



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

師走を迎え、なにかと気ぜわしい毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
街はイルミネーションがまばゆく感じられ、すっかりクリスマス一色となっています。ディア・レスト福山でも大きなクリスマスツリーを飾り、クリスマスの雰囲気を感じて頂いています。
サンタクロースが日本に現れるようになったのは明治の初めに開かれたクリスマス祭で、袴(かみしも)を着用し、ちょんまげ姿で刀を持った「殿様スタイル」でやって来たそうです。赤い衣装に長いひげの今のサンタ像が広がったのは、20世紀に入ってからです。毎年子どもたちをワクワクさせるサンタですが、今年は「サンタ不足」のようです。高齢でための体型は新型コロナの重症化リスクが高くなる、と感染を恐れて引退を決めた人もいるとのこと。サンタの世界にも影響を及ぼすとは、本当に恐ろしいウイルスです。

さて、まだまだ新型コロナの影響が収まらないですが、2021年は2年ぶりの春夏甲子園や東京オリンピック・パラリンピックなどスポーツを通じて明るい話題も多かった1年ではなかったでしょうか。その中でも、米大リーグの大谷翔平選手の活躍にはとても興奮しました。オールスター戦では特例の「二刀流」出場で勝利投手となり、シーズン終盤まで本塁打王を争うなど、その好成績も注目されましたが、彼の人間性やプレー以外での振舞いにも米メディアからの高評価を受け、多くの人を魅了しましたね。周囲への配慮の仕方や物を丁寧に扱う姿、試合中にもゴミを拾うさりげない善行も話題になり、これらを踏まえての満票での MVP 獲得と、日本人として非常に誇らしい活躍でした。来年も彼の活躍で明るい話題を届けていただきたいですね。

今年も新型コロナ対策として皆様には感染予防や面会制限に対して、多くのご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。入居者様にもマスク生活、行動の自粛等していただきましたが、来年こそ生活の場として楽しく過ごして頂き、今年以上に活動的な1年になるよう願っています。

今年も色々ありがとうございました。皆様どうぞよいお年をお迎えください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

96号

令和3年12月発行



DEAR REST



吉備津神社



福山市立動物園



四川ダム



賀茂神社



19日に福山市立動物園の遊歩道、24日には新市の吉備津神社、加茂の四川ダム、賀茂神社に紅葉ツアーへ行ってまいりました。御神木のイチヨウの木や深紅色に紅葉したモミジは、絵にもかけない美しさで、入居者様も見とれていらっしゃいました。自然のパワーって本当に素晴らしいですね。

大きなイチヨウの木。
「素晴らしいイチヨウの木じゃの～。銀杏が沢山なるじゃろなあ。匂いが強烈じゃけど、あれは本当に美味いんよ～」とお話して下さった入居者様も。銀杏・・・茶わん蒸しに入れて食べたいですね！

アネックス

11月11日(木)

天ぷら御膳

- ◆炊込みご飯 ◆天ぷら5種
- ◆水菜と海藻のサラダ
- ◆豆腐の味噌汁 ◆フルーツ(柿)

施設でとれた「サツマイモ」を使用して、天ぷら御膳を作りました。皆様、美味しいわ〜とおかわりして下さいました。また、3時のおやつには大学芋や、フレンチフライ、揚げパンを作り「今日はお夜ご飯食べれんかもな〜、美味しくて食べ過ぎたわ」と言われていた方も。やはり、旬のものは美味しいですね!!



テイクアウトランチ (仕出し かねと)

11月30日(火)

久しぶりのテイクアウトは、仕出し屋かねと。
皆様には自分が食べたい物をメニューより選んで頂きました。
日替わり弁当、海鮮丼等々、皆様とても美味しいと食べられていました。

海鮮丼を注文!!
エビはプリプリ、サーモンもトロトロでとっても美味しかったです! また頼みたいな〜



肉うどんランチ

- ◆栗ご飯 ◆肉うどん
- ◆黒豆 ◆デザート (リンゴ)



栗ご飯、すごい豪華ね！
大栗がはいってて、食べ応え
抜群だわ♪

カレーランチ

11月14日

- ◆カレー
- ◆サラダ
- ◆煮物



カレー食べたら
元気になるね！
この煮物も美味し
いわ♪



野菜がごろごろはいった、熟成カレー。スパイシーなカレーは、寒い時期にピッタリですね。
甘口カレーと辛口カレーの2種類を作りましたが、辛口がお好きな方は「ふ～暑くなってきたのぉ」と額から汗がじんわりとでていらっしやる方もおられました。



テイクアウトランチ (こな家)

11月30日 (火)

キャベツたっぷり！熱々のお好み焼きは、やっぱり最高ですね！！
美味しい物は、笑顔の源。また、注文しましょうね♪



尾道ラーメンランチ

本場尾道ラーメンと餃子のランチセットです。
背脂ニンニクたっぷり、もちろんもやしもたっぷり♥
奥田副主任が腕によりをかけてクッキング！！
皆様、男の料理！！いかがでしたでしょうか？（笑）
次回もお楽しみに♪

「やっぱりラーメン美味しいわ～
若い頃は、よく食べてたのよ」



ディア・レスト産 みかん狩り

みかん狩り初めて
するわ～！！
楽しいぞ♪



みかん大好き♥
ビタミンCとって
風邪予防ね！！



皮は固いけど
甘酸っぱくて美味しいよ
2個目食べようかな～



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



アネックス

ディナー 【コース料理】

11月25日（金）

今年、感染対策をきっちりと行い、ナリコマ様によるコース料理を夕食に召し上げて頂きました。季節の食材をふんだんに使用した料理は、皆様に喜んで頂くことができ、また入居者様同士でも、「かんぱ〜い」と自然に会話が弾み、とても楽しいひと時となりました。美味しい物を食べ、毎日元気に過ごし、また、来年も豪華なコース料理を楽しみましょう！！



旬の食材を使った料理は、お酒がすすみますね。もちろん、料理もおいしいよ。



かんぱ〜い♪
皆でコース料理堪能ね



食べる前から
美味しそうなのが
分かるね〜



消防機器点検 避難訓練



定期的に機器点検を行っており今回も、異常なしで完了しています。

また、新人スタッフはホースや消火器の配置確認や消火器の訓練を行いました。



食中毒対策についてのお願い

福山市の高齢者福祉施設で O-157 集団感染が発生した件をうけて、再度お願い致します。

- ① 加熱調理したものをその日のうちに食べられる量、新鮮なものを保冷バックに入れてご持参ください。
- ② 食事時間（昼食）11時40分、（夕食）17時に近い時間にお持ちください。
- ③ その日に食べきれないもので、痛む危険があるものは施設判断で破棄させていただきますので、ご了承下さい。

※ご家庭でも手洗い、アルコール消毒を徹底していただくよう、よろしくお願い致します。

介護技能実施評価試験合格!!

レリ・タリガン おめでとうございます♪



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。

2021年12月
2022年1月

行事予定表

12月14日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

12月17日(金) 昼食 忘年会寿司バイキング

14:00～ 映写会

12月28日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

令和4年

1月11日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

1月25日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

— ご面会について —

緊急事態宣言が解除され、福山市も感染者が減少していることをふまえ、
フィルム越し面会を下記の通り、再開させていただきます。

◆完全予約制 (084) 977-0055

※前日までに予約の電話をお願い致します。

- ◆コロナワクチンを2回接種され、なおかつ最終接種日より2週間以上経過している方。
- ◆2週間以内に風邪症状(同居家族含む)等ない方。
- ◆月曜日～金曜日の13時～15時30分までの間で、10分以内のご面会となります。
- ◆ご面会は1度に2人までとさせていただきます。
- ◆ご面会時の物品の受け渡しはご遠慮下さい。(事務所窓口にてお預かりします)

※なお、福山市、近隣市町村で感染者が1日20人以上発表された場合、第6波が来たと判断された場合は面会中止とさせていただきます。

デイサービス ディア・レスト福山

年末年始のお知らせ

休業日：令和4年1月1日(土)

入浴について：1日、2日までお休み

※元旦のみお休みとさせていただきます。

ご不明な点等ございましたら、
お気軽にお問い合わせください。

電話 (084) 977-0055

— 編集後記 —

12月に入り、寒さの厳しい日が続いていますがいかがお過ごしでしょうか。

11月にはコロナウイルス感染予防対策を行い、紅葉ツアーや和食ディナー、ラーメン屋台を行いました。ディナーでは皆様オシャレに着替えての参加をされた方も多くいらっしゃいました。「久しぶりのコース料理、とっても美味しかったよ」「また食べたいね」等々、沢山の笑顔がみられました。またディナー主催のナリコマ職人様より皆さんが美味しいと喜ばれている姿を見て「食べて頂く方に喜んで頂け、笑顔を見ることが最高の幸せ！ありがとうございます」と言われていました。私たちにとって入居者様からの「楽しかったよ！」「とっても美味しい」「ありがとう」という言葉と笑顔は何よりの励みとなります。引き続き、1日1日を楽しく笑顔で過ごして頂けるよう、努めて参りたいと思います。

時節柄、体調を崩されないようご自愛くださいませ。

センター長 宮本千愛