



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

小暑の候、皆様におかれましては健やかにお過ごしのことと思います。

今年は1951年の統計開始以降最も早い「梅雨明け」となり、例年になく猛暑の日が続いています。そんな夏空の下、明るい黄色の大きな花を太陽に向かい咲き誇る向日葵があちこちで見られ、その凛とした姿に元気をもらえます。

さて、今年は3年ぶりに夏祭りが開催される所が多くあります。「夏の祭り」は、諸説ありますが、中でも無病息災の祈願が由来とされています。体力が落ちて病気になることや、自然災害を防ごうとした事から始まったものです。お神輿を担ぐお祭りも多くありますが、お神輿は神様の乗り物で、担いで街中を練り歩くという行為には、皆に神様の元気を分けるという意味があります。上下左右に揺り動かす「魂振り」も神様のパワーをアップされるので元気を高められます。神様に夏場の厄を祓って頂く行事で、災厄や疫病退散を願って始められたものです。由来を知ると、見物する時にも雰囲気味わうだけでなく、「自分事」として感じられますね。季節ごとの祭行事が長く行われてきた本来の意味を振り返り、残る半年あまりの平穏と無病息災を祈りたいものです。

先日は大規模な通信障害が起こり、生活の至る所に支障が出ました。これから迫りくる台風シーズン、また災害時に向け考えさせられる出来事でした。「通信災害」にもどう備えるか…さまざまな部分がネットに繋がりが便利になった暮らしがゆえの課題ですね。

暑熱耐えがたきこの頃、くれぐれもご自愛くださいませ。 介護主任 木村真奈美

## アネックス通信

第103回

令和4年7月発行



DEARREST





【昼食】

6月16日(木)

- ◆お好み焼き
- ◆野菜たっぷりスープ
- ◆キュウリの浅漬
- ◆バナナ、キウイ



たっぷりキャベツの入ったお好み焼きは甘くて美味しいわ♥

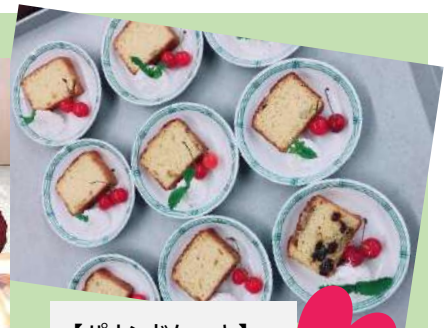


お料理大好き！色味も考えながら盛り付け！

【昼食】

6月30日(木)

- ◆キュウリとツナの冷や汁
- ◆スパニッシュオムレツ
- ◆茄子とピーマンの味噌炒め
- ◆バナナ&チェリー



【パウンドケーキ】



ひんやり!!  
美味しい!!



ディア・レスト福山の畑で育てた野菜を使って、冷や汁やスパニッシュオムレツを作り食べて頂きました。中でも、冷や汁は食べられた事がない方が多く、「暑い日でもこれなら沢山食べれるわ！美味しい」と喜んで頂くことができました。また、オヤツのパウンドケーキも見た目も可愛くて食べるのがもったいないくらいね。と皆様に完食して頂きました。次回は夏野菜の天ぷらを予定しております。お楽しみに～★



# デイサービス

6月20日(月)

## ぶっかけ素麺、炊き込みおにぎり、香の物、ぷっちゃんプリン



夏といえば、のどごしの良い素麺に限るね！お野菜もたっぷり！！美味しいわ



## カレーランチ

6月26日(日)

- ・カレーライス
- ・2種のサラダ
- ・プリンパフェ



カスタードプリン、ホイップも乗せてあって甘くて美味しいよ。

毎月食べたいと好評をいただいている原相談員のスパイシーカレーは、食べたら汗がじんわり!!沢山食べて夏を乗り切りましょう!!





# デイサービス

## カラーボール投げ

6月17日

簡単そうに見えて実はコントロールが難しいカラーボール投げ。皆様、高得点を狙って頑張られました。

高得点を狙うわよ!!  
それっ!!



## 紙芝居

6月17日(金)  
紙芝居を見ながら、ポッキンアイスを食べられました。「なんだか懐かしいわね」と幼少のころを思い出される方もいらっしゃいました。



ポッキンアイス?  
チューペットって呼んでたわ。



冷たいー夏はやっぱりアイスよね!



## アネックス通信について

令和4年8月1日より「サービス付き高齢者向け住宅ディア・レスト福山 アネックス」が「介護付き有料老人ホーム ケアホーム ディア・レスト福山」となります。つきましては、広報誌「アネックス通信」も今回をもちまして最終号となり、今後は、**広報誌「うらら」**として発行をさせていただきます。引き続き皆様方に楽しんで見て頂けるよう努めて参りますので、宜しくお願い致します。長い間、アネックス通信をご愛読下さり誠にありがとうございました。

また、今後は

**【令和4年7月末日まで】**

・有料老人ホーム→ ケアホーム

・サービス付き高齢者向け住宅→アネックス

**【令和4年8月1日～】**

・ケアホーム→ **ケアホーム1号棟**

・アネックス→ **ケアホーム2号棟**

と呼び名を掲載することもございますので、ご理解のほど宜しくお願い致します。



# 住宅 & デイサービス

## 七夕ちらし寿司

7月7日(木)

今日は「七夕」。天の川に見立てた、とっても綺麗なちらし寿司をナリコマ様が提供して下さいました。皆様「食べるがもったいない～」と言いつつも、「美味しいわ～おかわり頂戴!!」と沢山食べられていました。



人参を星に模ったり、オクラの輪切りが星の形になってて、素敵だわ。



早くコロナが終息して普通の生活にもどれますように書いてたわ。



思い思いの短冊を書かれました。皆様の願い事が叶いますように・・・★

## 7月 8月 行事予定表

7月 12日 (火)	14:00~	移動売店 (中山商店様)
7月 26日 (火)	14:00~	移動売店 (中山商店様)
8月 9日 (火)	14:00~	移動売店 (中山商店様)
8月 23日 (火)	14:00~	移動売店 (中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



### お知らせとお願い

今月7月31日をもって

- ◆後期高齢者医療被保険者証
- ◆介護保険負担割合証

の有効期限がきれます。

新しいものがご自宅に届きますので、届き次第ご持参下さるか、ご持参が困難な方は郵送、またはFAXにてお送りください。病院受診の際、必要となります。

**FAX 番号 (084) 977-0056**

お手数をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

### 差し入れについて

福山市でも食中毒警報が出されています。

生もの、傷みの早い食品等は  
食中毒の原因となりますので、ご遠慮  
下さい。

場合によりましては、お持ち帰り頂くことも  
ございますので、皆様からのご理解とご協  
力を宜しくお願い致します。

### 駐車場使用について

下記日程にて、職員健康診断を行います。当日は、大型の検診車が駐車場を使用するため、ご来訪の方はケアホーム駐車場をご利用ください。  
お手数をお掛け致しますが、ご理解のほど宜しくお願い致します。

- ・7月16日 (土) 12時30分~16時まで
- ・7月20日 (水) 12時30分~16時まで

### 編集後記

記録的に短かった梅雨も明け、あちこちでセミの鳴き声が響きわたる頃となりました。

「今日も暑いですね～」が挨拶となってきた今日この頃ですが、そんな暑い毎日を乗り切って頂くために、入居者様にはディア・レスト福山の畑でとれた夏野菜を使った「冷やし汁」「ぶっかけ素麺」「夏野菜カレー」等々、喉ごしの良いメニューをクッキングレクにて食べて頂きました。夏野菜には、体を内側から冷やしてくれる効果、また紫外線対策にも効果があるとのこと。旬の野菜を積極的にとりいれ規則正しい生活をして頂きながら、楽しい夏を過ごして頂けるよう、引き続き努めてまいります。

今年も大気の状態が不安定で、天気の急変に注意が必要となりそうです。また猛暑日も続くため、こまめな水分補給、エアコンや扇風機を上手に使用するなどし、体調をくずされませんようどうかご自愛ください。

介護副主任 奥田康祐