



うらら

第
230
号

令和7年6月10日

入梅の候、皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと思います。

6月に入り、3月頃繁殖のために日本に渡って来たツバメの雛が、親鳥から飛び方や餌の捕り方を学んでいる姿があちこちで見られます。「チュビチュビチュルルル」、その鳴き方は「土食って、虫食って、口渋い」と表現されている事は有名で、ツバメが土を使って巣を作り、虫を食べる習性から生まれた表現で、生態を反映した面白い言葉です。オスが外側を泥や枯葉を唾液で固め、メスが植物や羽毛で内側を担当して、1週間程でおわん形の巣が完成します。2週間程でふ化した雛は3週間程親鳥と過ごします。そして、多くのツバメは2回目の産卵と子育てを始めて、南国へ飛び立つ9月頃までには全ての雛が巣立つとされています。

無事に子供を育てることができた、安全で安心して子育てが出来る場所は覚えていて、翌年も同じ場所に帰ってきて巣を作ります。ディア・レスト福山にも毎年ツバメが帰ってきて、いるので、安心して子育てが出来る場所なのでしょうね。雛たちは親鳥が捕ってきてくれる餌を巣から落ちそうなほど身を乗り出して待っている姿に、なんとも癒されます。ツバメは昔から「幸福を運ぶ鳥」と言われています。皆様にも安全で安心できる、過ごしやすい環境で生活して頂き、幸福が運ばれますように、職員一同、お手伝いさせていただきます。

季梅雨の時期は冷える日もございます。風邪などを引かない様に健康にはくれぐれもご留意ください。

看護主任 木村真奈美



ケアホーム
ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



【1号棟】

お茶会

5月21日（水）

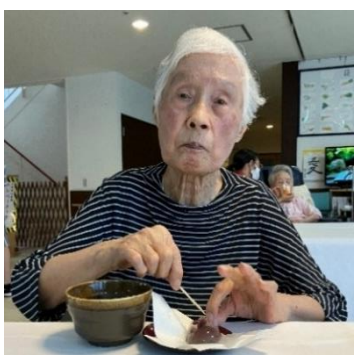
毎年大好評の夏のお茶会。

残念ながら雨で外に出てお茶を飲むことはできませんでしたが、室内でも職員の浴衣姿で点てるお抹茶、冷たい煎茶は大好評でした。



きれいな浴衣姿。

浴衣の時期になったわね！



久しぶりのお抹茶、
冷たい煎茶はとても
美味しかった～



機能訓練

個別、集団にてその方にあったリハビリテーションを行っています。



大人数でのババ抜き大会。
なかなか終わらず…。



作業療法

今月の作品は「傘」
折り紙とストローでカラフルな傘の完成です。



とてもかわいい作品が
出来上がったよ！

【1号棟】

園芸部通信

5月20日（火）

～スナップエンドウ収穫～

#動画はインスタで
見て下さいね

今年も豊作ですね～！



立派なエンドウですね～！

茹でてマヨネーズをつけて食べたい～！

梅シロップ作り

5月15日（木）

5月23日（金）

「よく作っていたよ！」と手際がよく、梅のヘタ取りから
梅を漬けるまであっという間に出来ました。
しっかり水分補給をして暑い夏を乗り切ります。



大きな梅ですね。
美味しいシロップが
出来ますように…



外出ツアー

（駅家公園）

5月9日（金）



小さなバラや大きなバラ、ツツジが満開でとてもきれいでした。
残念ながら雨で公園内を散策することが出来ませんでした
が、久しぶりの外出でとても楽しい時間を過ごしました。

クッキングレクリエーション

お好み焼き

6月4日(水) 1・2階

6月12日(木) 3階

美味しそう～！大きなお好み焼き。
全部食べきれるかしら～



とても美味しい～



ホール中、ソースの香りで
楽しみに待っていたのよ！



熱々～！やけどに気を付けなくっちゃ



生け花

5月27日(火)

今月のお花

- ・オクラレルカ
- ・バラ
- ・ナデシコ
- ・カスミ草
- ・ゼラニウム



上手に活けられました！



【2号棟】 外食ツアー（阿藻珍味）

5月9日（金）

久しぶりの外食に皆様とても喜ばれ
刺身も天ぷらも美味しいわ〜と沢山
食べておられ、行き帰りも歩いて散歩
を楽しみました。



阿藻珍味といえば
やっぱり「ちいイカの
天ぷら」よね♪
美味しいわ。



外出ツアー（駅家公園）

5月9日（金）

あいにく小雨での外出と
なりましたが、駅家公園
のツツジやバラは見事に
咲いていました。傘をさし
て記念撮影。また、おや
つも持参して外で食べら
れました。



おやつ
タイム

自然の中での
おやつは
格別だわ〜!!





カレー大好き。
牛すじがトロトロに
なってるわ～。



白米が大盛り
だけど、ペロッ
と食べれちゃうね。



食後の
アイスも
美味しいよ。



お抹茶会

5月22日（木）



お抹茶もお菓子も
美味しいわ!!



季節を感じて頂く為に、職員が浴衣に着替えて「お抹茶」を点てました。
着物と違い、「涼しそうでいいわね。季節は夏ね！抹茶も美味しいわ」と
喜んで頂けました。外国人スタッフも日本の伝統的な衣装に身を包み、
入居者様との会話も弾んで、とても楽しいお抹茶会となりました。



浴衣がとても
可愛いわよ!!



レクリエーション

【2号棟】

風船バレー

5月8日（木）

チーム戦で行うことで、他利用者様との関わりを持つこともでき、より盛り上がります！そして風船が自分の所へ来ると自然と上肢を動かして打ち返し良い運動になります。



VS

フワフワしてるからバレーボールより難易度高いぞ！



作業リハビリ

～あじさい色塗り～

今月は紫陽花の色塗りを行いました。色とりどりの色に塗られ、個性あふれる作品が出来上がりました。



青色と紫色を使って綺麗に塗れました。



ゴロ卓球

普段、内気な入居者様でもゲームになると「負けたくない」という気持ちが強くなり、積極的に参加され楽しまれています。



5月16日（金）

チームプレーで相手チームに勝とう!!



生け花

～花材～

- ◆オクラレルカ
- ◆ゼラニウム
- ◆撫子 ◆バラ
- ◆かすみ草

バラの季節になったわね～。
可愛いわ！

5月28日（水）



ハンドボールストラックアウト

5月26日（月）

ハンドボールの力加減が難しく、高得点を狙うには、集中力も必要です。皆さま、とても真剣に100点を狙っておられました。



100点に狙いを定めて・・・
「そっれっ!!」

(1号棟) 居室面会についてのお知らせ

周辺地域の感染状況をふまえながら、居室面会を再開させていただきます。

当面の間、居室での面会は1日3組とさせていただきます。

居室以外に1階面会フロアでも面会できます。

【日時】毎日14時～16時までの間で15分以内のご面会

※日曜日に限り、午前10時30分～11時までの15分以内も対応

【場所】各居室

【面会可能な方】身元保証人、緊急連絡先の方に限らせて頂きます。(※1度に2名様まで)

【予約方法】必ず面会の2時間前までに、電話予約(084-977-0880)をお願い致します。

※なお、風邪症状や発熱のある方、感染症(コロナ、インフルエンザ等)陽性者と7日以内に接触された方、冠婚葬祭などの大勢で会食等1週間以内にされた方のご面会はお遠慮ください。

※ご面会の際は、玄関にて手洗い、アルコール消毒を必ずお願い致します。

また、マスク着用を必ずお願い致します。

※差入れ等がございましたら、引き続き事務所スタッフへお渡しください。

上記内容にご協力いただけない場合は、ご面会を中止とさせていただきます。

施設にて感染者が発生した場合、急遽面会を中止させて頂く場合もございますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

2号棟防水・外壁塗装等工事終了のお知らせ

令和7年3月3日より、施工しておりました2号棟防水・外壁塗装工事等が、6月7日(土)をもちまして終了いたしました。皆様には長い間ご不便とご迷惑をおかけしました。

皆さまからのご理解とご協力、誠にありがとうございました。

消防機器点検・通報・消火訓練

5月14日(水)

定期的に機器点検を行っており今回も異常ありませんでした。また、新人スタッフを中心に消火訓練、通報訓練も行いました。

消火器使用方法の説明



消火器訓練(コーンを炎に見立てて)



通報訓練



非常ベル点検



消火器点検



火災探知器点検



火災受信機点検



(2号棟) 面会についてのお知らせ

周辺地域の感染状況をふまえながら、6月21日(土)より居室面会を再開させていただきます。

当面の間、居室での面会は1日3組とさせていただきます。

【日時】毎日14時30分～16時00分までの間で15分以内のご面会

※木曜日と日曜日のみ14時30分～15時30分まで

※日曜日に限り、午前10時30分～11時も対応

【場所】各居室、1階ホール

【面会可能な方】身元保証人、緊急連絡先の方に限らせて頂きます。(1度に2人まで)

【予約方法】前日までに、電話予約 **(084-977-0055)** をお願い致します。

※なお、風邪症状や発熱のある方、感染症(コロナ、インフルエンザ等)陽性者と7日以内に接触された方、冠婚葬祭など大勢での会食を1週間以内にされた方のご面会はお遠慮ください。

※差入れ等がございましたら、引き続き事務所スタッフへお渡しください。

※ご面会の際は、検温、手洗い、アルコール消毒を必ずお願い致します。また、マスク着用を必ずお願い致します。

上記内容にご協力いただけない場合は、ご面会を中止とさせていただきますので、予めご了承ください。

施設内にて感染者が発生した場合は、急遽面会を中止させて頂く場合もございますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

防水・外壁塗装等工事終了のお知らせ

令和7年3月3日より、施工しておりました防水・外壁塗装工事等が、6月7日(土)をもちまして終了いたしました。

皆様には長い間ご不便とご迷惑をおかけし申し訳ございませんでした。今後は、2号棟駐車場もご利用ください。

皆さまからのご理解とご協力、誠にありがとうございました。

消防機器点検・通報・消火訓練

5月14日(水)

定期的に機器点検を行っており今回も異常ありませんでした。また、新人スタッフを中心に消火訓練、通報訓練も行いました。

消火器使用方法の説明



消火器訓練 (コーンを炎に見立てて)



通報訓練



新しいシールに貼替えました



非常ベル点検



消火器点検



火災探知器点検



火災受信機点検



6月7月行事予定表

6月18日(水)	おやつ	クレープ(両棟 おやつクッキング)
6月24日(火)	14:00～	生け花教室
6月24日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
6月25日(水)	おやつ	お誕生日会
6月26日(木)	13:30～	散髪(1号棟)
6月27日(金)	昼食	バーベキュー
6月29日(日)	14:00～	紙芝居(1号棟)
6月30日(月)	13:30～	散髪(1号棟)
7月4日(金)	9:00～	散髪(2号棟)
7月8日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
7月14日(月)	昼食	ざるそば(1号棟 クッキングレク)
7月22日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
7月22日(火)	14:00～	生け花教室
7月24日(木)	13:00～	散髪(1号棟)

※移動売店「おまかせ君」ですが、19日は店舗改装の為、配達もお休みとなります。
※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

带状疱疹ワクチンの定期接種について

2025年度から、带状疱疹ワクチンが予防接種法に基づく定期接種の対象となりました。

対象者には6月10日頃に送付されています。お手元に書類が届きましたら、接種希望の方は施設までご連絡ください。

※带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められていますので、施設としましてはワクチン接種をお勧めさせていただきます。

詳細につきましては各市町村にお尋ねください。

2号棟駐車場使用についてのお知らせ

日時：令和7年6月27日(金)

時間：13時～終日

内容：バーベキューイベントの為



上記内容にて、2号棟駐車場が準備、開催会場予定となりますので駐車場が使用できません。
御用の方は

1号棟お客様駐車場をご利用ください。

お手数をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

介護技術実習評価試験(初級)



左：シティ ウマー ヒダヤティ
右：ゲッ メリ クリスナダリ



新スタッフ紹介 (2号棟生活相談員)

やまき あやこ
八巻 綾子

この度、2号棟配属となりました「ハチマキ」と書いて「ヤマキ」と申します。
笑顔を忘れず、皆様に安心して過ごして頂けるよう努めてまいります。
よろしくお願いいたします。



編集後記

6月に入り、色とりどりに美しく咲いた紫陽花が目につく季節となりました。

5月にはお茶会を開き、入居者様にお菓子とお抹茶を楽しんで頂きました。職員も浴衣に着替え「若い子の浴衣は可愛いわね～。よく似合ってるよ。」「お抹茶がより一層美味しく感じるね。」等、入居者様との会話が弾み楽しい時間を一緒に過ごすことが出来ました。また、6月27日には毎年ご好評いただいていますバーベキューも予定しておりますので、お楽しみに！！

本格的な夏がやってきます。熱中症対策、食中毒にも充分に気を付けてお過ごしください。 介護主任 長嶺 龍

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。