アリウム　ギガンチウム

サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山　アネックス

〒720-1132　福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055　FAX 084-977-0056
http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html

アネックス通信

第 102 回

令和４年６月発行

雨に萌ゆる緑が風情を漂わせる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

水無月は「水の月」、今まで水の無かった田んぼに水を注ぎ入れる頃であることから水無月と呼ばれるようになり、この時季の雨は稲が実を結ぶために重要で、豊作を願う人々の思いがこの呼び名に表れているとも言われています。田植えの終わった田んぼには雨蛙の鳴き声がのどかな風情を感じさせてくれます。

さて、６月４日から１０日は歯と口の健康習慣でした。先日、閣議決定された政府の「骨太方針」に『毎年の歯科検診を義務付ける「国民皆歯科検診」の導入の検討』がおりこまれ、今後３年から５年をめどに取り組みを進めていく考えを示しています。病は口から…。歯を失う原因のひとつに歯周病が大きく関わっています。歯周病からつながるリスクの高い病気には、糖尿病や脳梗塞、心臓病、誤嚥性肺炎などがあり、さらに最近では認知症との関連も言われています。当施設では十数年前より猪原歯科の先生ご指導のもと口腔ケアに力を入れており、その結果、年々入居者様の誤嚥性肺炎等が減少し、口腔内の健康を保つ重要さを実感しています。口腔ケアは全身の健康を守ることにも繋がっており、人生 100 年時代、100 年食べて 100 年笑うために、毎日行う歯磨き等のオーラルケアを習慣化し「オーラルフレイル予防」に努め、健康寿命をのばしていきたいものです。

６月が終われば今年も残り半分となり、時の早さを感じます。今年は６月２１日が夏至で、この日を境に昼の時間は短くなっていきます。明るい時間を有効活用し、上手な節電を心がけたいですね。

天候不順のみぎり、くれぐれもお体を大切になさってください。

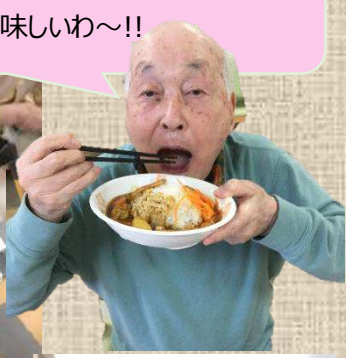
介護主任　木村真奈美

DEARREST

クッキングレクリエーション　住　宅

【昼食】　5月20日（金）
◆カレーライス　◆マカロニサラダ　◆バナナ、日向夏
【おやつ】
◆クラッシュゼリーアイス

カレーは辛いのが好きじゃけぇ
美味しいわ～!!



ディア産
野菜使用

おやつも可愛くて飲むのが勿体無いわ～。

5月27日（金）
リクエストのあったチーズケーキを作り、食べて頂きました♪
来月はニッキのきいた生八つ橋!!皆様お楽しみに～♪

【昼食】
◆ぶっかけ素麺　◆いなり寿司
◆バナナ

チーズケーキ久々に食べたわ♥コーヒーが飲みたくなるわね♪

【おやつ】バスクチーズケーキ

デイサービス

稲荷巻き寿司、カップ麺　＆　パフェ

5月12日（木）

・お好きなカップ麺をどうぞ～♥
・巻きずし、稲荷
・フルーツ

どれにしようか迷うな～!!
でも、やっぱり昔ながらのカップヌードルかな(^^♪稲荷も美味しかったよ。

お好み焼きランチ

5月23日（月）

ディア産
野菜使用

・こなやお好み焼き
・おにぎり　　・サラダ
・かきたまスープ　・フルーツ

↑畑でとれたサニーレタスをサラダで使いました♪
皆様、お好み焼きも、おにぎりもとても喜んでくださいました。

おにぎりの塩加減が最高よ。美味しすぎて2個食べちゃう♥

デイサービス

日々のレクリエーション

カルタ対戦！気合が入るわ！

ボールでボーリング大会!!
何本倒せるかな～。

バランス感覚難しいなぁ～

パズルは昔から得意なのよね★任せてちょうだい！

数並べ、五十個はなかなか大変だけど楽しいわ♪

シャボン玉飛んだ～屋根まで飛んだ～　♪

住　宅

消防機器点検（合同産業、瀬川電気）

５月１１日（水）

瀬川電気様による停電作業、また合同産業様による定期点検を行い不具合等なく終了しております。

残量も確認!!OK!!

フィルム越し面会再開について

令和４年６月より、フィルム越し面会を再開させて頂いています。
下記注意事項を守って頂いてのご面会を宜しくお願い致します。

◎風邪症状の無い方に限りご家族様 2 名までとさせていただきます。
(2 週間以内にコロナ感染者、濃厚接触者と接触されていない方、保証人または緊急連絡先の方)
◎面会者の方は、開始時間 5 分前のご来訪とまたご面会時は入居者様に触れられないようにお願いいたします。
◎面会者様、入居者様共に必ずマスクの着用をお願いします。
◎飲食禁止とさせて頂きます。
◎差し入れ、洗濯物等は事務所窓口にて今まで通りお預かりさせて頂きます。

※上記の注意事項を守っていただけない場合が見受けられましたら面会を中止とさせて頂きます。
※入居者様の 4 回目コロナワクチン接種時期に影響が出る場合がございますので、皆様からのご理解とご協力を宜しくお願い致します。
※ご面会可能時間は**月曜日から金曜日までの平日**で、**午後 14 時～16 時の間の 10 分間**とさせていただきます。ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承下さい。
LINE 電話は引き続き対応しておりますので、前日予約の上、是非ご活用して頂けたらと思います。
※**完全予約制のため前日までに施設の固定電話予約をお願い**いたします。

ディア・レスト福山アネックス

☎ 084-977-0055

６月　７月　行事予定表

６月 14 日（火）　14：00～　移動売店（中山商店様）
６月 28 日（火）　14：00～　移動売店（中山商店様）
７月 12 日（火）　14：00～　移動売店（中山商店様）
７月 26 日（火）　14：00～　移動売店（中山商店様）

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

お知らせとお願い

来月７月３１日をもちまして
◆後期高齢者医療被保険者証
◆介護保険負担割合証
の有効期限がきれます。
新しいものがご自宅に届きますので、届き次第ご持参下さるか、ご持参が困難な方は郵送、または FAX にてお送りください。病院受診の際、必要となります。

FAX 番号　（084）977-0056

お手数をお掛け致しますが宜しくお願い致します。

差し入れについて

食中毒が流行する時季となりました。
生もの、傷みの早い食品等は食中毒の原因となりますので、ご遠慮いただければと思います。
場合によりましては、お持ち帰り頂くこともございますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

2022 グループ標語アイデアコンペ表彰式

５月 23 日（月）

金賞作品♥

表彰された方、おめでとうございます!!

編集後記

田植えもほぼ終わり、早苗の青々とした姿が風にそよぐ季節となりました。

入居者様と外気浴を行いながら、昔の田植えはどのようにされていたのか質問してみると「代掻きして田に縄を張り、苗を 3 本～４本ずつとって植えていました」「田植えをする女性を早乙女と呼んでいたよ」「家族や親戚、近所の人にも手伝ってもらいながら皆で協力して手作業で行っていたな～」等、生き生きと昔を思い出しながら答えて下さいました。

昭和 40 年代頃からは田植え機での作業となりましたが、平成５年の大凶作で米が不足し、その後年々国内の米の消費量は減り、パックご飯等「炊かずに食べられる米」が売れるようになりました。手軽さに加え、昨今では相次ぐ自然災害への備蓄としての需要が高まっているようです。梅雨入りとなり、今年も大雨が続く恐れがあります。パックご飯やアルファ米等も取り入れながらの備蓄、またハザードマップを予め確認し余裕をもって適切な行動がとれるよう日頃から心構えをしておきましょう。

梅雨の気象変化に伴って起きる不調「気象病」にも注意してお過ごしください。　　生活相談員　平野真由美