでいます。戦時中에서도夢を諦めず、愛と勇気を持って生き抜いた主人公たちの姿が描かれています。特に主人公の軍隊生活、戦地での空腹や孤独、ましてや命の尊さ、戦争の理不尽さを訴える場面は印象的でした。飢えや暴力、葛藤の中で「その時思った正義が正義でなかった」と問い続ける姿は、今を生きる私たちにも深い問いかけを投げかけてくれます。

ドラマを観ながら、私は以前入居者様から聞いたリアルな話に思いを重ねました。「空襲が終わった翌日に特攻隊として出撃予定だった」「この友達は特攻隊で亡くなった」と出撃前に飛行機の前で撮影された写真を見せてくださいました。「本当に悔しい。馬鹿なことよな」と話されたその言葉の重みは戦争がどれほど悪であるか言葉では言い尽くせないものでした。今私たちが平和に暮らすことが出来ているのも、戦後の混乱期にあっても幾多の困難を乗り越えて、今日の豊かな社会の礎を築いてこられた皆さまのおかげです。その歴史に敬意を表しながら、今を大切に生きていきたいと思います。

連日の猛暑が続いております。皆様には体調など崩されませんよう、どうかご自愛ください。

統括主任 黒田恵利香



**ケアホーム
ディア・レスト福山**

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



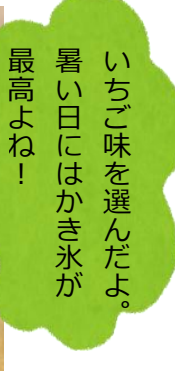
【1号棟】

夏祭り

7月28日（月）～7月31日（木）

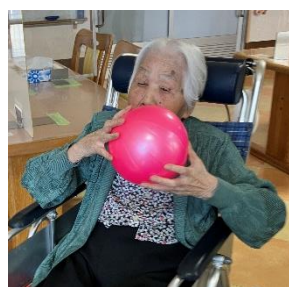
職員手作りによる「縁日ゲーム」では、射的やボーリング、ヨーヨー釣りなど昔懐かしい遊びで大盛り上がり！

最終日にはみんなでかき氷を作り、ひんやり美味しい夏の味覚を堪能していただきました。



レクリエーション

大きなボールや小さなボールを使って集団レクリエーションや体操を行っています。



今月の作業療法

テーマ
「あさがお」
かわいい作品が出来上がりました。



食事イベント

ざるそば・ところてん

7月14日(月)

暑い日は、冷たいものやのど越しが良いものが食べたいという声にお応えしました。ディア・レスト産のナスの天ぷらと採りたてのトマトも大好評でした。



暑い日には冷たい食べ物美味しいね



きれいな透明。ポン酢がいいかな？

ご自分でところてん突きを行ってもらい、お好みで黒蜜かポン酢を選んでいただきました。

カラオケ

7月27日(日)



「皆様の前で歌うのは・・・」と言われながらもマイクを向けると自然と大きな声で歌われていました。



「懐かしい曲も歌えて楽しかった～。次回はいつ頃企画する??」と大好評でした。

おやつイベント

ポッキンアイス

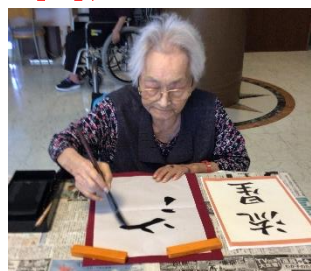
7月21日(月)

「まあ懐かしい～、夏は孫に食べさせていたわ」と冷たいアイスを喜ばれました。



書道

7月13日(日)



生け花

7月22日(火)



今月のお花

◆あずき柳◆ガーベラ◆カーネーション◆けまり草◆レサーフアン

【2号棟】

手作りおやつ

「ところてん」

7月14日（月）

夏の季語でもある「ところてん」。暑い日は、冷たいものやのど越しが良いものが食べたくくなります。入居者様には、ご自分でところてん突きを行ってみたい、黒蜜やポン酢をお好みでかけて食べていただきました。



ところてん突き
久しぶりだなく。



ポン酢が
さっぱりして
美味しいね!!



テイクアウト（セレクト弁当）

約6種類のお弁当の中からご自分が食べたいものを選ばれ、美味しかったと喜んでいただくことが出来ました。

7月30日（水）



どれもこれも
美味しそう
じゃわ～!!



うなぎ

7月19日（土）

土用の丑の日は年に数回ありますが、特に夏の土用の丑の日はウナギを食べる習慣が根付いています。滋養強壮に良いとされるウナギを食べ、元気に夏を乗り越えていただこうと思います。



ポッキンアイス

7月21日（月）

ポッキンアイスを輪切りにして、色々な色で盛り付けると、入居者様からも「輪切りにするだけで、可愛くて美味しそうに見えるわね」とお褒めの言葉をいただきました。

ひんやり
美味しいわ～!!



かき氷

7月31日(木)

「暑くなったし、かき氷が食べたいな!!」と入居者様よりリクエストを頂きましたので、今年は屋台も出して行いました。手作りの梅、赤紫蘇シロップやイチゴ味、レモン味から選んで食べられました。「外で食べるかき氷は美味しいね」「赤紫蘇がさっぱりしていて美味しい」と皆さまに喜んでいただきました。



おましたしました。
イチゴ味かき氷です!!



頭がキーンとする
美味しさだね!!



手芸

針仕事が上手な入居者様。「昔は何でも手縫いして子供の服も作っていたのよ。」と誇らしげに教えて下さいました。



可愛い作品が
出来上がりました。

棒サッカー

チーム戦でのゲームは、いつも大盛り上がり!! 楽しく体を動かされ、また観戦されている方も声を出して応援されています。



ゴールはわしが
死守するぞ!!

生け花

7月22日(火)

～花材～

- ◆あずき柳
- ◆ガーベラ
- ◆カーネーション
- ◆けまり草
- ◆レサーフアン

黄色のガーベラは見るだけで
元気をもらえるわね。



畑で獲れたミニトマト

7月16日(水)

ディア・レスト福山で収穫期を迎えた真っ赤なミニトマトを皆様に食べて頂きました。太陽で温まった採れたてトマトは「とっても甘くてフルーツみたいね。美味しいわ!」と喜んでいただきました。



8月・9月 行事予定表

8月12日(火) 14:00～	移動売店(中山商店様)
8月26日(火) 14:00～	移動売店(中山商店様)
8月26日(火) 14:00～	生け花教室
8月28日(木) 13:30～	散髪(1号棟)
9月5日(金) 13:30～	散髪(2号棟)
9月9日(火) 14:00～	移動売店(中山商店様)
9月11日(木) 9:00～	散髪(2号棟)
9月12日(金) 昼食時	敬老会
※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」	
※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。	

認知症勉強会

7月30日(水)

講師：認知症看護認定看護師 田邊直人先生

認知症看護認定看護師である田邊直人先生にお越しいただき、認知症の勉強会を行いました。

先生の実体験をもとに認知症の方へのアプローチ方法なども伺うことができ、とても有意義な時間となりました。勉強したことを入居者様の為に生かし、より良いケアに努めて参ります。



介護技術実習評価試験(専門級) 合格表彰



(左下) イカ アディティア サブトリ

(中央下) ニ プトゥ レニタ オクタヴィア

(右下) ニ ニョマン プジ アングレニ

合格おめでとうございます

ご協力のお願い

現在、当施設では古新聞を必要としております。おむつ処理やレクリエーション等で使用しています。ご家庭で不要になった新聞紙がございましたら、ぜひ当施設までお持ち寄りいただけますと幸いです。

ご協力をお願いいたします



健康管理室だより 「熱中症について」

2025年6月より、企業でも下記に該当の場合は熱中症対策が義務付けられました。
【※WBGT(暑さ指数) 28度以上または気温 31度以上の環境で、連続 1 時間以上または 1 日 4 時間以上の実施が見込まれる作業】

熱中症は高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破たんすることで起こります。

◆対策として

- ① エアコンや扇風機を使用し、室温は 28 度以下、湿度は 70% 以下に保つように心がけましょう。
- ② 水中毒や多飲症等に気を付け、適度な水分摂取をこまめに行いましょう。

普段から快適な室温を維持し、定期的に適度な水分補給を行いましょう。

水分補給!



編集後記

厳しい暑さが続き、朝の挨拶も「今日も暑いですね～」から始まってしまいます。入居者様には少しでも涼しんでいただこうとおやつにかき氷を作りました。定番のイチゴ味、また以前入居者様と作っていた梅や赤紫蘇のシロップをお好みでかき氷にトッピング。一番人気はイチゴ味でしたが、「梅や赤紫蘇は身体にも良いし、さっぱりしていて夏の疲れもとれそうね。」「冷たくて、美味しい! またしてね。」と嬉しいお声がたくさんありました。8月には、冷やし甘酒も飲んでいただく予定ですのでお楽しみに!!

残暑厳しき折、くれぐれもご自愛ください。

介護副主任 塚本健太

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。