



うらら

第228号

令和7年4月10日

春らしく穏やかな気候に心とむ季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。春になると、私たちの身の回りにさまざまな花が咲き始めますが、その中でも特に親しまれているのが春を代表する桜「ソメイヨシノ」ですね。福山市内でも4月に入ってから福山城をはじめ、学校や公園、芦田川沿いなどで見頃を迎え、綺麗に彩られていました。当施設でも4月一週目がお花見週間で、施設入口の桜の下で写真撮影をしたり、外出ツアーで服部大池公園や中島公園など近隣のお花見スポットを巡りました。各地で一斉に開花し私たちの心を和ませてくれるソメイヨシノですが、最近では全国的に高齢化に直面していると言われていいます。これは1950年～70年代に全国各地で植えられているため、倒木の危険も高まる樹齢60年を迎える木が多くあるようです。しかし全国には「桜守」と呼ばれる方がたくさんいて、後世に桜を残そうと日々努力をされているとのこと。毎年綺麗なソメイヨシノを見ることが出来るのは当たり前ではないのだと、改めて思いました。

新しい年度を迎えケアホーム ディア・レスト福山は施設開設から20年目を迎えました。これもひとえに皆様のたくさんのご支援があったからこそであると深く感謝しております。法律の改正やICT、そして様々なテクノロジーの進歩など、時代とともに介護を取り巻く環境は目まぐるしく変化していますが、当施設のコンセプトである「ひとにやさしい介護」を常に心に持ち、これからも入居者様へより良いサービスを提供できるよう職員一同努めてまいります。

日々暖かくなっておりますが、くれぐれもご自愛ください。

事務次長 高橋浩司



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

[http://www.dearrest.](http://www.dearrest.net.fukuyama)

[net.fukuyama](http://www.dearrest.net.fukuyama)



お花見

3月31日（月）～4月10日（木）

「今年の桜はいつ頃咲くの？施設の桜はきれいに咲くよね！」と心待ちにされていた入居者様。今年もキレイな桜にうっとり。



今日は「蘭の誉の大吟醸」の酒粕で作った甘酒。満開の桜の木の下で飲む甘酒は最高！ポカポカ日和と甘酒で頬も赤くなっちゃった。

花見ドライブに行ってきました

久しぶりの外出行事。天気も良くて満開の桜の下での散歩とても楽しかった～。



機能訓練

集団レクリエーションでは曲に合わせて身体を動かします。



個別機能訓練では一人ひとりの状況にあわせて、コミュニケーションを取りながら行います。

作業療法

今月は桜。壁面も桜で明るくなりました。



【1号棟】

創立記念 「寿司バイキング」 4月9日（水）



職人さんが目の前で握ってくれ、ついつい食べ過ぎちゃった。

ディア・レスト福山は創立 19 年を迎え、恒例の寿司バイキングを行いました。

皆様大好きな寿司に大満足!!



どれにするか迷うわね?? ウナギにしよう!



今日は豪華な昼食ですね～。何事??



音楽鑑賞会

3月19日（水）

久々に楽器を持って演奏したわ。



懐かしい曲も聞けたな。

クッキングレクリエーション

サンドウィッチ

3月27日（木）

手際よく卵サンドとハムサンドを料理されました。

久々に食べるサンドウィッチは美味しくあつという間に食べられました。



よく作って食べていたよ。久々のクッキング楽しかった～。

園芸通信 大根料理

収穫した大根で切干大根と葉のおひたしを作りました。

3月15日（土）



柔らかくて、しっかり味も
ついてとても美味しい～。

絵手紙

久しぶりに筆を持たれました。
皆様、納得のいく作品が出来
上がりました。
次回の絵手紙もお楽しみ!!



曲がっている大根を
描くのは難しいな～

書道

3月23日（日）



生け花

3月25日（火）



春の花はかわいいね。
上手に活けられました。

今月のお花

- ・桜
- ・チューリップ
- ・スターチス
- ・ルスカス



はま寿司 テイクアウト
「五種の海鮮丼」、「菜花のかきたま汁」

畑でとれた可愛い菜花

3月18日（火）



どの海鮮も美味しいし、見た目も鮮やかで箸が進むわね！



菜花のかきたま汁が春らしくて可愛いし、美味しいよ。



春のお彼岸「牡丹餅」

3月20日（木）

お彼岸に牡丹餅やおはぎを食べる理由は諸説ありますが、農作業が始まる春の彼岸に牡丹餅を作って五穀豊穡を祈り、収穫の時期に当たる秋の彼岸におはぎをすることで、神様に感謝していたと言われています。



食べられることに感謝よね!!



【2号棟】 お花見ツアー（中島公園）

4月7日（月）



車での出かけは
久しぶりだわ♪



天気も良くてお花見日和ね。綺麗に咲いた桜並木を歩くのは気持ちいいわね。また来たいわ～。

お花見週間（散歩）

4月4日（金）～4月9日（水）



クッキングランチ（ミーゴレン、ソフアイアン、サランアチャールダラムチュカ）

4月11日（金）



初めて食べたけど
美味しいわ～。
それよりも、とっても
ボリュームがあるわ
ね！食べきれんか
しら。



ミーゴレンで
日本の焼きそば
みたいなの
なんじゃね。
美味しいわ。



故郷の味を再
現して、入居
者様に喜んで
食べて頂ける
ようにします!!



創立記念「寿司バイキング」

4月9日（水）

【2号棟】

創立 15 周年を記念し、「寿司バイキング」を行いました。目にも鮮やかで食欲をそそる握り寿司。ナリコマの職人さんが目の前で握ってくださり、「美味しさも倍増だわ～」と大満足な入居者様達でした。また「次の寿司バイキングは年末の忘年会よね？元気で過ごして、美味しく食べれるようにしとかなとね！」と言われていた入居者様も。引き続き、皆様に喜んで頂けるよう食のイベントも充実させてまいりますので、お楽しみに～♪



体操

4月11日（金）



息を吸って、吐いて～！
両腕を気持ちいい所までのばしていきましょう。



輪送りゲーム

隣の人に輪を送るゲームです。手を使わず、足や棒を使って輪を送っていきます。簡単そうに見えますが、隣の方との受け渡しのタイミングもあるので「結構難しい～、足でするのは良い運動になるね」と言われながらも、皆様楽しまれました。



足で渡すの
難しいね～。

生け花

～花材～

- ◆スターチス ◆チューリップ
- ◆ルスカス ◆さくら

3月27日（木）



【令和7年度 永年勤続者・資格合格者表彰式】

4月11日（金）

（勤続15年者）

（勤続5年者）



角田由美（1号棟） 池田睦代（2号棟）



榎本大輔（1号棟）・碓山佳穂（1号棟）
今川絵美（1号棟）・岡 千晴（1号棟）
渡邊美香（2号棟）
上原早百合（松花園）・吉宗あつ子（松花園）

（勤続10年者）



高原理恵（1号棟）・柿本明美（松花園）
新貝孝子（松花園）・谷口珠美（松花園）



ようびとくがはります



サルヴァトル ジャンアンドル クリスチャン カヨング

（介護福祉士合格）
フィリピン特定技能職員が
日本の国家資格に
1回で合格しました。

当施設は介護福祉士を取得した
10年以上勤務のスタッフが30%以上在籍しています。

【ディア・レストグループスローガンデザインコンペ】

当社代表が年頭の挨拶で表明したことをグループ全職員が共有し、同じ方向に進んでいくために毎年スローガンデザインコンペを行っています。今年度のデザインが4点決まり、4月より広報誌表紙のスローガンデザインが新しくなりました。



作成者のコンセプト

- ① 外国人人材、人材の確保、ICT、感染対策、自然災害など様々な課題をアズワンの精神で取り組むことは、業務の負担軽減に繋がり、それによって入居者様と向き合い、寄り添う時間が増えれば、個々のニーズに応じたサービスが提供でき、それは入居者様の笑顔となって私たちに返ってくるという、好循環をイメージして作りました。
- ② ディア・レストグループのオレンジカラーを全体に取り入れ、グループ全体の団結、『AS ONE＝一致団結』を表現しています。中央に大きく『人にやさしい介護をめざして』を配置し、エッセンシャルワーカーとして寄り添ったケア、『想い』を大切にしている部分を表現しています。特に『想い』の部分は手のハートで強く表しています。介護の未来には、外国人介護人材やICT化は不可欠であり、この一年を新しい挑戦と転換を目指す組織として『輝く』をイメージした作品にしました。
- ③ これから特に外国人人材は必要不可欠となるため、国境越えての絆や繋がりを多様性の受入れも兼ねてレインボーの懸け橋で表しています。そして、グループ全体で「AS ONE＝一致団結」し、橋を支えている所をパズルと人でイメージし作成しました。
- ④ 自分らしく何事にも前向きに、「はい喜んで」と言える素直な心を忘れずに出来ることまで一致団結してやってみよう！そして、風通しの良い人間関係を築いていく為に、コミュニケーション能力の向上。まずは、自分から笑顔を絶やさず行動していける環境作りを目指すという思いを込めました。

4月・5月 行事予定表

4月22日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
4月22日(火)	14:00～	生け花教室
4月24日(木)	13:30～	散髪(1号棟)
5月2日(金)	9:00～	散髪(2号棟)
5月5日(月)	14:00～	甘酒(端午の節句)
5月12日(月)～19日(月)		バラ週間
5月13日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
5月21日(水)	14:00～	お茶会(1号棟)
※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」		
※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。		

インターンシップの受入れ(4/10、4/11) この度インドネシアからインターンシップの受入れを行いました。



施設での介護の様子を見学し、福祉用具の体験や書道、またクッキングレクリエーションではミーゴレン等、インドネシア料理と一緒に作りました。

楽しかったです♪
ありがとうございました。



【差入れについて再度のお願い】

広島県内で「**感染症胃腸炎警報**」が発令され、また福山市内でも感染者が増加している状況です。それに伴い、差入れについて再度のお願いです。

下記の差入れは当分の間、禁止とさせていただきます。

◆生もの(お寿司、刺身 等)

◆賞味期限、消費期限の短いもの

感染防止のため、皆様からのご理解とご協力を
宜しくお願い致します。

【衣服入替のお願い】

4月に入り暖かい日も増えてまいりましたので、衣替えの準備、また帽子の準備をお願い致します。

衣類へは必ずタグや見えるところへフルネームのご記入をお願いいたします。



【Instagram についてのお知らせ】

ディア・レスト福山の新アカウントを設定致しました。
右記のQRコードを読み込んでいただきフォローの方、宜しくお願い致します!!
施設の様子を動画で発信しています!!



@DEARREST.FUKUYAMA

編集後記

先日、1号棟が19年、2号棟が15年の創立記念日を迎え、お昼ご飯に「寿司バイキング」を行い、入居者様と一緒に祝いをしました。約9種類の寿司ネタがあり、食べたいネタを職人さんに伝え、目の前で握って頂きました。「どのネタにしようか迷うね～」綺麗で食べるのがもったいない位だけど、美味しいわ～」と皆様にも喜んで頂くことができ、素敵な笑顔と共に祝いを行うことができました。引き続き、入居者の皆様には安心・安全に過ごして頂けるように職員一丸となり努めてまいります。
季節の変わり目、体調を崩しやすい時期ですのでご自愛ください。

介護副主任 田中慎也

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。