



サービス付き高齢者向け住宅  
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1  
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056  
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

風薫る爽やかな季節となりました。皆様には益々ご壮健のことと存じます。

5月の時節柄、さわやかな青空をすいすいと泳ぐ鯉のぼりの姿は見ていても清々しいものです。鯉のぼりは、中国の神話や伝説に登場する「龍」が関係していると言われていいます。黄河の上流にあるとされる龍門という滝を鯉が登ると竜になるという「登龍門伝説」があり、日本での「鯉のぼり」は江戸時代中期ごろに誕生したようです。鯉はとても生命力があるようで、端午の節句には当時から男の子の誕生と健やかな成長を願い、外に飾る幟にも鯉が描かれていたようです。鯉のぼりは現在でこそ綿やポリエステル、ナイロンを使用されていますが、江戸時代は和紙を使用したものが大半で、雨にも弱く、揚げたり下ろしたりも一苦労だったと言われていいます。吹流しや矢車にもきちんとした意味があり、黒い鯉の上に泳いでいる吹流しは、もともとは鯉のぼりとは別々の物でしたが明治時代になり鯉幟と一緒に揚げられるようになり「子孫繁栄」を意味する縁起のいいものが使われ、竿の先に付いている矢車は「魔除け」の意味があるそうです。玩具屋で意味を教えて頂いてからは、鯉のぼりを見る度に「屋根よーりーたーかーい鯉のーぼおーりー」と口ずさむようになりましたね。

さて、今年は5月8日が「母の日」でした。何歳になっても「お母さん」はいいものです。「父の恩は山よりも高く 母の恩は海よりも深く」この言葉通り親から受けた愛情に日々感謝し、「ありがとう」と伝えていきたいと思えます。梅雨入りも間近でございます。体調を崩されませぬようご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

## アネックス通信

第101回

令和4年5月発行



DEAR REST

# 住 宅 & デイサービス



12

祝  
12  
周年創立記念  
寿司バイキング



皆様と共に笑顔で 12 周年を迎える事ができました。  
創立記念寿司バイキングでは、「どのお寿司も美味しいわ〜、美味しい物を食べると長生きできるから沢山食べなきゃ」と、皆様おかわりをされ、大満足のご様子でした。  
引き続き、皆様に喜んでいただけるよう耳を傾け、心に寄り添い努めて参ります。



いただきます。



美味しくって自然と  
笑顔がこぼれちゃう♡



# デイサービス



## パンバイキング & アイス

4月15日 (金)

- ・好きなパンをどうぞ~♡
- ・コーンスープ      ・フルーツ

焼きたてのパンをテイクアウト  
どれにしようか迷っちゃうわ。  
でも、やっぱりハンバーガーかな



## 助六寿司

4月25日 (月)

- ・助六寿司
- ・味噌汁
- ・フルーチェ



田舎巻き大好きなのよ。  
美味しすぎて止まらないわ



# デイサービス

## 季節のイラスト塗り絵



もうすぐ「母の日」かあ。  
カーネーションは赤色かな

### 母に贈る言葉名言

誰よりも遅く寝て  
誰よりも早く起き  
食事を作ってくれて  
いつも一言多いけど  
心配してくれて  
どんなに忙しくても  
しんどい顔を見せず  
悪口を言わず  
いくつになっても思い出すのは笑顔  
365日自分よりも家族を想い  
どんな時も味方になってくれて  
そばにいてだけで  
安心できるのがお母さん



カッコいい色合いにしてみたの



## ボーリング対決!!



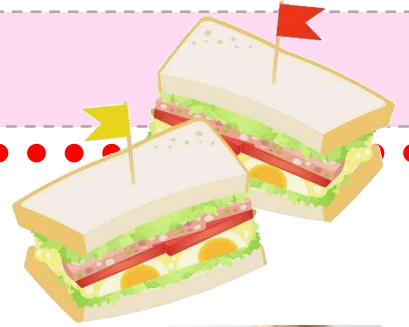
ストライク目指すよ〜!



Fight〜!!



# 住 宅



## サンドイッチランチ & 水羊羹

4月15日(金)

- ・たまごサンド、ハムサンド
- ・ローストビーフ ・サラダ
- ・コーンスープ ・プリン

ローストビーフが  
柔らかくてすごく美味しいわ  
～!!サンドイッチは  
ハムサンドが私は好みだわ。



## マーボー丼定食 & ぼた餅

4月22日(金)

- ・マーボー丼
- ・もやしナムル
- ・かきたま汁
- ・バナナ



辛いのが好きじゃけえ  
美味しいわ～!!  
身体が温まるよ。



## 5月 6月 行事予定表

5月10日(火) 14:00~

移動売店(中山商店様)

5月24日(火) 14:00~

移動売店(中山商店様)

6月14日(火) 14:00~

移動売店(中山商店様)

6月28日(火) 14:00~

移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

ディア・レスト福山  
アネックス

LINE 登録の  
お願い



上記の QR コードを読み取って頂き、友達登録された後

① 入居者様名 ② ご家族様名

以上2点をご記入の上、送信をお願い致します。

折り返し登録完了の連絡をさせていただきます。

## 新人スタッフ紹介!!

名前: アナスタシャ ラハユ ナババン

年齢: 23歳

国: インドネシア

ニックネーム: ターシャ



技能実習生としてインドネシアから来ました。アナスタシャ ラハユ ナババンと申します。ターシャと呼んでください。不慣れな所ばかりですが、笑顔を絶やさず頑張ります。宜しくお願いします!!

## 2022 ディア・レストグループ標語 アイデアコンペ表彰

(ディア・レスト福山 受賞分のみ)

金賞

木村真奈美



銅賞

平野真由美



銅賞

長嶺理恵子



銀賞

長嶺  
理恵子



フジ  
レモン賞  
【合作】



今年も 2022 年標語アイデアコンペが行われました。過去最多数?

40 作品の応募の中から、12 作品が賞に選ばれ、その中で金賞、銀賞、銅賞、また新しい賞でもある「フジレモン賞」の5 作品を福山が獲得することが出来ました!!

授与式の様子は、また後日掲載予定です。皆様お楽しみに♪

### 編集後記

5月に入り、初夏を感じさせる陽気が日一日と増えてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、4月1日でディア・レスト福山アネックスも12周年を迎える事が出来ました。これもひとえに皆様方のお力添えのおかげと深く感謝しております。また今年の周年記念寿司バイキングでは感染予防の為、職人さんのパフォーマンス実演は残念ながら中止となりましたが、入居者様のリクエストにお応えした豪華な握り寿司のメニューとなっており、皆様とても喜ばれていました。

「夏も近づく八十八夜～」と茶摘みの歌にもありますが、今年は5月2日が八十八夜でした。八十八夜に摘んだ新茶を飲むと病気になるという言い伝えに習い、皆様にもおやつと共に新茶を召し上がっていただきました。「茶摘みの時季は田植えが始まる時でもあるのよね～、昔は家族みんなで田植えをしとったんよ」と入居者様との会話も弾みました。コロナ渦で制限が多い中でも、「食」を楽しんで頂き、少しでも笑顔で元気に過ごして頂けるようスタッフ一同引き続き努めて参ります。

季節の変わり目、体調を崩されませんようどうぞご自愛ください。

センター長 宮本千愛