



# ふらら

## 第 208 号

令和5年8月10日

立秋とは名ばかりで秋はまだ遠く連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

7月後半から35℃を超える焼きつけるような暑さとなり、警戒アラートの基準となる「暑さ指数」が連日危険な指数となり、広島県でも8月に入ってほぼ毎日警戒アラートが発表されています。

世界的に見ても平均気温が観測史上最も高くなる見通しとなったことを受け、国連も先日「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰化の時代が到来した。」と警告を出しました。これだけ暑い日が続くと、本当に地球が沸騰しているのではないかと感じてしまいます。これから先、私たちの生活スタイルもどう変わっていくのかと心配になります。

そんな中、今年も夏の甲子園が開幕しました。4年ぶりとなる49代表校の全選手が参加しての入場行進の再開や、暑さ対策のための「クーリングタイム」が導入されるなど、新しい試みも実施されています。開会式では高知中央高等学校の西岡悠慎主将が「追いかけて続ける勇氣さえあれば夢は必ず叶う。」というウォルト・ディズニーの名言の一つを盛り込んだ選手宣誓がなされましたが、まさに全国の高校球児が目指した夢の舞台、悔いなく全力を出し切ってもらいたいです。

選手たちには、太陽に向かって咲くエネルギー溢れる向日葵のように元気いっぱいのプレーを期待しますが、まずはこの猛暑の中での試合が無事に終わることを祈りつつ、私も熱中症に注意し、テレビの前で応援しようと思います。

今年の夏は例年のない暑さです。どうぞ、くれぐれもご自愛ください。

事務次長 高橋浩司



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearest.net.fukuyama>





# 【1号棟】

## 食事イベント



### はま寿司

HAMA-SUSHI

8月9日(水)



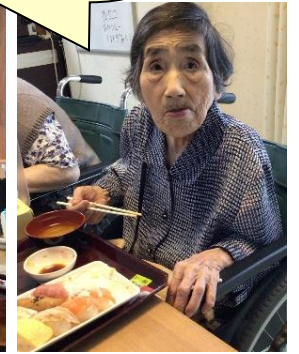
美味しそうなお寿司が  
たくさん。  
どのネタから食べようかな??



ごちそう  
じゃね。



今日は何事??  
お腹いっぱいになりました。



## 絵手紙

7月21日(金)

ゴーヤ、ミニトマト、ピーマンなどティア・レスト産の野菜を題材にしました。



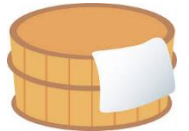
上手に描けた。  
いつ食べれるのかな??



## 薬草風呂

肩こり、腰痛、疲労回復、  
入浴による温浴効果を高め、お湯を  
柔らかくします。

哀愁漂う男性の背中!



えーお湯じゃなー。  
温まるわー。





# しそジュース

今年は大葉で作成。  
しその香りとさわやかな口あたり！



昔、  
よー作っていたんよ



# 作業療法



今月は風鈴作り。  
お花紙の透ける感じが  
きれいです。



# 夏野菜収穫

7月26日(水)

こんな大きな  
きゅうりが出来て  
いました。



ええのが  
採れたよ。  
つつい夢中  
で採ったわ。



# 書道

7月22日(土)

久しぶりに書く  
わ〜。  
うまくかけた  
かしら？



# 生け花

7月25日(火)

今月の花  
・カーネーション  
・リンドウ  
・ヒペリカム 等



今月も  
かわいい花  
ですね。  
上手に活けれ  
ました。





【2号棟】

# はま寿司

HAMA-SUSHI 7月25日(火)

久しぶりのはま寿司の海鮮丼。また畑で採れたトマトとモロッコ豆をマリネにし、玉ねぎはお味噌汁にして食べて頂きました。「沢山刺身が乗って豪華だわ」「マリネも塩コショウが効いてサッパリして美味しいよ」等、大変喜ばれました。次回もお楽しみに！



## 【メニュー】

- ◆ 特上5種の海鮮丼  
(はま寿司、テイクアウト)
- ◆ トマトとモロッコ豆のマリネ
- ◆ 豆腐と玉ねぎのお味噌汁



デザートみたいにかわいいトマトね。マリネにしてあるから、口がサッパリして美味しいよ。

お刺身大好きだから嬉しいわ。特に、いくらとサーモンね♥





# かき氷

8月4日(金)

夏といえば「かき氷」。今回は職員宅で収穫したスイカもセットで食べて頂きました。皆様「暑さが和らぐね〜。とっても美味しいわ。これで猛暑も乗り切れそうよ」とペロリと完食。また近々行う予定ですので、お楽しみに！！



色んな味があつて迷ったけど「ブルーハワイ」にしたよ。美味しいです。

# 今月の作業療法

7月27日(木)

## 「お花紙でひまわり作り」

今月はお花紙を使い可愛いヒマワリに挑戦。指先を使い皆様上手に作られました。出来上がったら壁に飾る予定です！



お花紙でヒマワリを作るのは、難しかったけどどり八ビリと思つて頑張りました。



# 書道

7月23日(日)

久しぶりに書道を行いました。テーマは「夏」。皆様思い思いの書をかかれ、ステキな作品となりました。



素敵な作品が出来上がりました！！



# 生け花

◆花材◆

・りんどう ・カーネーション ・ヒペリカム 等

今月も素敵に生けることが出来ました。





## 8月・9月 行事予定表

- 8月22日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 8月22日(火) 14:00～ 生け花教室
- 8月24日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)
- 9月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 9月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
- 9月26日(火) 14:00～ 生け花教室

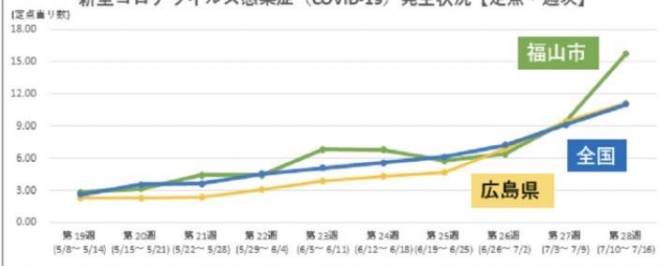
※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

### コロナ感染者数が増加しています

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 発生状況【定点・週次】



※新規感染者数は、定点把握で福山市・広島県・全国で増加傾向が継続

**福山市の感染者数が  
全国平均を大きく上回っております。**

施設協力医療機関でも毎日多数の  
コロナ感染者が出ており、近隣の学校や  
病院でもクラスターが出ています。

【福山市 LINE 情報より】

#### 【皆様へのお願い】

- ①施設内でコロナ感染者や感染疑いがあった場合は、面会は中止させていただきます。
- ②近隣で流行中の間に（感染者増加中に）外出・外泊された場合は、検査キットの実費購入と帰所後3日間は感染対策として居室内のみでお過ごしいただきます。

引き続き、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## お願い

衣類をご持参される場合はタグもしくは、  
服のどこかへ**必ずフルネームのご記入**をお願い致します。

#### 編集後記

今年の夏は災害級の暑さと言われ、交わす言葉も「暑いですね～」から、始まってしまいます。また、炎天下の使用でスマホまで熱中症となり修理が去年の倍になっているようで、この暑さを甘く見てはいけませんね。

涼をとる方法として「打ち水」が知られていますが、我が家も朝の涼しいうちに庭先や植木に水をまき、多少なりとも暑さをしのいでいます。入居者様は熱中症対策を行いながら、毎日楽しくリハビリ体操や勉強に取り組んでおられます。今後も、季節を感じて頂けるような食や行事のイベントも企画して参ります。

連日の炎暑でお疲れを出されませんよう、くれぐれもご用心ください。

生活相談員 平野真由美

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。