



ふらら

第 210 号

令和5年10月10日

澄んだ青空や風の音に秋を感じる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。秋の風景は色鮮やかな季節となります。真っ赤な紅葉、黄色いイチョウ、色とりどりに咲き誇る可憐なコスモスが私たちの目を楽しませてくれます。また、「秋の日は釣瓶落とし」と言うように、あっという間に日が暮れ、空を見上げると澄みきった夜空に美しく輝く月に癒されますよね。

やはり秋と言えば「食欲の秋」ですが、今年は好天にも恵まれ豊作だった「シャインマスカット」。発祥の地は広島県福山市沼隈町で、海に面した標高の高い山地の昼夜の寒暖差を利用し、甘い葡萄が育っていることを私も初めて知りました。シャインマスカットは今年で生誕 35 年になるという高級葡萄ですが、幼名は「安芸津 23 号」でした。今では「緑の宝石」と呼ばれ私たちの耳にも慣れ親しんだ名前の葡萄ですね。もう一つは「黒い真珠」と商品登録された三次市特産の「ピオーネ」です。少し贅沢ですが、両方味わえたら幸せな気持ちになります。

さて、10月18日は2年ぶりに入居者様と職員だけの「秋祭り」を予定しています。職員一丸となり入居者様に楽しんで頂ける「秋祭り」になるように取り組んで参ります。

暑さも峠を越え、夏の疲れが出るころですので、ご自愛くださいますようお願い申し上げます。

看護主任 木村真奈美



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearest.net.fukuyama>



祝 百寿

今年度1号棟では2名の方が100歳になられます。皆でお祝いました。



祝 敬老会

9月28日(木)

今年も敬老会にて、敬老弁当を食べていただきました。皆様に、元気で楽しく過ごしていただけるよう職員一同、努めて参ります。



お赤飯や茶碗蒸しと好きな物ばかりで嬉しいな。



豪華な昼食。とっても美味しいよ。



お月見会

(俳句会・お団子)

9月29日(金)・30日(土)

おやつ時間に皆様が書いた俳句を紹介しながら、施設長が作った里芋煮とかわいいウサギのお饅頭を食べ、美味しいおやつに満面の笑顔が見られました。

翌日のおやつはスタッフ手作りの豆腐入りお団子。食べながら「夜、居室からお月様見たよ！きれいな月だった。」と教えてくださり話に花が咲きました。



とっつても美味しい里芋で
した。かわいいお饅頭、
食べるのがもったいないね。



入居者様作品

- ・お月見の 団子欲しがる 子どもたち
- ・満月に 住む兎われ 癒さるる
- ・月の宴 すすきの間から につこりと

生け花

10月5日(木)



◆花材

- ・ソルゴー ・カーネーション ・ヒペリカム ・ソリダコ ・ロペ
- 今月も素敵に生けることが出来ました。

書道

9月24日(日)

秋をテーマに
書きました。
力強い作品
に仕上が
りました。



【2号棟】

テイクアウト

ディア・レスト福山の畑で採れたカボチャを使って、オクラとナメコのお味噌汁を作りました。オクラとナメコで少しロミがつき、皆様食べやすかったようで、おかわりされた方も!!また、メインの地元店のお好み焼きも「麺がパリパリで美味しいわ。お好み焼きって定期的に食べたくなるのよね。全部食べられるわ～」と前回に引き続き大好評でした。次回クッキングもお楽しみに★

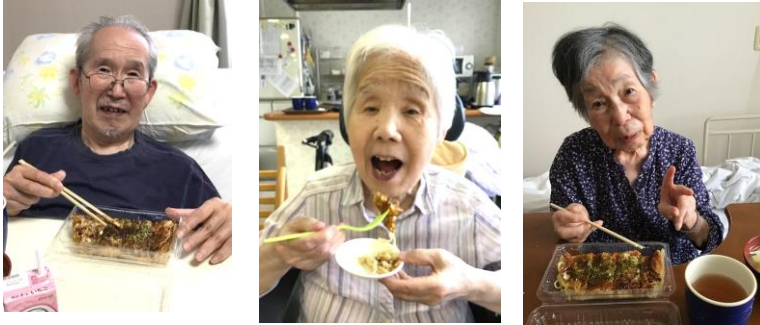


◆お好み焼き

(テイクアウト)

9月14日(木)

◆オクラとナメコのお味噌汁



お月見団子作りとお月見会

9月29日(金)

中秋の名月は「芋名月」とも言われる日ですね。

まずは入居者様とお月見団子を作り、おやつ時間に皆様書いた俳句を紹介しつつ団子等を食べてもらいました。また夕飯時には、施設長が作った「里芋煮」も食べていただき「今日は全部美味しくて沢山食べちゃったわ。お月様みたいに顔が丸くなっちゃいそうよ～」と満面の笑顔でお話して下さる方もおられ、大好評で楽しいひと時を過ごせました。



里芋煮も最高に美味しいよ～。
味噌のこくが凄くてるよ。
何個でも食べれるわ!



お月見団子は2種類あって、一つは畑でとれたカボチャを裏ごしして混ぜてあるのよ。あと手作りのみたらしのタレが本当に美味しかったわ。



敬老会 (敬老弁当)

9月28日(木)

【2号棟】



今年も敬老会にて、敬老弁当を食べて頂きました。2号棟では米寿1名、卒寿4名、白寿4名、茶寿1名の方でした。茶寿とは、数え歳で108歳の長寿のお祝いです。「茶」の文字が「八十八」のうゑに「十」が二つ並んでいるように見える事から、「88+10+10=108」で108歳をお祝いする年としての呼び名になったと言われています。

ディア・レスト福山の最高齢者の方ですが、毎日レクリエーションに参加され、食事も美味しいと食べられ元気に過ごされております。次は、珍寿(110歳)のお祝いを目指し、また他の利用者様にも元気に楽しく過ごして頂けるよう職員一同努めて参ります。



おめでとうございます!!



生け花

10月5日(火)



◆花材◆

- ・ソルポー ・ソリダコ
- ・ヒペリカム ・ロベ
- ・カーネーション

初めての参加でしたが、上手に生けられました!!



レクリエーション

ボールまわし

おとさないように~
ゆっくりと~!!



おてだま



ほいっ
ほいっ

10月・11月 行事予定表

- 10月10日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 10月18日(水) 11:00～ ミニ秋祭り
- 10月24日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 10月24日(火) 14:00～ 生け花教室
- 10月26日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)
- 11月14日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 11月28日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 11月28日(火) 14:00～ 生け花教室
- 11月30日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

ディア・レスト福山 ミニ秋祭りのお知らせとお願い

日時：10月18日(水) 11時～14時 場所：中庭

◆入居者様、職員のみで行います。

※2号棟駐車場が会場準備場所となりますので、

18日の午前8時～午後17時までには駐車場のご利用はできかねます。

お急ぎの方は1号棟駐車場のご利用を宜しくお願い致します。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

フィルム越し面会について

広島県でもインフルエンザ注意報が発令されています。また、新型コロナウイルスも依然として猛威をふるっています。

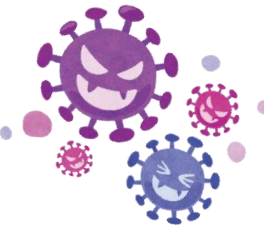
当施設で1人でも感染者(インフルエンザ・コロナウイルス)が出た場合は、フィルム越し面会を中止とさせていただきますので、皆様からのご理解とご協力を宜しくお願いいたします。

引き続きご面会の際には

手洗い、検温

アルコール手指消毒、マスク着用

のご協力をお願いいたします。



衣替えのお願い

朝夕とめっきり涼しくなってきました。夏から秋・冬への衣替えをお願いします。

衣類等には必ずお名前(フルネーム)を記入してご持参ください。

また、**加湿器**もご持参されていない方はあわせて宜しくお願い致します。



編集後記

先月29日は中秋の名月でした。今年の中秋の名月は天候にも恵まれ見事な満月で、多くの方がお月見を楽しまれたのではないのでしょうか。秋の収穫を祝う行事として、里芋をお供えする習慣がありますが、里芋は日本の伝統的な食材であり、栄養価が高く、食物繊維やビタミンC、カリウムなどが豊富に含まれています。ディア・レスト福山でも、入居者様とお月見団子を作って食べ、そして手作りの里芋煮も食べて頂き、一緒に秋の収穫を祝うことが出来ました。

実り多き秋、美味しい食べ物が沢山ありますが、食べ過ぎには注意してどうかお健やかに過ごしてください。

介護支援専門員 原 啓道

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。

