



ふらふら

第226号

令和7年2月10日

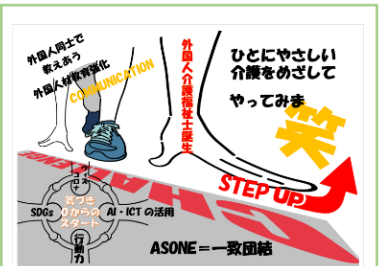
立春が過ぎたとはいえ寒い日が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年の節分は4年ぶりに2月2日でした。その年の幸運を司る神様（歳徳神）の方位は西南西で、ディア・レスト福山でも昼食で西南西を向いて一年の無病息災を祈りながら、恵方巻を皆様で食べていただきました。午後からは「鬼は外、福は内」と豆に見立てたボールで入居者様に鬼を退治していただき、楽しんでいただくことが出来ました。

節分を過ぎれば次は「ひな祭り」という事で、当施設でも来月のひな祭りの日に備えて入居者様と一緒に七段の立派なひな人形を飾りました。私は男兄弟だけで幼少期は家でひな人形を飾ることが無かったので、毎年この立派なひな人形を豪華だなと思いながら眺めています。福山市でも鞆町で2月中旬から「鞆・町並みひな祭り」が開催されます。江戸時代の町並みが残る「伝統的建造物群保存地区」を中心に、全国的にも珍しい豪華な江戸末期の七段飾りや明治期の五段飾り、流し雛、立雛、押絵雛など貴重な雛飾りが町家や商家に展示され、その数は約60ヶ所になり期間中はこれらを自由に見学することができるそうです。江戸・明治・昭和時代の貴重な雛飾りを一度に見られる機会はなかなか無いので、私ももう少し暖かくなったら鞆町へ出掛けてみようかなと思います。皆様も古い町並みが残る地区で歴史を感じる「雛さんぽ」を楽しんでみてはいかがでしょうか。

向春といえども朝夕の寒さは身に染みます。くれぐれもご自愛ください。

事務次長 高橋浩司



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



節分

2月2日(日)

昼食の恵方巻は西南西の方向に向けて願い事を思い浮かべながら黙って食べました。

午後から元気いっぱいの緑鬼と青鬼がホールや居室に出現し、カラーボールを投げ鬼退治。

かわいいお福さんからの甘納豆のプレゼント。

今年も元気で過ごせますように・・・



元気に過ごせますように



誰でしょう??



元気な鬼じゃ～



やられた



鬼は外!! 福は内!!



【1号棟】

個別機能訓練

歩行訓練

毎日、その人に合った機能訓練をおこなっています。



拘縮予防



屋外歩行



起立着座訓練



旧正月・甘酒

1月29日(水)



フロア中、甘酒のいい香り



甘くて美味しい〜

生け花

1月30日(木)



今月のお花

- ・ミズキ
- ・カーネーション
- ・菜の花
- ・カスミ草
- ・カラテア

おとなの学校

おとなの学校の毎月恒例企画。

教科書内にある例題漢字を清書して提出しボールペンが当選しました。



何度も送ってやっと当選しました。とっても嬉しい〜

雛かざり

2月7日(金)



今年も「お内裏様は右、左??」「この手の形は笛?太鼓?」と悩みながら大きな雛壇を飾り終えました。

クッキングレク「芋天、大学芋」

畑でとれたサツマイモを使って、芋天と大学芋を作りました。「美味しい〜おかわり!!」と皆さまに大変喜んでいただきました。
次回のクッキングレクもお楽しみに〜!!

1月29日(水)



大学芋のかりかりの部分が
甘くて美味しいわね!!



「甘酒」

1月30日(木)

旧正月の縁起物のひとつである「甘酒」を皆様に飲んで頂きました。「トロッと甘くて美味しい〜」と、大好評! 頬がほんのり赤くなっている方も・・・♪ 次回は、桃の節句に作る予定です。



甘酒大好き!
寒い時は、これに限る
わよね!

節分「豆まき」

2月3日(月)



掛け声とともに、カいっぱい
ポールを投げられる入居者様
鬼は、痛くてすぐに退散(笑)。
今年も鬼退治が出来たので
健康に過ごせそうですね!!



鬼の玉入れ



赤鬼と青鬼の
口めがけてポ
ールを投げられ
点数を競い合
いました。



【2号棟】

絵手紙 お題「さつまいも」

1月19日(日)



よく観察してから描くのが、
上手に描くポイントよ！



美味しそうに描きました。
食べるのが楽しみね♪



コップ倒しゲーム

1月24日(金)

前傾姿勢になって手を伸ばす、立ち上がりに必要な動作を取り入れた筋力も鍛えることができるコップ倒しゲームです。



対抗戦でのチャレンジは
燃えるわね！集中して
沢山倒していきます！



生け花

1月28日(火)

【花材】

- ◆ミズキ
- ◆カーネーション
- ◆菜花
- ◆カスミ草
- ◆カラテア



個別リハビリ

指先の拘縮が進行しないように
ゆっくりと指先を動かして予防していきます。



職員と一緒に歩くことで、ご本人様も安心して歩行訓練を行うことが出来ます。

2月 3月 行事予定表

2月20日(木)	14:00～	初釜(1号棟)
2月25日(火)	昼食	テイクアウトばんぶ(2号棟)
2月25日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
2月25日(火)	14:00～	生け花教室
2月26日(水)	14:00～	初釜(2号棟)
3月 3日(月)	おやつ時	桃の節句(甘酒)
3月 7日(金)	09:00～	散髪(2号棟)
3月11日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
3月19日(水)	14:00～	音楽鑑賞会(1号棟)
3月25日(火)	14:00～	移動売店(中山商店様)
3月25日(火)	14:00～	生け花教室

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。



地域トピックス (倉光とんど祭り)

1月11日(土)

年神様を見送る火祭り「とんど祭り」に実習生とともに参加しました。正月飾りを目印にきてくださった年神様を、燃やした飾りの煙とともにお見送りし、五穀豊穰、商売繁盛、家内安全、無病息災を祈りました。



寒かったですですが、日本の文化のひとつに参加できて良かったです。

職員異動のお知らせ

令和7年2月1日より、下記の職員が異動となりました。

1号棟 介護主任 長嶺龍 → 2号棟へ



入居者様に安心安全な生活と日々の楽しみと喜びを提供できるよう、盛り上げ隊長として努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

2号棟 介護主任 宮本千愛 → 1号棟へ



ディア・レスト福山がオープンした平成18年からお世話になっております。初心に戻り、精一杯頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いたします。

社内研修 「手洗い」

手洗いチェッカーを使用し、正しい手洗いが出来るように研修を行いました。手洗い後、チェッカーを使い確認をすると、特に爪と皮膚の境目が洗えておらず、白く浮き上がりました。また、手荒れ部分も白く浮き出るので、手洗い後は特に保湿や手入れも大切です。今後も定期的にチェッカーで正しい手洗いが出来ているか確認し、感染症予防に努めてまいります。

専用ローションを塗り、いつも通りに手を洗ってブラックライトを当てると洗い残し箇所が白く浮き出てきます。



編集後記

2月も半ばを過ぎ、ようやく春の足音が近づいてきたように思います。

旧正月には縁起物のひとつである甘酒を皆様に飲んでいただき、「甘酒にショウガを入れるととって温まるのよね。」「甘くて美味しいわ～。リラックスするね。」と心も体もポッカポカに温まった御様子でした。また、節分には鬼に扮した職員へめがけてボールを投げ、「鬼は～外！ 福は～内！」と大きな声で厄を払い、今年の福を願っておられました。

もうしばらくこの寒さが続きそうですが、体調に気を付け明るい春を待ちましょう。

生活相談員 平野真由美

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。