



# うらら

## 第221号

令和6年9月10日

9月とはいえ、いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の台風10号により各地で甚大な被害が起きました。被害にあわれた皆様に心よりお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、全国各地のスーパーでお米が品薄となり「令和の米騒動」という現象が起きています。2023年に各地で起きた大雨や高温被害により不作となり、消費者への供給量が少なくなったとされる中、8月に南海トラフ地震臨時情報と台風の上陸が重なり、災害に備えての買い込みが発生したためと言われています。

かくいう私もメディアに煽られて、お店でラスト一袋の米袋をみて慌てて購入した一人です。昨年までは当たり前のように両親からお米を頂き困った経験は一度も無かったのですが、今年から父がお米作りを止めたため初めてスーパーでお米を購入し、今回の米騒動を経験しました。「米」という字は「八十八」という文字から作られています。お米が出来るまで88回の手間がかかっているのだと以前教わったのを思い出し、改めて祖父や父に感謝の気持ちで一杯です。今は便利な機械もあるので米作りも少し楽になったと聞きましたが、一粒一粒を無駄にすることなく大切に頂こうと思います。

当たり前の反対は「有難う」。「有ることがとても難しい」、つまり貴重で大切だということです。非常時や災害時には「当たりまえ」と考えがちですが、実は「ありがたい」とだと気付かされることが多くあります。今回の事を経験し日々の生活の一つ一つに「有難う」の感謝の気持ちを持ち過ごしていこうと感じました。

残暑なお厳しい折、くれぐれもご自愛くださいませ。

生活相談員 黒田恵利香



### ケアホーム

### ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



# かき氷

8月19日(月)

「毎日暑いね～。冷たい物が食べたい！」ということで自分でかき氷機で削って作っていただきました。最初は固くて思うように削れず…。職員と一緒に「よしよ、よしよ」と削り、カップ一杯のかき氷ができました。ここだけの話ですが、秘密兵器の電動削り器も使用しました。



「よしよ、よしよ」



私はやっぱりいちご味。小さい頃から大好きな味。

「子どもの頃は、自転車に乗ってかき氷を売りに来ていたんよ～」と思い出話で盛り上がりました。



## 園芸部通信

畑に植えた枝豆を収穫し、入居者様に枝から豆を切り取る作業をしていただきました。「採れたては甘くておいしいね！」と大好評。

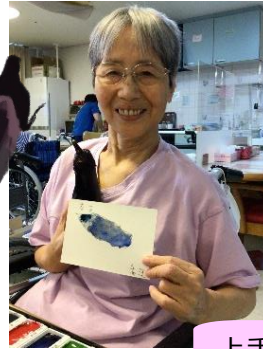


夏野菜も終わり、秋に向けて落花生、サツマイモも大きくなっています。収穫をお楽しみに！

# 絵てがみ

8月21日(水)

画材は施設で収穫した「なす」  
「絵を描いた後、何の料理にして食べるん？」  
と楽しみにしながら描かれました。  
その後、「なすの塩もみ」を作り、  
夕食の一品に。



上手に描けました。



なすの紫色って難しいね〜。



# リハビリテーション

風船バレーやステップ動作訓練  
をして筋力強化をしています。



いち、に  
いち、に

# 今月の作業療法

・赤とんぼ ・桔梗とウサギ

ウサギを折り紙で折る方、桔梗  
の花を切って作る方に分かれ  
大きな作品を作りました。



# 生け花

8月27日(火)

◆花材◆

- ・アスキ柳
- ・ひまわり
- ・バラ
- ・カスピア
- ・ドラセナ



# 書道

8月25日(日)





入居様より「かき氷が食べたいわ」とリクエストを頂き、さっそくかき氷機でゴリゴリゴリゴリ... シロップは、いちご、ブルーハワイ、レモンの三種類で皆様好きなシロップや練乳をかけて食べ「夏はやっぱりコレよね」「身体が芯から冷えるわ〜美味しいね。」と大変喜ばれていました。

かき氷

実は、わたしは・・・  
ミックスマ味にしてるのよ。ふふふ♡  
とっても美味しいわ。



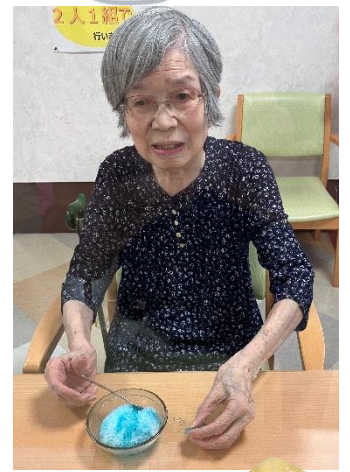
つっ・・・  
つめたーい！！  
けど、これがかき氷よね。美味しいわ♡



8月26日(月)



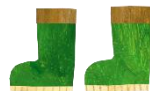
かき氷はイチゴ派とブルーハワイ派に分かれるわよね〜  
私は断然、イチゴよ。



### 夏野菜の収穫



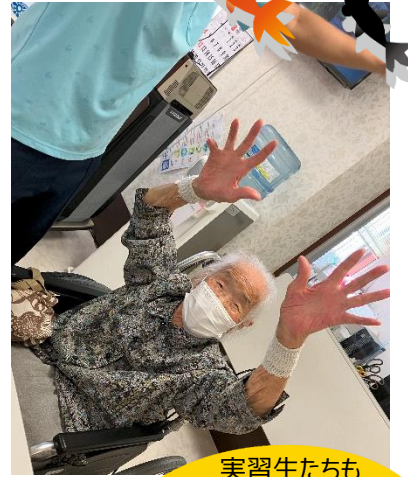
「夏野菜の収穫も、そろそろ終わりを迎えるね」  
「次はサツマイモの収穫かな？」と会話も弾みました。





# レクリエーション

## 金魚釣り



実習生たちも参加して、職員同士の対決も行いました。「なかなか獲れん〜」と簡単そうに見えて実はコツがいる難しい競技でした。

あともう少しでくっつくはずなのに案外難しいわ〜。



## 塗り絵 8月30日(金) お題「お月見」



お月見会で飾れるように素敵に色が塗れました。



## 生け花 8月27日(火)

◆花材◆

- ・アスキ柳 ・ヒマワリ ・バラ ・カスピア ・ドラセナ

今月も上手に生けることが出来ました。



ヒマワリを見ると元気が出るわね。



## 9月・10月行事予定表

9月17日(火)	時間未定	お月見だんご作り
9月18日(水)	11:30~	敬老弁当
9月24日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
9月24日(火)	14:00~	生け花教室
9月26日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
9月28日(土)	13:30~	散髪(1号棟)
10月4日(金)	13:00~	散髪(2号棟)
10月8日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
10月16日(水)	11:00~14:00	ミニ秋祭り
10月20日(日)	時間未定	倉光地区秋祭り
10月22日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
10月22日(火)	14:00~	生け花教室
10月24日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
10月31日(木)	11:40~	ハロウィンイベント・テイクアウト(1号棟)

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」  
※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

### ディア・レスト福山 ミニ秋祭りのお知らせとお願い

ディア・レスト福山秋祭りですが、コロナ感染予防対策のため昨年同様、規模を縮小し入居者様と職員のみで行う予定です。

開催日時：10月16日(水) 11:00~14:00 場所：中庭

※2号棟駐車場は準備等の為、終日使用できかねますので、1号棟駐車場をご利用ください。



### 運営懇談会資料についての 訂正とお詫び

先月お送りしました「令和6年度運営懇談会中止に伴う書面による報告書」のディア・レスト福山 運営状況(入居状況)にて、令和6年5月の年齢別分布100歳以上の人数が45と誤って記載しておりました。

正しくは、4です。訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 45 → (正) 4

### 介護技術実習評価試験(初級) Congratulations! 合格!!



(左) ムハammad リザ セティアワン サブトラさん  
(右) ムハammad ファリッド アワルッティンさん

### 編集後記

暦の上では秋を迎え、朝夕と過ごしやすい日が増えてきましたが、まだまだ日中は残暑厳しい日が続いています。入居者様から「かき氷」のリクエストをいただき、両棟にてかき氷を作り食べて頂きました。いちご、レモン、ブルーハワイなどお好きなシロップとお好みに練乳をかけ、「夏はやっぱりかき氷よね。頭がキーンとするけど体が内側から冷えるし美味しい最高よね。」「いろんな味が食べたいから、ミックスがいいわ。」など、入居者様同士でも会話が弾んでいらっしゃいました。また、17日の中秋の名月にはお月見団子作り、18日は敬老弁当も食べて頂く予定にしております。

実りの秋、入居者様にも季節を感じて頂けるような行事を引き続き行ってまいりますので、お楽しみに!!

介護主任 長嶺龍

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。