



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

立春を迎えたとはいえ、まだまだ寒い日が続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

「1月は往ぬる、2月は逃げる、3月は去る」と昔から言われているように、はやくも2月も半ばを過ぎました。花の咲く気配が無いこの時季に、山裾や畑にふと目をやると「ろう梅」の黄色く可愛らしい花に心が温まります。毎年ふんわりと風に乗って流れてくる甘い香りで春を感じていましたが、このマスク生活で、鼻より目が敏感になったような気がします。

さて、2月4日に開幕した北京冬季五輪大会。スローガンは「ともに未来へ」です。世界は手を携えて美しい未来に向かっていく必要がある、という共通の願いが込められています。又、世界の強豪たちが集まる選手村では調理から配膳まで人手を経ることなく自動化されており、自分のテーブルにいるだけですぐに食事を楽しめるロボットの活躍が注目されています。しかしながら会計や、調理の置きなおし等は人の手で行われ、清掃スタッフはロボットの数を上回る人手が必要だそうです。介護業界でもロボットの活躍が増えてきましたが、人でなければ伝えられないものはやはり笑顔や手の温もりだと思います。単に器機を導入する事だけでなく、ハードとソフトが作用し合うことでより一層安全に安心して過ごせることが重要ではないかと思います。コロナという状況の中でも屈せず、並々ならぬ努力をし続けてきた選手たちの活躍を沢山の方が TV を通し応援し、そして感動と未来への希望をもたらしてくれたオリンピックだったように思います。

三寒四温にはほど遠い気圧配置ではありますが、くれぐれもご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

第 98 回

令和 4 年 2 月発行



DEARREST

2021 SLOGAN

ENDEAR(親切) エssenシャル(ワーカ)
GLOBAL(世界) タイバーンディ
ACT(行動) 勉(強) 立(堅) 実
ORGANIZATION(組織) 人との関わり



DEAR REST GROUP

住宅

1月13日(木)

【昼食】

- ◆シチュー
- ◆サラダ
- ◆パン
- ◆みかん

【おやつ】

- ◆お菓子バイキング



たくさんの中から
選ぶの楽しいわね!



おかわり
したいな



1月25日(火)

【昼食】

- ◆煮込みうどん
- ◆中華おこわ
- ◆みかん

【おやつ】

- ◆ぜんざい
- ◆香の物



ぜんざい
温まるわ



お肉がたっぷり!
煮卵トロトロ。
お腹いっぱい満足♪



デイサービスセンター

1月8日(土)

【昼食】

- ◆焼きそば
- ◆コンポタージュ
- ◆レーズンパン
- ◆みかん

【おやつ】

- ◆バナナクリームソーダ



シロワシロワして
美味しいよ〜



1月31日(月)

【昼食】

- ◆三食丼
- ◆ゆずのすまし汁
- ◆みかん

【おやつ】

- ◆アイスクリーム



今日は私平野が
クッキングですよ
皆様美味しく出来
てますでしょうか
~??



ウェハースもトッピング
豪華なアイスね!



デイサービスセンター



鬼



福



力をあわせて鬼を退治！
本気の職員お疲れ様です（笑）
鬼役の職員お疲れ様です（笑）
皆様に福が舞込みますように

は



内!!



おとなの学校

国語は得意なんよ〜。特に四文字熟語のページは大好きだな。楽しいわ〜



毎日おとなの学校に取り組んでいらっしゃる皆様。う〜んと悩まれる方、また得意な方、さまざまいらっしゃいますが、皆様楽しみながら行われています。

住宅

1月リハビリ

- ◆ 1月カレンダー完成
- ◆ 2月カレンダー用
折り紙でお福さん作成



門松と鏡餅、立派に作れてるでしょ。今年一年も元気で過ごせるようにと願いを込めて作ったのよ♪と出来上がったカレンダーを見せて下さいました。



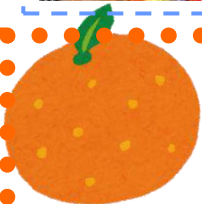
節分 恵方巻&豆まき

2月3日(木)

今年の恵方の「北北西」を向かれ
皆様、願い事をされながら黙々と食べられていました。



無病息災!!



みかん狩り

1月16日(日)

- 久しぶりにミカン狩り!!
- 去年収穫したのより、だいぶ甘く育ち、そして実も大きくて食べ応えたっぷり、最高なおやつとなりました。



今年のミカンは
実も大きいし
甘くて美味しいわ♪

※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



2月3月 行事予定表

2月 8日（火） 14：00～ 移動売店（中山商店様）

2月 21日（月） 14：00～ 移動売店（中山商店様）

3月 8日（火） 14：00～ 移動売店（中山商店様）

3月 22日（火） 14：00～ 移動売店（中山商店様）

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

面会について

新型コロナウイルス感染拡大予防対策として
当面の間

面会禁止とさせていただきます。

以前よりライン電話を推奨させていただいております。
遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも
是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を
予防できればと思っております。
皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し
上げます。



※ライン電話は前日までにご予約を
お願い申し上げます。
(084) 977-0055

新型コロナワクチンについて（第三回）

各市よりワクチン接種券がご自宅に郵送にて順次届いてい
ます。届かれた方は、お手数をお掛け致しますが、
「新型コロナワクチン接種の予診票（追加接種用）」への
記入、また自署が困難な方にはご家族様にて「新型コロナ
ワクチン接種希望書」の「被接種者または保護者自署」欄
へ接種者のお名前とご家族様の名前をご記入のうえ、ご持
参いただければと思います。ワクチン接種の予定日につつま
しては、また後日お知らせさせていただきますので皆様からのご
理解とご協力を何卒宜しくお願い致します。

編集後記

暦の上では立春を迎えましたが、まだまだ厳しい寒さが続き春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

2月3日は「節分の日」。「節分」という言葉には「季節を分ける」という意味があり、また昔の日本では一年の始まりの春を特に大切にしていたそうです。入居者様にも少しでも季節を感じて頂くため、感染対策をして「豆まき」を行いました。金棒を持った鬼に力いっぱい「鬼は～外!!鬼は～外!!」とカラーボールを投げ盛り上がり、鬼たちは涙しながら退散。また「福は～内!!」とお福さんと呼び、福豆をもらい「年の数だけ食べるん? 86粒で? 足りんな～」 「そうじゃね。私も 106粒じゃわ～」と入居者様同士での会話で、思わずその場にいた全員が笑顔に。楽しいひと時を過ごす事が出来ました。昼食には、今年の恵方である「北北西」を向きながら、思い思いの願いを込められ黙々と恵方巻きを食べられました。

健康であること、普通の生活が送れていたことへの有難みが増していく今日この頃ですが、考え方を改め、ニューノーマルを意識した行動の中で、入居者様に笑顔を提供できるようレクリエーション等行ってまいります。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時季となりました。皆様、どうかご自愛ください。

介護副主任 田中慎也