



# ふらら

## 第205号

令和5年5月15日

澄み渡る晴天で青葉がまぶしい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

大型連休初日の5月3日、ふと空を見上げるとほぼ真すぐに伸びる虹色の帯を見ることが出来ました。これは「環水平アーク」と呼ばれるもので、太陽の高度が高い4月～9月にかけての昼前後に見られる現象だそうです。

雨上がりに現れる虹とはまた違った現象を見ることができ、ちょっぴり嬉しい気持ちになりました。

さて、5月10日にクレープの移動販売車「がれわん」に来てもらい、希望される入居者様にクレープを味わっていただきました。「甘くておいしいよ〜。」「初めて食べたよ。」と皆さん満面の笑みで喜ばれ、あっという間に食べられていました。入居者様の笑顔を見ると、私たちもとても幸せな気持ちになり、企画して良かったと次への励みになります。

新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが「5類」へ移行し、世の中の規制も緩和されるようですが、政府は今後も致死率が高いなどの危険な変異株が出現すれば、分類を再び指定感染症などに引き上げることを検討しているとのこと、やはりウイルス自体が根絶したわけではないので、私たちにとってのこの脅威はまだ続くと思います。そんな中でも日々のケアに加え、普段とは違う非日常を味わっていただくことが、私たちはとても重要だと考えています。これからも感染対策は継続し、食のイベントだけでなく、外出ツアーや天気の良い日の外気浴、お祭りなど皆さんに喜んでいただける楽しいイベント企画を少しずつ増やしていく予定です。

夏へと向かう季節の変わり目ですので、お体にはくれぐれもお気をつけください。

事務次長 高橋浩司



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearest.net.fukuyama>



【1号棟】

# 周年記念



## 祝 寿司バイキング

4月14日(金)

毎年心待ちにされている恒例の寿司バイキング。今年はお寿司職人さんが入居者様の席の近くで実演してくださり、職人さんに釘付け。美味しいお寿司をお腹一杯食べました。



迷うわね??  
どのお寿司にするか



毎年、楽しみに待ってるのよ♡



久しぶりのにぎり  
とても美味しいよ。

# がれわん 5月10日(水)

「クレープって何??」、「いつクレープ屋さん来るん??」と数日前から楽しみにされていました。大きなクレープに「食べれるかな～」と心配されましたが、あっという間に食べ方に苦戦しながら珍しいスイーツを食べられました。



生クリームたっぷり。  
とても美味しいよ!



# 玉ねぎの収穫

5月1日(月)



久しぶりの土いじり楽しいわ！  
根がよくはつとるわ。



立派な玉ねぎが採れたよ



大きな赤玉が採れたよ。  
今年は出来がいいね。



ずっしりと重たいよ！



玉ねぎの絵手紙も  
上手に描けました。



ここで収穫したスナップエンドウと一緒にかき揚げ天ぷらにして食べたよ！



## おやつレクリエーション

# たこ焼き

4月24日(月)

タコではなくちくわを使ったたこ焼き風ちくわ焼き。  
ちくわの弾力がタコにそっくり。



久しぶりのたこ焼き。  
外はカリ、中はフワフワとても美味しいかったよ！

# 生け花

4月20日(木)

## 今月のお花

- ・ユキヤナギ
- ・ひまわり
- ・カーネーション
- ・スターチス
- ・アルストロメリア
- ・ドナセラ



# 書道

4月15日(土)



祝

# 周年記念 寿司バイキング



僕が握りました！！  
皆様、心ゆくまで堪能してくださいね。  
追加も握りますよ～！！



お寿司も美味しいけど  
メロンも楽しみだわ♥



どのネタにするか…どれも  
美味しそうで迷うわね～。



恒例となりましたナリコマ様による、創立記念寿司バイキングが行われました。今回は寿司職人の方が、目の前で実演して下さり、皆様とても興味津々で「すごいね～若い方なのに上手に握ってるわ～」と見て楽しく、美味しいひと時を過ごされました。



## 【2号棟】

# がれわん

5月10日(水)

移動販売車の「がれわん」さんが来てくれました。昨年は、かき氷でしたが、今回は「クレープ」。ボリューム満点の美味しいクレープでした。「初めて食べるわ～」と言われる方も多かったですが、その美味しさに黙々と皆様食べて完食されていました。次はまた「かき氷」を食べましょう～!!お楽しみに!!



皆で食べるとより一層美味しいわ

メニューが沢山あって迷ったけど、バナナチョコにしたわ♡クレープ大好きなのよ～!



## 作業療法

子どもの日にちなみ「鯉のぼり」を作成しました。折り紙をちぎり、ノリで上手に貼り付けることができ、個性あふれる鯉のぼりが出来上がりました。



## 作業療法 ～園芸～

天気の良い日に、入居様とお花を植えました。ペチュニア、マーガレット、ヴィオラ、朝顔など。ベランダが一気に華やかになりました。緑のある生活って素敵ですね!!



## 遊びリテーション

毎日楽しみながらできるような内容を考え皆様に行ってもらっています。



気候も良くなり身体を動かすことでリフレッシュできて気持ちいいね。

## 5月・6月 行事予定表

- 5月16日(火) 午前・午後 お花見(バラ)ドライブ  
5月23日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
5月23日(火) 14:00～ 生け花  
5月25日(木) 13:00～ 散髪・1号棟(エンジェル様)  
5月28日(日) 13:00～ 書道  
6月13日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)  
6月16日(金) 昼食時 バーベキュー

※毎週木曜日、15時30分～移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

### 差入れについて

日中の気温も高くなってまいりました。  
生もの、傷みの早い食品等は  
食中毒を起こす危険性が  
高いため、食事時間に近い時間  
その日のうちに食べられる量をお持ち下さい。  
場合によりましては、お持ち帰り頂くこともございます  
ので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。  
【 昼食：11時40分～／夕食：17時～ 】



### 衣替えの準備をお願いします

だんだんと汗ばむ陽気の日が増えて参りました。夏服の  
準備、また天気の良い日には施設敷地内の庭を散  
歩、屋外での体操を考えておりますので、**夏服と夏用  
帽子**の準備を宜しくお願い致します。



### スタッフ紹介

【名前】  
**シャンティ** (1号棟)

技能実習生として  
インドネシアから勉強の  
ために来ました。  
よろしくお願ひ致します。



### 編集後記

晴れ渡った空に心晴れやかな気分を感じる季節となりました。  
天気の良い日には園芸や庭の散歩をし、施設に咲いている  
大輪の真っ赤なバラを見て「きれいだね」と話をしました。  
5月16日にはバラ外出ツアーを予定しております。  
皆様に喜んでいただけるよう楽しんでいきたいと思ひます。  
汗ばむ日があるかと思えば肌寒い日もある気まぐれな気候で  
すがお身体には十分お気をつけください。

介護副主任 桑田房子

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。