



DEARREST FUKUYAMA AUTUMN FESTIVAL

ひとにやさしい
介護を目指して



うららら
第223号

令和6年11月10日

朝夕の寒気が身に染みる時節となりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

立冬も過ぎ暦の上では冬の始まりとなりましたが日中は20℃を超える日が続き、富士山の初冠雪も統計開始以降最も遅い記録となるなど、秋から冬へと季節が進むのはもう少し先になりそうですね。

さて、秋が深まってくると楽しみなのが紅葉ですが、紅葉について調べてみると、紅葉が見られる国は世界的にも珍しく東アジアの沿岸部やアメリカ、ヨーロッパの一部で見られないそうです。しかも日本以外の国では1箇所で見られる紅葉は「紅」や「黄色」の一色のみ。綺麗に色づいた紅や黄色、オレンジ、そして緑と色彩豊かでバリエーション豊富な紅葉が1箇所で見られるのは日本だけなのです。

紅葉という現象が起こるのは唯一落葉樹のみで、中でも日本に多いのが落葉広葉樹、この種類は世界で最も多く、その数は欧米のほぼ倍以上とされています。このように多種多様な広葉樹のおかげで日本ではバリエーション豊富な紅葉を見ることができるとのことです。日本人として嬉しく誇らしい気持ちになります。世界的にみても色彩豊かな紅葉が見られるのが日本だけと知ると、毎年当たり前のように見ている紅葉も見方が変わってくるかもしれないですね。

これから日一日と寒さが深まってまいります。どうぞお体に気をつけてお過ごしください。

事務次長 高橋浩司

2024 DEAR REST GROUP
AS ONE
～「暮らしのほほえみ」と「大きな成長」～

A1活用 ウイズコロナの精神 SDGs

ケアホームとしての感染症対策 外国人材の採用・雇用・定着・育成

「やってみよう」って言い、楽しみながら働いたら必ず笑いがあふれる職場の中にいます

2024 SLOGAN DEAR REST GROUP 「AS ONE＝一致団結」

SDGs ESSENTIAL WORKER with CORONA 外国人材

AI・IT・ICTを駆使しよう!! 外国人材の採用・雇用・定着・育成

◆貢献意欲 ◆コミュニケーションスキルUP
◆人が困っていることを見つけ出すチャンス ◆ビジネスの高度化
◆自分自身の成長や学びのチャンス ◆発想の転換
◆楽しみながら、やってみよう

DEAR＝親愛な DEARREST＝親愛の人 REST＝やすらぎ
親愛の人に最上級の親愛を込めてやすらぎを提供します。

ケアホーム
ディア・レスト福山

〒720-1132
福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】
<http://www.dearrest.net.fukuyama>

秋祭り

司会進行



わ～しょい!!
わ～しょい!!

お神輿



祭

今年の司会者は
黒田相談員 & クリスさん!!
会場全体を、愉快的司会で
盛り上げてくれました♪

祭

エビカニクス



バリの伝統舞踊 バリ ダンス

初舞台の三人!
「緊張しましたが、練習の成果が
出て、入居者様に素敵だったよ～と
言ってもらえて嬉しかった。」とのこと。
また来年も素敵な衣装で優雅な
踊り期待しております!!



祭

祭

ニュージーランドの先住民
「マオリ族」が一致団結の
ために行っていた踊り

ハカ ダンス

日頃から入居者様と体操し
ているこの曲と一緒に歌って
踊り、オープニングから盛り
上がりました。



福の山 音頭

最後のフィナーレはコレ!!
会場全体で音楽に合わせ
職員も入居者様も踊り切りました!!
「ありがとさ～ん♪」

大迫力のハカダンス!! 舞台から飛び降り、
入居者様の列に入りパフォーマンスダンス。
皆さまとても喜ばれておられました。



祭

【1号棟】



面白いねー
天気も良くて最高



ムキムキマッチョ
と見せかけて、
実はTシャツで
す(笑)



この日のために畑で
鍛えました。(笑)



毎日踊っているから、ばっちり踊れるよ！



【1号棟】



祭りだ
わっしょい!

みんな大好き!
福の山音頭!



福の種どうぞ



美味しそうなのを
もらっちゃった。



おやつは五平餅と甘酒
美味しいわー!



ハロウィンイベント
テイクアウトランチ

10月31日(木)

職員手作り、かぼちゃの味噌汁と
松花堂弁当を食べていただきました。



とっても甘くて
美味しいよ。

【1号棟】

園芸通信

秋の大収穫祭！
 今年は鳴門金時と紅はるか！
 すぐにふかしてホクホクを食べました。最高！

よいしょー



やったーたくさんとれた



ふかし芋

私に任せて！

人参も収穫しました！

初めての落花生も大豊作



リハビリテーション

作業療法士と一緒に、裁縫や編み物、折り紙も手指のリハビリとして毎週行っています。



真剣な表情で折り紙の干し柿を作成中！

生け花教室

10月22日(火)

◆花材◆

・金目柳 ・カーネーション ・ソリダコ ・アンスリュウム ・ドラセナ



書道

10月30日(水)



2号棟

わっしょい わっしょい



神輿の担ぎ手を毎年
募集していますよ～!!
来年も一緒に担ぎましょう!!



「まあ～誰かと思ったわ!
ビックリするね(笑)」



お祭りは何歳になっても
楽しいわね!!
また来年も楽しみだわ♪



やっぱり福の山音頭は
盛り上がるわよね!!
つつい踊っちゃう♪



おいもほり

10月24日(木)

【2号棟】

おいしいよ～!!



何キロあるかなあ？
重たいよ!!



おいしいよ～!!



これは大物じゃけ、
なかなか抜けんて～。

収穫したサツマイモは、
お日様の力を借りて
天日干しにします♪



サツマイモ第一弾は… ふかし芋!!

芋ほりの際に鍬切れしてしまったサツマイモを
ふかし芋にして皆様に食べて頂きました。

10月25日(金)

サツマイモの種類が
最近はとても多くなり
ましたが、鳴門金時
が入居者様には
一番人気です♪



LET'S
腸活!!

おいしいよ♡



甘くて美味しいわ♪
次は、いも天、焼き芋
芋羊羹が食べたいわ。
楽しみだね!



風船 バレー



うちわを使って
相手の陣地に
風船を入れて
いきます。

風船 おとし



だるま落としならぬ、
風船落とし。
上級者編です。
難しい〜！！

ストラック アウト



お手玉を空いている
穴めがけて入れてい
きます！
「入らんけど、皆です
るから楽しいわ」

季節の 塗り絵



庭散歩

11月3日(日)



最高の散歩日和でした♪



生け花

10月22日(火)

◆花材◆

- ・金目柳
- ・カーネーション
- ・ソリダコ
- ・アンズリウム
- ・ドラセナ



毎月生けるけど
知らない花もまだ
沢山あるわね〜。



個別機能訓練



ストレッチは
筋が伸びるから
気持ちいいわね。

横になっている時間が多い方は
全身の筋力をほぐし、関節が硬く
ならないように個別にて体操を行
っています。



11月・12月行事予定表

11月13日(水)	時間未定	消防訓練・機器点検
11月20日(水)	夕食時	ディナー(1号棟)
11月21日(木)	夕食時	ディナー(2号棟)
11月26日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
11月26日(火)	14:00~	生け花教室
11月28日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
12月6日(金)	9:00~	散髪(2号棟)
12月10日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
12月13日(金)	12:00~	忘年会(寿司バイキング)
12月24日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
12月25日(水)	14:00~	クリスマス喫茶
12月26日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
12月26日(木)	14:00~	生け花教室

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」
 ※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

衣替え準備・加湿器持参のお願い

- ① 寒くなってまいりましたので衣替えをお願いします。
- ・合服、冬服、冬物帽子
 - ・レグウオーマー
 - ・ひざ掛け 等
- ※衣類等には必ずお名前(フルネーム)を記入しお持ちください。
- ② 加湿器

地域トピックス

倉光天神社まつり 10月20日(日)

町内秋祭りで子ども神輿、大人神輿が寄ってくれました。入居者様の間近まで来て迫力満点でした。



毎年とても楽しみ。
 来年も寄って下さいね。

いんどりストアー 10月30日(水)

素敵な服がたくさんありました。ご自分で選ぶことも生活意欲の向上に繋がります。次回をお楽しみに~。



編集後記

先日まで半袖を着ていましたが、急に風が冷たくなり季節の移り変わりを肌で感じます。10月はミニ秋祭り、秋野菜の収穫と皆様と一緒に楽しい時間を過ごせました。11月は久しぶりにディナーの開催や施設で採れたさつまいもの料理を楽しんでいただこうかと検討中です。ローカル地域トピックスとして、施設前のおだ商店が、ラ・ムーに変わります。ソフトクリームやたこ焼き、焼き芋、たい焼き屋も出来る予定なので、皆さんと一緒に買いにいきたいな~と今から楽しみにしています。

秋祭りの主役 張り切り係(生活相談員) 沖田

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。