

朝夕の風に涼しさを感じられる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスが5類になり初めてのお盆は家族そろってお墓参りをし、手を合わされた方も多いことと思います。全国的に夏祭りや花火大会も再開され、ここ駅家町でも、福山北商工会主催の「駅家町夏祭りサッサカ」が久しぶりに開催されました。コロナ前はスタッフ総勢35名ほどで盆踊りに参加し、地域の方々と一緒に楽しい時間を過ごしておりましたが残念ながら今年も参加は見送りました。新型コロナ感染症が減り、安心して参加できる日が待ち遠しいです。

さて9月18日は「敬老の日」です。福山市の敬老行事について、今まで福山市と地域の共催で開催されておりましたが、今年から開催方法が見直され、80学区の内77学区が記念品の配布の中止やセレモニーを地域行事の一部に組み込んで開催するところがあり、中には完全にとりやめる学区もあるようです。敬老の日の意味、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日」を考えると、全くないのは寂しい気がします。

また、対象年齢についても変更があり、昨年までは75歳以上でしたが今年度は77歳以上となり、2026年から80歳以上となるようです。年齢についても定年の引き上げや定年後の再雇用も進んでいる中、60代はまだまだ現役世代。一般的にいう高齢者=65歳も現実には治いませんね。

ディア・レスト福山の最高齢は107歳の方が1名、100歳代の方は4名おられますが全入居者様が100歳を目指してこれからもお元気で過ごしていただけます様に私たちも頑張ります。

秋の気配が漂い始め、季節の変わり目ですのでお体を大切になさって下さい。

生活相談員 黒田恵利香



**ケアホーム  
ディア・レスト福山**

〒720-1132  
福山市駅家町倉光 148  
TEL 084-977-0880  
【ホームページ】  
<http://www.dearrest.net.fukuyama>





# 散歩

9月10日(日)



猛暑も落ち着き少し涼しい日に外に散歩に行きました。久しぶりに外に出られた方もおられ、「お日様にあって気持ちいいね。」「清々しかったよ。」と喜ばれました。気持ちのいい日には、秋らしい花や野菜を見て秋を感じています。



暑すぎず、いい気候になったわね。外は気持ちいいね。



# 涼菓 (アイスクリーム・ところてん)

8月30日(水)

連日の暑い日を和らげるため、おやつに3種類の中から好きなアイスクリームを選びました。夕食にはポン酢味のところてんを食べ、「冷たくて喉ごしが良かった」と喜んでいただきました。残りの猛暑も乗り切れますね。

バナナ味を選びました。冷たくて美味しかったですよ。



久しぶりに食べたよ！さっぱりしてたよ。





# 作業リハビリテーション

たくさん花紙を丸めました。出来上がりが楽しみです。



今月は花紙でお花や秋の果物を作りました。

# 書道

8月20日(日)



今月も上手に書けました。



# 生け花

8月22日(火)

◆今月のお花◆

- ・りんどう ・カーネーション ・トルコキキョウ
- ・アズキ柳 ・フジバカマ

今月も素敵に活けられました。





【2号棟】

# クッキングレクリエーション



## 冷やし中華 はじめました。



8月23日(水)



夕れから手作りの冷やし中華は彩りもよく、のどごしも良いから、食べやすいわね!!スイカも最高よ!



お箸が止まらないくらい  
美味しいわよ。



具材が盛りだくさんで、  
いくらでも食べられるね。  
おかわりあるかな。





# 涼菓 (ところてん・アイス)

8月30日(水)

【2号棟】

つめたーい



冷たくて美味しいわ～。私は、イチゴチョコのアイスを選んで食べました。



ひんやり おやつ時間に今年も涼菓を行いました。ところてんとアイスクリーム。好きなアイスや、ところてんのソースは黒蜜かポン酢から選ばれ、「美味しいわ～」と大好評でした。



## レクリエーション

### 団扇で金魚すくい



力を合わせて!!  
ボール送り



狙って狙って玉入れ

## 生け花

8月22日(木)



◆花材◆

・りんどう ・カーネーション  
・トルコ桔梗 等  
今月も素敵に生けることが  
出来ました。



## 書道



8月27日(日)





## 9月・10月 行事予定表

- 9月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
9月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
9月26日(火) 14:00～ 生け花教室  
9月28日(木) 昼食時 敬老会弁当  
9月28日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)  
9月29日(金) 14:00～ お月見イベント  
10月10日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
10月18日(水) 11:00～ ミニ秋祭り  
10月24日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
10月24日(火) 14:00～ 生け花教室  
10月26日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

## ディア・レスト福山 ミニ秋祭りのお知らせ

恒例行事のひとつであるディア・レスト福山秋祭りですが、  
コロナ感染予防対策のため昨年同様、規模を縮小して行う予定です。



## 広島県でインフルエンザ注意報が 発令されました!!

広島県では9月7日にインフルエンザ注意報を発令しており、  
9月に注意報を発令するのは、統計を取り始めた2005年  
以降初めてのことです。

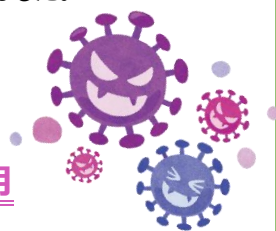
福山市でも学級閉鎖となった学校もありました。

引き続きご面会の際には

手洗い、うがい、

アルコール手指消毒、マスク着用

のご協力をお願いいたします。



## 介護技術実習評価試験

(専門級) 合格!!

レリ タリガンさん【2号棟】



## 編集後記

9月に入ったとは言えまだまだ猛暑日が続いてますが、朝晩涼しさも感じられ秋の気配も色濃くなりました。  
先月末に「涼」を感じていただけたらと、夏の涼菓を楽しんでいただき、「まあ、美味しい。」「暑さも忘れるね。」と大変喜ばれました。今後も「食べる楽しみ」を提供できるよう食事イベントを企画して参ります。

季節の変わり目、お身体には十分お気をつけください。

介護副主任 吉岡弘美

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。