



# ふらら

## 第224号

令和6年12月10日

カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりました。皆様におかれましては健やかに過ごしのことと思います。

12月に入っても日中の最高気温が20度近くなる日もあり、本格的な「冬」の寒さを感じられないまま、2024年も残すところ半月となりました。今年は特に夏が暑く長かったせいか月日が巡るのを早く感じます。日本の四季折々の景色の変化にも時期のずれが生じているようで、地球の変化を身に染みて感じる1年でした。高温と降水量の少なさの影響で野菜も例年に比べ、市場に出回る量が低下し、値段も高騰しました。もうすぐクリスマスですが、イチゴも高値になり、原材料の粉や卵なども高騰し、ケーキも値上がりしています。

さて、クリスマスといえば、全国各地で色とりどりのイルミネーションが行われています。福山市も藤江町にある「みろくの里」で、大型アトラクション園内を250万個のLED電球で彩られていて、その規模は中国四国で最大級の規模です。2024年のテーマは「ありがとうの贈り物」で、100万個のLEDや照明で装飾された芝生広場や、光る花畑、巨大な花束の中を歩く散歩道、高さ8メートルのプレゼントボックス等があり、心が温まり、「ありがとう」を伝えたいエリアになっています。今年の感謝を「ありがとう」と声に出して気持ちよく2025年を迎えたいと思います。

来年も徐々にイベントを再開し、笑顔あふれる一年にして参ります。

今年も余日わずかとなりました。どうぞよいお年をお迎えください。

看護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



# ディナー「和食懐石」

11月20日(水)

目でも楽しめる  
豪華な懐石でした。



素敵な入口でお店に  
来たい〜

焼きたてのお肉で  
柔らかくて、とても  
美味しかった〜



久しぶりのディナー、  
豪華な食事で大満足！  
次回を楽しみに元気で  
すごさないね〜

## 園芸通信

11月6日(水)

「冬野菜といったら大根、白菜  
よ！大根と白菜は絶対に植える  
べき」、「たくわん、白菜の漬物が  
食べたい〜」という声にお応えし、  
今年も皆様と一緒に白菜の  
植えつけをしました。



## 【1号棟】

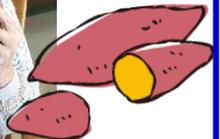
### 絵てがみ

11月3日(日)

先月、収穫したサツマイモを描きました。集中してあつという間に描かれる方、傷まで丁寧に描かれる方、個性あふれる作品が出来上がりました。



納得いく出来栄え！  
上手に描けたよ～！



### クリスマスツリー

#### 飾りつけ

11月10日(日)

今年もクリスマスツリーの飾りつけを入居者様と一緒にしました。

可愛く飾りつけできました！  
クリスマス喫茶もお楽しみ



### リハビリテーション



大きなビニール袋の真ん中にあけた穴へ紙コップを落とす集団リハビリテーション。

初めは上手く出来ず・・・。「いち、に、いち、に」の声掛けをすると、「難しかったけど、楽しいわね。またしましょね！」と声があがりました。



### 生け花

11月26日(火)

◆花材◆

- ・ヘリコニア
- ・カーネーション
- ・スターチス
- ・バラ
- ・ドラセナ



### 書道

11月27日(水)



# ディナー「和食御膳」

11月21日(木)

【2号棟】



目でも舌でも楽しめるコース料理でした。



4年ぶりのディナーイベント  
楽しみだわ♪



お酒もすすむし  
どれを食べようか迷うね！



旬のものがたくさん使っ  
てあって、美味しいわ。



いただきます♪



ステーキも焼きたてで  
やわらかくて最高よ～！



## テイクアウト 「惣菜ばんぶのお弁当」

11月13日（水）



「おにぎりが大きいね!!」  
と皆様ビックリされていましたが、  
「食べ始めたら止まらない、美味しいね。」と  
ペロリと完食されていました。

## どら焼き作り

11月18日（月）



お

い



し

い



よ



ホットケーキミックスで皆様と一緒に  
どら焼きを作りました。中には、餡子と  
ホイップクリームを入れて食べました♡

## 生け花

11月27日（水）



ヘリコニアって珍しいわね。  
南国のイメージがある花だよ  
ね。きれいなオレンジ色で  
可愛いわ。

◆花材◆

・ヘリコニア ・バラ ・カーネーション ・スターチス ・ドラセナ

## リハビリ体操 棒体操

12月2日（月）



手作りの棒を使って  
皆様と一緒に棒体操！  
食事・運動・良質な睡眠で  
健康維持に努めましょう！

# 令和6年12月 / 令和7年1月 行事予定表

12月13日(金)	昼食時	忘年会「寿司バイキング」
12月19日(木)	昼食時	クリスマスランチ(2号棟)
12月19日(木)	おやつ	クリスマス喫茶(2号棟)
12月24日(火)	おやつ	クリスマス喫茶(1号棟)
12月24日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
12月26日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
12月26日(木)	14:00~	生け花教室

## 令和7年1月

1月7日(火)	9:00~	散髪(2号棟)
1月14日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
1月23日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
1月28日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
1月28日(火)	14:00~	生け花教室

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」  
 ※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

## 面会についてのお知らせ

広島県全域でもインフルエンザ注意報が発令されました。新型コロナウイルス同様、施設内での感染が確認されましたら、面会中止等の措置をとらせて頂きます。その際は、個別にて連絡させていただきます。皆様からのご理解とご協力を何卒宜しくお願い致します。

## 年末年始入浴中止についてのお知らせ

令和7年1月1日(水)から  
 令和7年1月3日(金)まで  
 入浴は中止とさせていただきます。



通報訓練



消火器訓練

## 通報・避難・消火訓練・設備点検

11月13日(水)

定期的に機器点検を行っており、今回も異常ありませんでした。また、新人スタッフを中心にホースや消火器の配置確認、消火器訓練、通報訓練を行いました。



シューターを使用して  
3階→1階へ避難訓練



消火器点検



消火ホースの  
点検

## 編集後記

今年もあっという間に過ぎ去り、残す所あとわずかとなりました。

先月4年ぶりに行った夕食行事には、ナリコマの職人さんをお呼びし、皆様の目の前でステーキなどを焼いていただきました。普段食べることの少ないコース料理に「きれいな盛り付けで、食べるのがもったいないわ。」「どれを食べても本当に美味しい。毎日食べたいね。」と皆様に大変喜んでいただくことが出来ました。また、13日には忘年会行事の「寿司バイキング」、クリスマスには「クリスマス喫茶」を行い、皆様に楽しんでいただく予定です。

イベントが多くなる年末年始、食べすぎには注意し、皆様と素敵な2025年を迎えたいと思います。 介護副主任 塚本健太

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。