

うらら

第204号

令和5年4月15日

花の盛りもいつしかすぎ葉桜の季節を迎えました。

コロナ禍で4回目となる「門出の春」コロナ前の活気が少しずつ戻ってきました。

私事ですが二人の息子の中学校、高校の入学式に参加してきました。マスク着用が個人の判断、人数制限なしの密な空間は、久しぶりすぎて圧迫感と少し怖さを感じました。しかし新型コロナが流行し始めた3年前の寂しい入学式とは違い上級生やたくさんの来賓の方に祝って頂けることはやはり嬉しいものです。

さて4月1週目はお花見週間でした。初夏を思わせるような陽気の中、施設の入り口での撮影会や通院の帰りに少し足を延ばして車窓から桜を眺め、また外出ツアーとして平成大学や駅家公園、中島公園など近隣のお花見スポットを巡りました。満開の桜を楽しみ、帰所後の車椅子には桜の花びらのお土産が…。花びらを見ながら「楽しかったね。きれいな場所があるんですね」と余韻に浸っておられました。イベントや行事はディア・レスト福山スタッフのいつも以上の明るさやパワーを感じて頂ける瞬間です。今後はコロナ対策をしながら、少人数ずつ外出ツアーを組むなど様々なイベントを計画し充実した日常を送って頂きたいと思っています。

また新しい年度となりケアホーム ディア・レスト福山は開設から18年目を迎えました。これも皆様のご支援があったからこそだと深く感謝しております。これからもスタッフ一同皆様に喜んで頂けるサービスを行って参ります。

春の3K「強風」「花粉」「寒暖差」で体や心の不調が起こりやすい時期です。くれぐれもご自愛ください。

生活相談員 黒田恵利香



ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



【2号棟】

広島風

お好み焼き「っかけん」 3月13日(月)



私は、うどんにしたのよ。美味しいわ〜



熱々の美味しいお好み焼きを、塚本副主任が焼いてくれました。ホール中、お好み焼きのいい匂いに包まれ「お腹がすくわ〜」と待ちきれない様子の入居者様。空腹は最大の調味料なり！皆様、夕食時には美味しいと言われ完食されていました。



皆様、たくさんお召しがり下さいね〜!!

っかけん



お好み焼きとビールの組み合わせは、もう最高だよ〜

幸



Spring

お散歩



これは、なんてゆうお花の名前かな？可愛いね〜♪

ベランダで育てていた春の花が咲き始めたので、入居者様と外に出ってみました。チューリップやパンジー、ビオラなどが咲き「可愛いね〜春だね〜」と季節を感じて頂くことが出来ました。



お好み焼き

スタッフがホールで焼いてたお好み焼きは、ホール中いい匂いに包まれました。
「早く食べたい」と待ちきれない様子の入居者様。
皆様、大きなお好み焼きを完食し、お腹一杯になりました。

【1号棟】



手つきがいいね。
美味しいそう〜。

とっても美味しいよ!!



ディア・レスト桜

満開の桜の下で

4月に入りあつという間に満開を迎えました。桜の下で体操をしたり、歌を歌ったりしてとても楽しめました。



ポカポカ日和でとってもいい天気。こんな日は日光浴が最高よね♡



今月の作業療法

- ・吊るし桜
- ・菜の花壁面
- ・折り紙でチューリップカレンダー

型取り、切る係に分かれて作業し、
大きな作品が完成。
ホールがお花で明るくなりました。



何本も桜の吊るしを
作ったよ！満開になり
とてもきれいだよ。



チューリップの折り紙、難しかっ
たけど可愛いく完成できたよ。



お花見ドライブ【1号棟】

中島公園

4月3日(月)



久しぶりの外出、楽しかったよ！
天気も桜も最高でした！

生け花

3月16日(木)

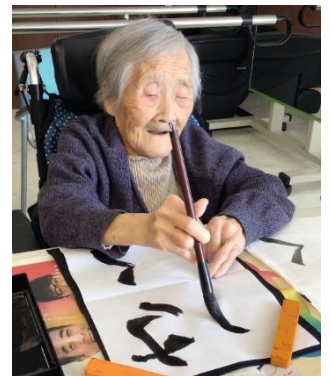


今月もかわいいお花が入りました。
チューリップを見ると春を感じますね。

書道

3月19日(日)

今月も力強い作品が
出来上がりました。



【2号棟】

お花見ドライブ

4月3日(月)、4日(火)

中島公園、駅家公園、服部大池、平成大学



天候にも恵まれ、満開の桜を入居者様とみる事が出来ました。また、3時には桜の下でおやつタイム。「久しぶりの外出楽しいわね〜。桜吹雪がキレイだね」と皆様に喜んで頂くことができました。来年もお楽しみに♡



生け花

3月16日(木)

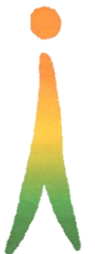
今月はチューリップが入ったわ。可愛いわね〜!



2号棟スタッフ紹介(技能実習生)

イカ アディティヤ サプトリ です。
(写真右から2番目)

インドネシアから勉強のために来ました。
宜しくお願い致します。



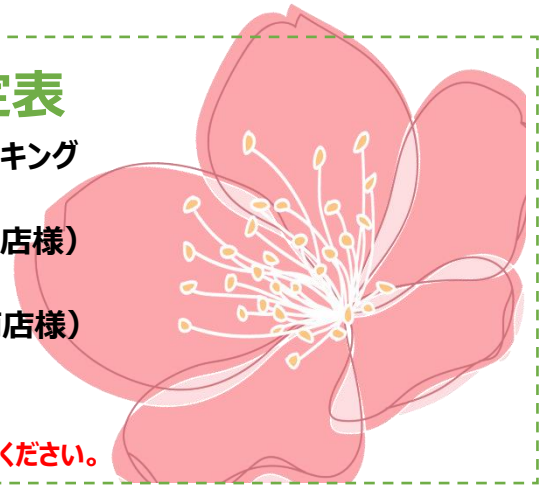
4月・5月 行事予定表

- 4月14日(金) 昼食時 周年記念寿司バイキング
- 4月20日(木) 14:00~ 生け花教室
- 4月25日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
- 4月27日(木) 13:00~ 散髪(1号棟)
- 5月9日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

※毎週木曜日、15時30分~移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。



表彰式

4月12日(水)

【勤続永年表彰】

おめでとうございます♡

(勤続15年者)



(1号棟) 長嶺龍
(2号棟) 平野真由美、田中慎也

(勤続10年者)



(1号棟) 的場秋江

(勤続5年者)



(1号棟) 岡崎和：産休中
(2号棟) 田中郁未
(松花園) 矢迫千鶴子・藤井邦彰

【スローガンデザインコンパ®受賞者】※福山受賞分のみ



金



木村真奈美



菅原令子

今年では過去最多の
53作品の応募の中から、
福山では金賞、銀賞、
特別賞が選ばれました！
また来年も頑張ります！

【介護福祉士合格者】



(1号棟) 槇本大輔
(2号棟) 田中郁未・川田愉理
・菅原令子・池田睦代・長嶺理恵子



受験した6人全員が合格できました!!



銀



菅原令子



特別賞



橋本愛子

編集後記

三寒四温の季節となり朝夕と冷え込む日が続いていますが、日中は汗ばむ陽気の日が増えて参りました。
新型コロナウイルスの分類が5月より「5類」となる決定がされ、市内や学校でも行事が少しずつ緩和されてきたように思います。
当施設でも感染対策をしっかりと行いながら、5月にはバラを見に外出ツアー等を計画しておりますので、お楽しみに!!
季節の変わり目です。体調をくずされませんよう、どうかご自愛ください。

介護支援専門員 原 啓道

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。