



# うらら

## 第 203 号

令和5年3月15日

穏やかな日差しにいつしか春の訪れを感じる今日この頃、皆様におかれましてはお健やかに過ごしの事と思います。

「春」という言葉で思い浮かぶものは、桜、菜の花そして卒業式や入学式など、人によっては出会いや別れもあり、新たな生活が始まる節目の季節でもありますね。

政府から5月に新型コロナの感染症法上の位置づけを「5類」に移行するのを見据え、マスク着用を個人の判断に委ねることを基本とする方針が出され、卒業式にマスクを外している姿をニュースや新聞で見ることが多くなりました。ただ、いざ外すとすると晴れやかな表情の中にも「恥ずかしい」と照れる人もいようで、この3年間でマスクを付けることが「当たり前」になっていた生活が徐々にコロナ前に戻っていく度に、誰もが戸惑いながらもまた新鮮な気持ちになっているように思います。

さて、6年ぶりとなるWBC（ワールドベースボールクラシック）が開催され、連日熱戦が繰り広げられていますね。大谷選手を始め、スター選手たちのプレーにテレビの前で釘付けになっています。これまでの大会でも喜んだり悔しい思いをしたり、と沢山のドラマがありました。今回もどんなドラマが生まれるのかとても楽しみにしています。草花が冬の間エネルギーを蓄え、春に一気に咲き誇るように、WBC 日本代表も持てる力を爆発させて、ぜひ世界の栄光を掴み取って欲しいですね。

寒暖差が大きい季節柄、くれぐれもご自愛下さい。

看護主任 木村 真奈美



### ケアホーム ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

【ホームページ】

<http://www.dearrest.net.fukuyama>



# 初釜

2月15日(水)



技能実習生も日本の文化を体験しました



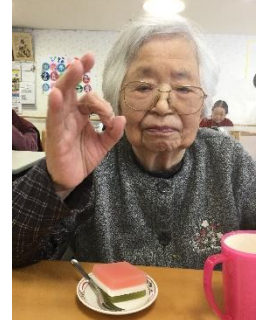
久しぶりにお抹茶を点てて飲んだわ



ひな祭り  
～昼食、おやつ～  
3月3日(金)



見た目も可愛い雑寿司、そして天ぷらどれも美味しかったわ～。おやつの甘酒と菱形羊羹もとっても美味しかったよ。



# 遊びリテーション

OT（作業療法士）指導のもと、皆様ほぼ毎日楽しみながらリハビリされています。新聞紙を使った足や手の運動など、1人よりも大勢ですること、より楽しまれ笑顔もあふれる時間となっています。



やぶれないように・・・  
そーと、そーと。誰が一番になるかな～。頑張れ～!!

# お雛様飾りつけ

入居者様と一緒に今年もひな人形の飾りつけを行いました。「私も昔は自分のお雛様が欲しかったわ～。姉のお雛様じゃなくてね」と入居者様同士でも会話が弾んでいました。



# 絵手紙



水仙を描きました。  
春の花の中で一番好きなの♡  
いい香りだわ～。



# 作業療法 (ひなまつり)

折り紙と画用紙で、オーナメントを作りました。上手にできたし、お部屋に飾るわ～。

# 書道

桜餅が食べたいわ。



# 生け花

2月16日(木)



# 園芸通信

チューリップを植えたよ



白菜漬け



## 3月・4月 行事予定表

3月16日(木) 14:00~	生け花
3月19日(日) 14:00~	書道
3月23日(木) 昼食時	お好み焼き
3月23日(木) 9:30~	散髪(1号棟)
3月28日(火) 14:00~	移動売店(中山商店)
4月4日(火) 昼食時	花見弁当
4月11日(火) 14:00~	移動売店(中山商店)
4月14日(金) 昼食時	周年記念寿司バイキング
※毎週木曜日、15時30分~	移動売店「おまかせ君」

※2号棟の散髪は不定期です。

※行事内容は変更になることもございますので、予めご了承ください。

### 面会についてのお願い

5類移行に向けて新型コロナの感染対策の緩和が進められていますが、高齢者等重症化リスクが高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時はマスク着用が引き続き推奨されていますので、当施設へ来られる際はマスク着用等感染予防にご協力をお願い致します。

### 面会についての一部変更点

ガラス越し面会から玄関先フィルム越し面会に変更しました。

【面会日】火・木・日曜日(1号棟)

月・水・土曜日(2号棟)

※面会時間は10分以内でお願いします。

※完全予約制のため、前日までに下記電話番号へ予約をお願い致します。(ご都合の悪い場合はご相談ください。)

(1号棟) 084-977-0880

(2号棟) 084-977-0055

#### 【面会者について】

◆風邪症状等ない方、2名様まで。

\*感染者状況によっては面会を中止させていただきます。

\*ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

### 日本語検定 N2 合格

おめでとうございます

サルヴァドル ジャン アンドル クリスマン カヨング さん



N1合格に向けて  
頑張ります。

### 送別会 黄雪蛟さん

日本に来てから正看護師資格を取得し看護師として勤められました。とても努力家で誰に対しても優しく入居者様からの信頼も厚い方でした。長いようであつという間だった4年3カ月。一緒に働けて私たちも幸せでした。中国に帰っても元気で過ごしてくださいね!!



### 編集後記

新型コロナウイルスの流行が始まってから4回目の春を迎えました。

近隣の感染者数も減少傾向になり、明るい兆しを感じます。

さて、先日の桃の節句では職員手作りの甘酒を入居者様に飲んでいただき「美味しい!」と大好評でした。

13日(2号棟)、23日(1号棟)には毎回大好評のお好み焼きの実演イベントを企画しております。また、天気の良い暖かい日には外で体操や散歩をして春を感じて頂こうと思っています。

日に日に寒さも和らいできましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時季でもあります。くれぐれもお身体ご自愛ください。

看護主任 的場秋江

※写真撮影のため一時的にマスクをはずしております。また、飲食の際は手洗い・アルコール消毒をしています。