



うらら

第
229
号

令和7年5月10日

若葉がより深い青葉になる季節になり初夏の訪れを感じるころとなりました。

さて、5月は子どもの日もあり、店頭で柏餅を見ることが多いですね。柏餅に欠かせない柏葉は初夏の新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから「子孫繁栄」という縁起を担いだものとされています。

子どもの頃この時期には、祖父母宅の裏山で、弦にある棘に気を付けながら、丸くてツルとした「柏餅の葉っぱ」を採るのが楽しみでした。そして祖母の作る出来立ての柏餅は格別だったことを懐かしく思います。実は子どもの頃、柏餅の葉っぱだと思って採っていた葉は、「サルトリイバラの葉」という名前だということを最近知りました。西日本では柏の木が自生していないためサルトリイバラの葉が主流だそうです。スーパーで売られている柏餅の葉（ギザギザした葉）は、今では輸入ものも多くなっているとか…。私は丸くてツルとした葉にまかれた柏餅がスーパーの地産地消コーナーや道の駅で売られていると懐かしさを感じてつい手を伸ばしてしまいます。皆様はいかがでしょう。

また、気候も良く過ごしやすい今の時期を喜ぶのは人間だけではなく。冬眠から目覚めたツキノワグマが活発に活動する時期でもあります。先月末に駅家町内の二か所で熊とみられる動物の目撃情報が相次ぎました。昨年5月には山野町や芦田町でも目撃情報がありました。ここ最近ではニュースでも熊による被害もよく報道されていますので、他人事ではありません。旬の味覚は格別、そして採りだしたら夢中になってしまいますが、山菜取りなどをされる際には音を鳴らして熊よけ対策等を行い、お気をつけください。

梅雨入り前の変わりやすいこの時期、くれぐれも体調にお気をつけてお過ごしください。

統括主任 黒田恵利香



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

Tel 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



端午の節句

5月5日（月）

お昼にはオムライスランチ、おやつには大好評の作りたての甘酒を飲んでいただきました。



美味しいよー!!



子どもが小さい時には、大きい鯉のぼりを飾ってましたね～！



こいのぼり



かぶと



かしわもち



しょうぶのはな



ちまき



しょうぶゆ

甘酒大好き～。
飲みすぎたかな??
ほんのり頬が赤くなっちゃった～。

機能訓練



細かい作業も
お任せください！

下肢の関節は拘縮が起こりやすいため、定期的にストレッチを行っています。



作業療法

今月はチューリップ。
2種類のチューリップを作り、壁面も明るくなりました。



難しかったけど、可愛いのができました。



【1号棟】

園芸通信

今年も夏野菜の園芸が始まりました。皆様と一緒に美味しい野菜を育てます。収穫が楽しみです。



立派なお芋になるんだよ(笑)



土がえくように
ならんのよ！



しゃきつとんせい。



今日は何を植えているの？ 茄子！へえ〜。



生け花

4月22日(火)



今月のお花

- ・カラー
- ・金魚草
- ・アレストロメリア
- ・スターチス
- ・ドラセナ

書道

4月29日(火)



【2号棟】

クッキングレクリエーション

おにぎり&豚汁定食 4月16日(水)

リクエスト頂いていた「おにぎり&豚汁定食」。明太子、昆布、おかか、鮭、梅干しの5種類の中から好きな味を選んで食べて頂きました。また、豚汁も新玉ねぎの甘みと豚バラのうまみが最高に出ていて美味しいよ〜と皆さまに喜んで頂くことが出来ました。次回は牛すじカレーです。お楽しみに♪



具沢山の豚汁
最高だね!!
すごく美味しいよ。
おかわりました!!



何個でも
食べれるな〜!!

おにぎり4個目♪
美味しいよ〜!!

具材もシンプルなのが
一番よ。
美味しいわ♪

お散歩

4月27日(日)

風は少し強いけど、天気も良くてリフレッシュ出来るわと入居者様。また、お散歩しましょうね!!



天気も最高!
外で体操したら
気持ちが良いわ
ね!



パンジー、ビオラ等たくさんの
可愛いお花に癒されるわ〜。

集団レクリエーション 紙コップ重ねゲーム

4月24日（木）

紙コップを時間制限有りで
たくさん重ねていき
個数を競い合います！



端午の節句

～お祝い御膳、甘酒～

5月5日（月）

端午の節句には、豪華なおムライス定食、またおやつの中には手作りの甘酒を飲まれました。



身体も温まるし、甘酒
大好き！



生け花

4月22日（火）

こんなに背の
高いカラー初めて
見たわ。

～花材～

- ◆スターチス
- ◆金魚草
- ◆アルストロメリア
- ◆カラー
- ◆ドラセナ

今回も素敵に
生けられました。



作業療法

カレンダー、塗り絵

もう4月なのね。
1年経つのが本当に早いわ。



ポジショニング勉強会（ベット上での安楽姿勢）

ケアを始める前
には必ず声掛
けを行ってから
始めます。



起こすときは、腰の位置がズ
レないように、足を少し上げて
から、頭をおこしていきます。



5月・6月 行事予定表

5月16日(金)	13:00～	移動売店(ハッピー衣料品店様)
5月21日(水)	14:00～	お茶会(1号棟)
5月22日(木)	13:30～	散髪(1号棟)
5月22日(木)	15:30～	移動売店(おまかせくん)
5月27日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
5月27日(火)	14:00～	生け花教室
5月29日(木)	15:30～	移動売店(おまかせくん)
6月4日(水)	昼食時	お好み焼き(1号棟1階・2階)
6月6日(金)	9:00～	散髪(2号棟)
6月10日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
6月12日(木)	昼食時	お好み焼き(1号棟3階)
6月24日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
6月24日(火)	14:00～	生け花教室
6月26日(木)	13:30～	散髪(1号棟)
6月27日(金)	昼食時	バーベキュー

※移動売店「おまかせくん」は6/5・6/12・6/19は中止となります。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

【差し入れについて再度のお願い】

広島県内で「**感染症胃腸炎警報**」が発令されています。
それにともない、差し入れについて再度のお願いです。

下記の差し入れは当分の間、禁止させていただきます。

- ◆ 生もの(お寿司、お刺身 等)
- ◆ 賞味期限、消費期限の短いもの

感染防止のため、皆様からのご理解とご協力を
よろしくお願い致します。

ディア・レスト福山視察

5月10日(土)

インドネシアの「国立医療保健機構(大学)バンドン校」の看護学科副学科長と非常勤講師の方が来られ、施設の視察をされました。



教え子の活躍を大変喜んでおられ、また福祉用具やICTの活用状況にも感心しておられました。

目標管理 目標発表

5月9日(金)



業務改善のため各部署の一年間の目標を決めて発表しました。

各部署、チーム一丸となり頑張っ参ります。

編集後記

ゴールデンウィークも過ぎましたが、まだまだ朝晩冷え込みます。
日中の暖かい時間には、夏野菜や花の植えつけを楽しめました。
土いじりすることでストレス軽減、免疫力向上、心身活性化など、様々な効果が期待できると言われており、過ごしやすこの時期に皆様と外出の機会を増やしていこうと思います。
新型コロナウイルスや、インフルエンザの感染者が増加傾向となってきましたので、体調を崩されませんようご自愛ください。

介護主任 宮本千愛

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。