



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりましたが皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

雪解けの頃いっせいに芽を出すことから「春の使者」とも呼ばれる「ふきのとう」がちらほらと頭を覗かせる時期となりました。「春の皿には苦味を盛れ」と、ことわざがありますが、ふきのとうは冬の体から春の体への移行を助けるための栄養素がたくさん含まれており、冬眠から目覚めた熊が一番初めに口にし、本能的に眠っていた体を目覚めさせているそうです。昔の人々は苦味を持つ山菜や春野菜が体に良いということ、動物が食す姿や実際に食し知恵を身につけてきたのでしょね。子供の頃は苦くて、美味しいと思った記憶はありませんが、近年はその独特な芳香と苦味を美味しいと感じるようになりました。東北の方言で「ふきのとう」の事を「ばっけ」と言い、青森県に住む祖母から手作りの「ばっけ味噌」が毎年送られて来ていたなと思うと同時に、もう食べられない味を懐かしく思い出します。

さて、3月4日に開幕となったパラリンピック、「聖なる停戦」とも呼ばれている「オリンピック停戦」が順守されぬまま、RPC＝ロシアパラリンピック委員会とベラルーシの選手の出場を認めない決定が大会直前に下されるという異例の状況下のもと、アスリートたちは大きな不安やストレスを感じながら競技に臨み、出場を取りやめる選手も出ていました。

連日ロシアの侵攻が報道されていますが 77 年前地上戦にまでもつれ込んだ我国を重ね合わせると心が痛みます。

東風と共に花粉や偏西風が飛来していますので、どうぞご自愛下さい。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第 99 回

令和 4 年 3 月発行



DEARREST



住宅

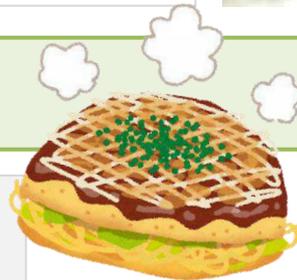


お雛様と記念撮影



手作り衣装で写真撮影を行いました!!
皆様、素敵な笑顔でお雛様になりきられていました♪

こな家 テイクアウト



- 2月15日(火)
【昼食】
◆お好み焼き
◆赤飯
◆水菜の清汁
【おやつ】
◆肉まん

畑で収穫した水菜の
お汁も美味しいわ!!

熱々のお好み焼き
最高じゃね!!



デイサービスセンター

クッキングレクリエーション

2月27日(日)

【昼食】

- ◆ カレーうどん
- ◆ 卵豆腐アレンジ
- ◆ 季節のフルーツ

【おやつ】

- ◆ バニラアイス
ポッキー添え



久しぶりにアイスを食べたわ♪
冬に食べるアイスって美味しいのね!!



ひなまつり

昼食は、ひな寿司。おやつには三色羊羹と甘酒を皆様に飲んで頂きました。

3月3日(木)

見た目も可愛いひな寿司だわ。天ぷらもサクサクで美味しいわ。

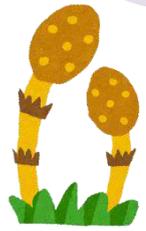


デイサービスセンター

書道



どろかしらっ...
昔から書を書くのは
好きなのよ。



初釜



2月17日に初釜を行い、お抹茶を点て入居者様には可愛い梅の和菓子と召し上げて頂きました



住宅

初釜

2月17日(木)

お抹茶久しぶりに
点てて飲むわ♪
昔習ってたから懐かしいわ



2月お誕生日者
他2名の方がお誕生日を
迎えられました!!

2月リハビリ

カレンダー作り、機能訓練、マッサージ



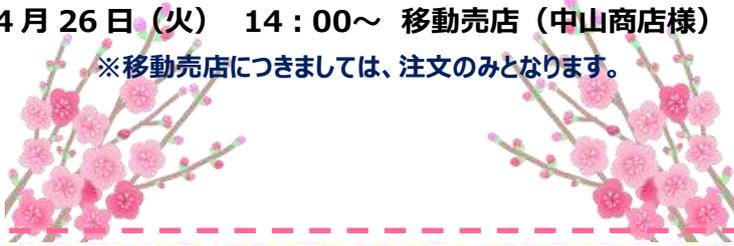
※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



3月4月 行事予定表

- 3月 8日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
3月 22日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
4月 12日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)
4月 26日(火) 14:00~ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



面会について

新型コロナウイルス感染対策として当面の間**面会禁止**とさせていただきます。

以前よりライン電話を推奨させていただいております。遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも

是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。

皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

※ライン電話は前日までにご予約をお願い申し上げます。

(084) 977-0055



健康管理室便り

■正しい手洗い、アルコール消毒を行い感染予防に努めましょう!!

手洗いは、「日常手洗い」「衛生的手洗い」「手術時手洗い」の3つに分けられ、TPOに合わせて使い分けられています。「衛生的手洗い」は、食品を取り扱う仕事や、医療、福祉に関係する仕事をする人に必要な手洗い方法で、**洗って、ふいて、消毒まで行い**、感染予防や食中毒予防のために、通過菌をすべて除去することを目的としています。「日常手洗い」は一般的に日常生活のなかで行われる手洗いの事をいい、「手術時手洗い」は最も高い水準が求められ、医師や看護師が手術前に行う手洗いです。

■「衛生的手洗い」のすすめ

石けん液による日常の手洗いでも、正しい手洗い方法を行えば菌を減らすことはできますが、実際はもっと短い時間しか行われておらず、見た目に汚れがないとどうしてもおろそかになりがちです。

アルコール消毒液は、短時間で細菌からウイルスまで幅広い微生物に有効で、通過菌に対する効果が優れています。石けん液だけの手洗いでは落とすきれずに残った微生物も**アルコール消毒液により除去できます。**

衛生的手洗い



編集後記

朝夕とまだまだ寒い日が続いておりますが、日中はポカポカと暖かく春の訪れを感じる季節となりました。

3月3日の桃の節句には、職員手作りの甘酒をふるまい、「美味しかった。酒粕で作る甘酒が体も温まるし、一番好きだわ」と頬を染めつつ大変喜ばれ、またおかわりされる方も大勢いらっしゃいました。

これから気候の良い日が増えてきます。入居者様の体調に合わせ、外気浴や外でのレクリエーションを行い、気分転換をされつつ季節を肌で感じて頂こうと思っております。

新型コロナウイルス感染拡大が収まらず不安な日々は続きますが、感染対策を行いながら楽しめる事を少しでも見つけて頂き、元気にお過ごしください。

介護副主任 川相絵美子