

バラ鑑賞

5月20日(月)・21日(火)

駅家公園へバラ鑑賞に行き、きれいに咲いている満開のバラに大変喜ばれました。



施設のバラもきれいに咲きました。

わあまがぶしいなあ。
バラがきれいに咲いているね。
満開のバラが観られて嬉しい！



久しぶりの外出でとても楽しかったよ。



玉ねぎの収穫

5月24日(金)

「自宅にいる時は収穫していたので、簡単に収穫できるわ!」と言われていた入居者様でしたが、根がよく張りなかなか抜けない玉ねぎでした。収穫した玉ねぎはバーベキューで焼いて食べる予定です。今年の玉ねぎの味が楽しみです!



久しぶりの畑作業。根がよく張ってぬくのにかがいったわ! 立派な玉ねぎが採れました!

個別リハビリテーション

歩行訓練



下肢筋力訓練
大腿部の裏側の筋肉を鍛えると身体を動かす時の膝の負担を軽くします。



平行棒歩行訓練
前歩き・横歩きに加えて歩隔、歩幅、重心移動を行いバランス力、筋力と耐久力を鍛えます。



【1号棟】

お好み焼き

5月15日(水) 1・2階、16日(木) 3階
ホール中、美味しそうな匂いとエプロン姿のスタッフに入居者様も足を止め、「早く食べたい〜」と待ちきれない様子でした。



美味しいお好み焼き作るから、楽しみに待っていてね！



大きなお好み焼き。
熱々のうちに食べるとね。
全部食べられるかな??

書道

5月26日(日)

毎月、お手本の中から好きな言葉を選び、書いて頂いています。
筆を持たれると自然に背筋も伸びて姿勢もよくなり、力強い作品に仕上がっています。



生け花教室

5月30日(木)



【今月のお花】

- ・ニューサイラン
- ・ひまわり
- ・ソリダコ
- ・カーネーション
- ・ドラセナ

集団レクリエーション

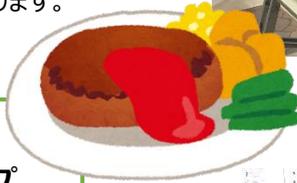
作業療法で作製した折り紙のイチゴ。洗濯ばさみで止められたイチゴを時間内に採っていくイチゴ狩りゲームをし、盛り上がりました。洗濯ばさみで指先のつまむ力を鍛えていきます。

潰さないように丁寧に採っていくかどね。



ハンバーグ定食 5月23日(木)

今月はハンバーグ!!約4kgのミンチと新玉ネギをしっかりとこねて、焼き具合もバッチリ。肉汁たっぷりの美味しいハンバーグに、職員特製のデミグラスソースをかけて出来上がりです♡。皆様に大変喜んでいただきました。また、6/21はバーベキューもあります。楽しみにしててくださいね〜♪



美味しいよ。
おかわりはあるのかな〜。

【メニュー】

- ◆ハンバーグ ◆コンソメスープ
- ◆マカロニサラダ ◆キャラメルプリン



いい匂いがしてたの。出来立ては最高ね！いつもありがとう。

兜作り



新聞紙で兜を作りました。昔を思い出されながら「小さい頃、よく折り紙で作ったんよ〜」と教えてください、素敵な兜が出来上がりました。

【2号棟】

ホストクラブ

5月21日(火)

お酒が飲みたい♡との声から今回イベントとしてホストクラブをオープンしました。いつもと違う職員の姿に「カッコいいわね～。あなたがNo.1ね!!」と会話も弾み、楽しいひとときを過ごされました。



どの子を指名しようかしら。
迷うわね～。



当店 No.1



個別リハビリテーション

歩行訓練・体操



ゆっくり
自分のペースで
歩いてみましょう



ひとりひとりの状態に
合わせ作業療法士が
「その人らしい生活」を
おくれるように援助し
リハビリを行っています。

生け花教室

5月30日(木)

◆花材◆

- ・ひまわり
- ・ソリダコ
- ・カーネーション
- ・ドラセナ
- ・ニューサイラン



「もう、ヒマワリの季節？」
「今は紫陽花じゃない？」
と花材で会話も弾み、楽
しみながら今月も生けるこ
とが出来ました。





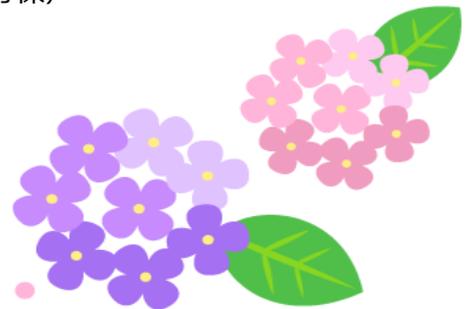
6月7月行事予定表

6月19日(水)	14:00~	衣料品移動販売(いんどりストア様)
6月21日(金)	昼食時	バーベキュー
6月25日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
6月25日(火)	14:00~	生け花教室
6月27日(木)	13:30~	散髪(1号棟)
7月9日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
7月18日(木)	昼食時	外食ツアー(はま寿司(1号棟))
7月22日(月)	昼食時	クッキングレク(ざるそば(1号棟))
7月23日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
7月23日(火)	14:00~	生け花教室
7月25日(木)	13:00~	散髪(1号棟)
7月27日(土)	18:30~	スナック弘美(1号棟)

※2号棟の散髪は不定期です。

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。



保険者証についてのお願い

**来月7月31日をもちまして以下の
保険証類の有効期限がきれます。**

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険負担割合証
- ・重度障がい者医療費受給者証
(適用の方、切らずにお持ちください)
- ・後期高齢者医療限度額適用、
標準負担額減額認定証(適用の方)

**新しい保険者証が届きましたら、事務所まで
お持ちいただくか郵送お願い致します。**

【介護報酬改定についてのお知らせ】

6月から処遇改善加算が一本化され加算率の変更が
ございます。

別紙にて詳細をお知らせ致します。

不明点等ございましたら、お気軽にお問合せください。

消防機器点検・通報・消火訓練

定期的に機器点検を行っており今回も異常ありませんでした。また、新人スタッフを中心に消火訓練、通報訓練を行いました。



毎回、入居者様と
一緒に火災、水害、
地震時の対策につい
ても勉強しています。



【2号棟駐車場使用中止についてのお願い】

日時：6月21日(金)

時間：8時~終日

内容：バーベキューイベントの為



駐車禁止

上記内容にて、2号棟駐車場で準備、開催会場となります。
当日お急ぎの方は、**1号棟お客様駐車場をご利用ください。**
お手数をお掛け致しますが、皆様からのご理解とご協力を宜しくお願い致します。

編集後記

6月に入り、美しく咲く紫陽花があちらこちらで目につく季節となりました。

5月の食事レクリエーションは1号棟がお好み焼き、2号棟はハンバーグ定食でした。目の前で料理することで、より食欲もわき、良い香りに誘われ普段食事量が少ない方も驚くほど食べられ、おかわりする方もいらっしゃいました。

また、6月21日にはバーベキューを予定しておりますので、お楽しみに！！

来る梅雨に向けてのカビ対策、また食中毒にも充分お気を付けてお過ごしください。

介護主任 宮本千愛



※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。