



府中公園
Photo by TAKAHASHI

ふらら

第
207
号

令和5年7月15日

いよいよ梅雨明けも近づき夏本番が迫っていますが、皆様お身体の調子はいかがでしょう。

近年は、7月に人的被害をもたらす豪雨が相次いでいます。2018年の西日本豪雨で私たち自身も水害の恐ろしさに直面し、今まで以上に水害対策について緊張を強いられるようになりました。今回の九州北部の豪雨でも被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げますと共に一日も早い復興をお祈り申し上げます。

さて、先日朝早く車で走っていると池の中に綺麗な蓮が咲いているのを見つけました。まっすぐに伸びて凜と水面に浮かぶグラデーションの桃色の花姿は気品にあふれ、青々とした大きな葉と合わせて涼しげに映っていました。仏様が座っている花として知られ、仏教に縁の深い蓮の花。花の季節以外はその存在に気付くことすらしませんが、梅雨の時期にずっと花茎を出し、夏の日差しの中でとても綺麗で大きな一輪の花を咲かせる姿は、他の花々とは明らかに異質で、神秘を感じざるを得ません。また、雨上がり後は、雨水が蓮の葉の上に溜まってふるふると踊っていたり、滴り落ちる様子を見ることが出来ます。梅雨時期ならではの綺麗な姿をみるのも風情がありますね。申し上げ暑さはこれからが本番です。体調管理には充分お気をつけ下さい。

生活相談員 黒田恵利香



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



【1号棟】

食事イベント

バーベキュー

6月16日(金)

絶好のバーベキュー日和。

お肉や、畑で収穫した玉ねぎを外で焼く姿を窓際から見ながら首を長くして昼食を待つ入居者様。

焼きたて熱々の美味しいお肉に「元気がでたわ」と喜ばれました。



「多くて食べれるかな」と言いながらも完食。美味しいご飯に大満足！



とっつても柔らかいお肉で食べやすかったよ。暑い日の冷たいビールは最高に美味しい！

オンラインコンサート

6月28日(水)

八代亜紀さんと複数の施設がオンラインで対談するコンサートに参加しました。



画面を通じてでしたが「八代亜紀さんに逢えてよかった。生歌が聞いてよかった」と楽しめました。

遊びリテーション

久しぶりの紙風船パレー。皆ですと楽しいね。



紙風船が割れたり、つぶれたりないように手を伸ばしてリハビリテーション。

七夕

7月7日(金)



一人ひとり願い事を短冊に書いて各ホールにある笹に飾りました。お昼には由来を聞きながら七夕行事食。星形の可愛い具に「食べるのがもったいないね」と言われ楽しい七夕を過ごしました。元気に過ごし、願い事が叶いますように…。

父の日

6月18日(日)

おやつにお饅頭とスタッフお手製の甘酒でお祝いました。



旬の味覚

6月17日(土)



暑い時にはスイカが美味しいよね。



生け花

6月27日(火)



ひまわりが夏を感じさせるわね。上手に活けられました。

書道

6月24日(日)



今回も上手に書けました。来月も楽しみです。

恒例となりましたバーベキュー、感染対策をしっかりと行い今年も行いました。皆様には「美味しいわ〜口に入れたらすぐなくなるね」「おかわりしたいな」など、大変喜んで頂くことが出来ました。次回の食事レクリエーションは、テイクアウトで海鮮丼を予定しております！！お楽しみに〜！！



僕が焼いていきますよ〜!!



畑で採れた玉ねぎも甘くて美味しいな。ご飯が進むね！！美味しいよ。



いただきます！



七夕飾りつけ



今年も短冊にお願い事を書き、一緒に飾りつけを行いました。一番多いお願い事は「健康」でした。「長生きしても毎日笑顔で元気で過ごさんと楽しくないじゃろ。そのためには健康第一だよ」と入居者様。皆様の願いが届きますように★★



私は家族が元気で
幸せに暮らせるよう
にと書いたよ。



7日の昼食は、七夕寿司と天の川に見立てた素麺でした！



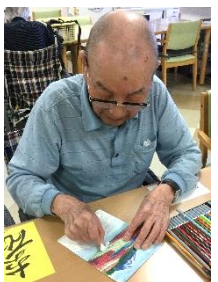
今月の作業療法

夏野菜やお花の手入れ、水やり



歩行訓練

絵手紙



梅シロップ作り



梅の季節となり、今年も入居者様と一緒にヘタをとり、氷砂糖で漬け梅ジュースを作りました。2週間ほどして美味しく出来上がった梅ジュースは、オヤツの時間の水分補給として、皆様に飲んで頂き「甘酸っぱくて元気がでる味だわ～」と喜んで下さいました。



7月・8月 行事予定表

- 7月25日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
7月25日(火) 14:00～ 生け花教室
7月27日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)
8月8日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
8月22日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)
8月22日(火) 14:00～ 生け花教室
8月24日(木) 13:00～ 散髪(エンジェル様)

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

保険者証について

7月31日をもちまして以下の保険証類の有効期限が切れます。

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(適用の方)
- ・介護保険負担割合証
- ・重度障がい者医療費受給者証(適用の方、切らずにご持参ください)

新しい保険者証が届きましたら、事務所までお持ちいただくか郵送にてお送りください。

健康管理室だより

6月1日から9月30日まで

「**広島県夏の食中毒予防期間**」となっております。

差し入れは、生ものなど傷みやすいものは食中毒の危険がありますので、ご持参いただく場合は、その日のうちに食べれる量を保冷バッグに入れ食事時間(昼食:11時40分、夕食:17時)に近い時間でご持参ください。

傷む恐れがあるものは施設判断で破棄させていただきますのでご了承ください。

食中毒予防の3原則



介護技能実習評価試験 合格おめでとうございます

介護技能実習評価試験(初級)に合格しました。

次のステップに向かって頑張ります。



右: イスナさん

左: ヘうさん

編集後記

毎日蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。

先月16日にバーベキューを開催しました。例年以上のお肉の量に入居者様も大変喜ばれており、普段食が細い方も全部食べられる等「柔らかいお肉で大変満足です」と嬉しいお言葉もいただきました。

新型コロナウイルスが徐々に増えつつあるため、今後もしっかりと感染対策を行い、入居者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるようにレクリエーションや生活リハビリを考えてまいります。

梅雨明け後には厳しい暑さになりますので、体調を崩されませんようどうかご自愛ください。

介護主任 長嶺 龍

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。