



うららら

第219号

令和6年7月10日

いよいよ梅雨明けも近づき夏本番が迫っています。

さて、夏祭りといえば京都の祇園祭が有名ですが、祇園祭の発祥は福山市新市町にある素戔鳴(スサノ)神社です。平安時代から千年以上続く素戔鳴神社の「祇園祭」。7月は流行り病や食中毒が多く医療が発達していない当時は、疫病神であるスサノを鎮める為、町を神輿で巡り、スサノの分霊をすべて集めてお旅所に引っ越していたそうです。また、祇園祭の最中には新市地区では必ずきゅうりを食べ、地タコときゅうりの酢の物が食卓に並ぶようです。実際、新市地区に住む職員数人に聞くと、「祇園さんの祭りの時期と言えば、タコ。地タコを調達し、畑のきゅうりと一緒に食べる事が習わし。」と口をそろえて言います。伝わるところによると、スサノがきゅうりを取りに畑に入った際、竹垣が目刺さり、嫌になったと言われていました。スサノの分霊を神輿に乗せてお連れする際、自分に厄病が降りかからないようにきゅうりを食べ厄払いをしたのが始まりだそうです。きゅうりは厄払いだけでなく、水分が多く体温をさげる効果がある為、これから暑さが厳しくなる夏本番の食べ物としては貴重な食材です。屋台を楽しむだけのお祭りではなく、祭りの意味や歴史、地域の風習を知ると楽しみ方が変わり面白いですね。

今年も猛暑が予想されています。くれぐれもお体を大切にしてください。

生活相談員 黒田恵利香

2024 SLOGAN DEAR REST GROUP 「AS ONE=一致団結」
SDGs ESSENTIAL WORKER
with CORONA
外国人材の採用・定着・育成
外国人材の採用・定着・育成

ケアホーム ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



バーベキュー

6月21日(金)

庭で焼くお肉や野菜を窓から見て楽しみにされていた入居者様。
 施設で収穫した玉ねぎが甘くて大好評でした。
 普段とは違った昼食でとても喜んでいただきました。



ポリarium たっぷりな昼食
 ですね。
 今日は豪華で美味しい。

柔らかいお肉にワインナー
 とても美味しいよ。
 しつかりスタミナをつけて
 夏を乗り切らないとね。

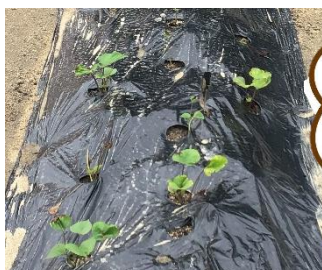


園芸部通信

6月3日(月)

サツマイモの植え付けをしました。
 毎年皆様、サツマイモ掘り、サツマイモ料理を
 楽しみにされています。
 あま〜い美味しいお芋に成長しますように！！

久しぶりの苗植
 え、楽しいね。
 大きく育ちます
 ように・・・



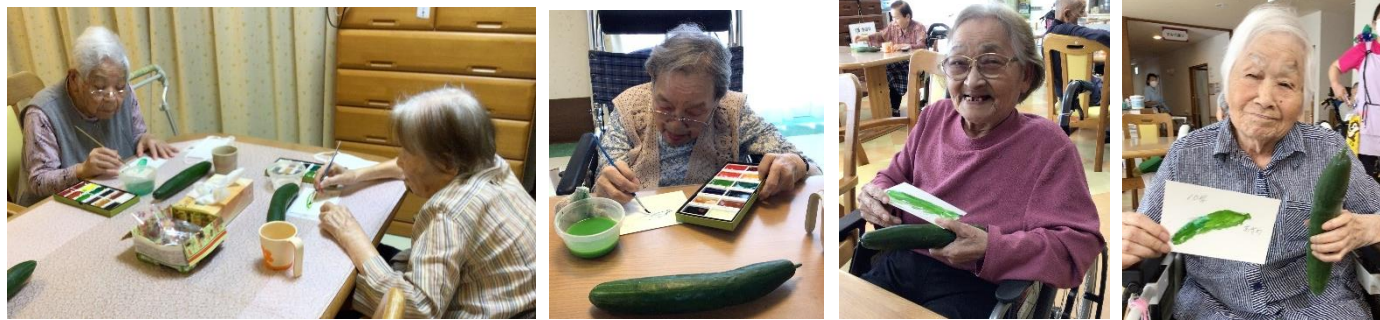
元気がなかった苗も
 毎日水やりをし、10
 日後にはしっかりと
 ました。



絵てがみ

7月4日(木)

「立派なきゅうりが採れたね」「きゅうり漬けはいつ食べれる？」と話が弾みながら、施設で採れた初物きゅうりを描きました。



皆様の願いが叶いますように...

リハビリテーション

いち、に、いち、に、

歩行訓練の他に歩行状態や歩行補助具の使用分析をし、状態にあった適切な器具を評価していきます。

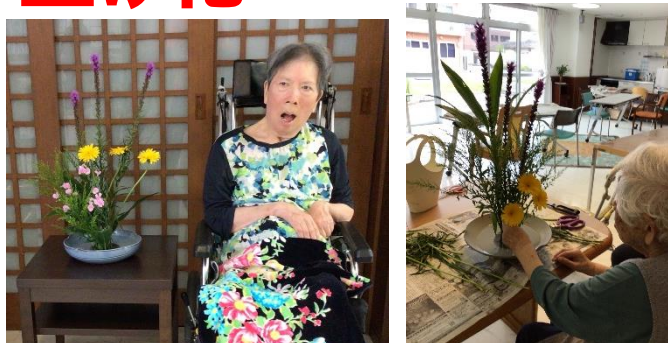


立位保持訓練で両下肢や股関節周囲筋の筋力を強化します。また、バランス力を鍛えます。

この歩行器の方が歩きやすかった～。

生け花

6月25日(火)



◆花材◆

- ・リアトリス
- ・ガーベラ
- ・ダイアンサス
- ・ソリダコ
- ・ドラセナ



書道

6月23日(日)



バーベキュー

6月21日(金)

お肉も柔らかく
とっても美味しくて
食べやすいわ♡
ウイナーも肉汁たっぷり
で最高よ。
白米がすすむわね。



焼肉といえば飲み物は
「ビール」よね。
美味しいわ。



畑でとれた
玉ねぎも
ビックリするくらい
甘くて美味しいよ。
また来年も
食べたいです。



【2号棟】

七夕



七夕ランチ

7月7日 (日)



天の川をイメージした
ちらし寿司。食べるのが
もったいないわね!!



七夕飾付け

7月2日 (火)



今年は天の川が見えるか
しら？織姫様と彦星様会
えたらいいわね。



生け花教室

6月26日 (水)



◆花材◆

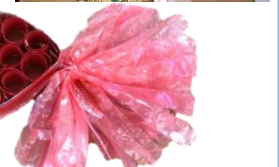
- ・リアトリス ・ソリダコ
- ・ドラセナ ・ダイアンサス
- ・ガーベラ

作業療法

金魚作り・朝顔壁飾り・風船バレー



可愛い
金魚が
出来たわ♡





7月8月行事予定表

7月18日(木)	昼食時	外食ツアー はま寿司(1号棟)
7月18日(木)	14:00~	生け花教室
7月22日(月)	昼食時	クッキングレク ざるそば(1号棟)
7月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
7月25日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
7月26日(金)	昼食時	テイクアウト・助六寿司(2号棟)
7月27日(土)	18:30~	スナック弘美(1号棟)
8月2日(金)	13:00~	散髪(2号棟)
8月6日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
8月22日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
8月27日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
8月27日(火)	14:00~	生け花教室

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」
 ※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。



保険証についてのお願い

7月31日をもちまして以下の保険証類の有効期間が切れます。

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険負担割合証
- ・重度障がい者医療費受給者証
(適用の方、切らずにお持ちください)
- ・後期高齢者医療限度額適用、標準負担額減額認定証(適用の方)

新しい保険証が届きましたら、事務所までお持ちいただくか郵送をお願い致します。

差し入れについてのお願い

6月1日から9月30日まで「広島県夏の食中毒予防期間」となっております。

高温多湿となる夏季は、カンピロバクターなどの細菌を原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。

生もの、傷みの早い食品は食中毒の原因となりますので、ご遠慮いただいております。

ご持参いただく場合は、その日のうちに食べれる量を保冷バッグに入れ、食事時間

(昼食時間：11時40分(1号棟)

11時15分(2号棟)

夕食時間：17時)に近い時間でご持参ください。

その日に食べきれない物で傷む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。

食品の取り扱いに注意して食中毒を防ぎましょう。



食中毒予防三原則

「トロミ剤」についての勉強会

トロミ剤を効果的に使用するために勉強しました。



介護技能実習生紹介



インドネシアから勉強のために来ました。
2号棟配属となります。よろしくお願ひ致します。

実習生

左：シティ ウマー ヒダヤティ 右：ゲツ メリ クリスナンダリ

編集後記

6月21日にバーベキューを行いました。

連日の雨続きに天候を心配しましたが当日は晴れ、心地よい気候になり入居者様も職員も楽しい時間を過ごしました。焼きたての牛肉に「柔らかいね」「美味しいね」の声とたくさん笑顔もいただきました。

これからも皆様に喜んでいただけるようにイベントを増やしていきたいと思ひます。

梅雨とはいえ、猛暑日が続いております。皆様くれぐれもご自愛ください。

介護副主任 吉岡弘美

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。