



うららら

第140号

平成 29 年 12 月 10 日

CARE HOME
DEAR REST

ケアホーム

ディア・レスト福山

〒720-1132

福山市駅家町倉光 148

TEL 084-977-0880

ホームページ

<http://www.dearrest.net/>

fukuyama

広報部

黒田・眞谷

若林・菅原

沖田

今年一年ありがとうございました。

月日が経つのは早いもので、今年も残すところあと僅かとなりました。寒さもいよいよ厳しくなって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。

師走に入り、何かと気忙しく外出する機会も増えました。街中を彩るクリスマスイルミネーションと、どこからともなく聞こえてくるクリスマスソングに心も弾みます。ディア・レスト福山の玄関へも、入居者様と一緒にツリーとサンタクロースを飾りましたが、ご覧いただけましたでしょうか。

クリスマス発祥の地はトルコ、ツリーの文化はドイツだそうです。ドイツのツリーのモミの木(常葉樹)は有名ですが、モミの木は一生を通して枯れない、という意味から「永遠に枯れない命」と言われているようです。日本では、一八八六年(明治十九年)十二月七日に、日本で初めてのクリスマスツリーが横浜の明治屋に飾られました。そのことから現在でも十二月七日を「クリスマスツリーの日」とし、家庭ではクリスマスツリーを飾る日の目安となっています。

日本の十二月は様々な行事があり、慌ただしい日々をお過ごしかと存じますが、くれぐれもお体には気をつけられまして、健やかに新しい年をお迎えくださいませ。

看護師 福田 悦子

煎餅絵付け体験 11月22日(水)

島山製菓様に来て頂き、初イベント「煎餅絵付け体験」を行いました。

「何を描こうかな～」と悩みながらも、思い思いに筆に醤油をつけて絵付け。目の前で職人さんに焼いてもらいました。焼きたてのオリジナル煎餅は格別！和やかなひと時を過ごされました。

香ばしい香り～



焼きたてのお煎餅
美味しい(*▽*)



何て描こうかな～



美味しくように
焼けたでしょ



ほお
これで文字がねえ



アーティフィシャル フラワー 都様



11月28日 (火)

クリスマス飾り



昼食イベント 湯豆腐

11月13日 (月)



寒くなったら「鍋」よね!!
おかわりしてもいいかしら?♥

あつあつの湯豆腐で、
心も体もぼっかぼか♪
豆腐大好きなんじゃ★



居酒屋 寄りんさい家

11月24日(金)

居酒屋 寄りんさい家(ディア・レスト 福山特設宴会場)へ一杯飲みに行ってきました。

付け出しを前に、まずビールで乾杯！お品書きを目の前に思い思いの品を注文されました。

「久しぶりのビールは美味しかったわ♡」と、なんと3杯飲まれた方もおられました。

へっぴょん! めっぴょん!



忘年会

12月6日(水)

映写会&寿司バイキング



今年一年の思い出を DVD 鑑賞で振り返りました。

昼食には、色とりどりの豪華な握り寿司をお腹いっぱいになるまで頂(*´艸`)



その鯖♡



職員全体会議

目標管理「中間発表」 11月22日(水)
各部署で決めた目標に対する中間発表を行いました。入居者様が満足した生活ができるよう目標を再確認し、職員一人一人が行動していけるように努めて参ります。



『心身機能活性運動療法』講習会

11月10日(金)
小川眞誠先生による「心身機能活性運動療法」の講習会がありました。実際に職員と入居者様が体験。職員でも、なかなか難しい実践内容ですが効果が得られる気がする！と体感。次回講習会も来年2月以降に予定しております。少しでも入居者様の日常生活動作向上に向けて、様々な方法を取り入れ、実践して参ります。



クックレク スイートポテト作り 11月29日(水)

先月皆様と掘ったサツマイモで、スイートポテトを作りました。天日干しされたサツマイモは砂糖少なめレシピでも、とても甘くて美味しく出来ました♪

量が沢山!!腕が疲れる～(笑)
美味しくな～れ(^~♪

完成(◡>◡<◡)。☆♡
とても上手に出来
上がりました♡

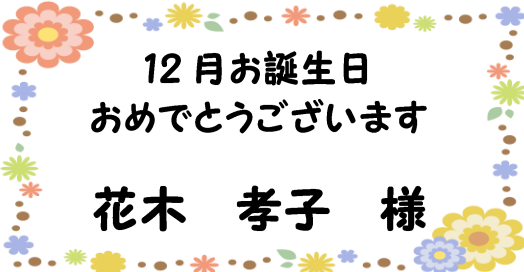




12月・1月 行事予定

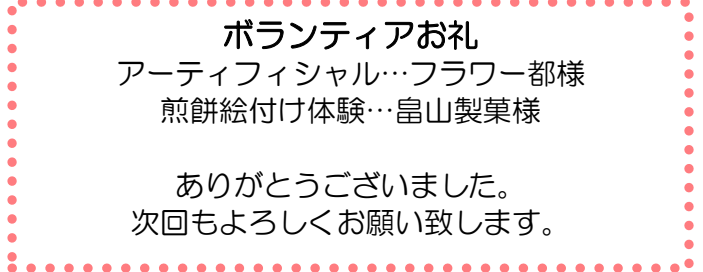


- 12月12日(火) 14:00～移動売店(中山商店)
- 12月13日(水) 14:40～アーティフィシャル(フラワー都)
- 12月23日(土) 10:00～餅つき大会
- 12月24日(日) 13:00～散髪
- 12月25日(月) 10:30～クリスマスコンサート
- 12月25日(月) 14:00～クリスマス喫茶
- 12月26日(火) 14:00～移動売店(中山商店)
- 1月9日(火) 14:00～移動売店(中山商店)
- 1月10日(水) 14:00～新年会
- 1月18日(木) 12:00～ハンバーガー(テイクアウト)
- 1月23日(火) 14:00～移動売店(中山商店)
- 1月27日(土) 13:00～散髪



12月お誕生日
おめでとうございます

花木 孝子 様



ボランティアお礼
アーティフィシャル…フラワー都様
煎餅絵付け体験…畠山製菓様

ありがとうございました。
次回もよろしくお願い致します。

【編集後記】

12月7日の大雪も過ぎ、本格的な寒さがやって参りました。空気が乾燥する時季に合わせ、お正月飾りにもある「干し柿」作りが最盛期を迎えています。我が家でも、毎年「干し柿」を手作りしていますが、湿気に弱く、ちょっとでも手間を惜しむとカビが来てしまい、食べられず、徒労に終わる年もあります。流通している干し柿が高価な訳が分かりますね。

「柿」は、「嘉喜」=「喜び幸せが来る」の語呂合わせで、飾り方も外側2個、内側に6個の柿が串にさしてあり、これは「外はニコニコ 仲睦まじく」という「2と6」にかけたものだと言われております。新年を迎えるにあたり、意味を理解しながら、楽しく飾り付けを行いたいものです。

インフルエンザが流行しています。手洗い、うがい、マスク着用を心掛けるなど、どうかご自愛下さいませ。

眞谷 通代

年末年始のお知らせとお願い

①帰省について

外泊や外出をされる方は、お早めに事務所までお知らせください。

②正面玄関の開放時間について

12月31日(日)～1月3日(水)は、玄関開放時間が**9時～18時**となります。時間外に御用の方は、インターホンをご利用ください。時間帯によって少しお待ちいただくことがあります。

③入浴について

最終 12月29日(金)

開始 1月4日(木)

※ご自宅にてお洗濯の方は、ご注意ください。

以上、よろしくお願い致します。