



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

日ごとに野山の錦が鮮やかになってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。6 月には真っ白い花を咲かせていたみかんが収穫時期を迎え、みかん山はオレンジ色に染まっています。瀬戸内海地方は日本の中でも少雨の地域で気候も温暖であることから、柑橘類の栽培が盛んに行われています。最近では、トゲの無い品種が多くなっていますが、柑橘類の多くは枝や葉が変形した鋭いトゲがあります。これは動物に実を食べられない為の生存戦略としてなど様々な説が考えられています。ディア・レスト福山にもみかんの木があり、入居者様とみかん狩りを予定していますので、トゲには十分注意しみかん狩りを楽しんで頂きます。

さて、気象庁は 10 日、「エルニーニョ監視速報」を発表しました。10 月にラニーニャ現象が発生しているとみられ、冬の終わりまで続く可能性が高くなっているそうです。過去、ラニーニャ現象が発生した年の冬は厳しい寒さ、大雪をもたらした事が記憶に残っています。今年の冬も西日本を中心に寒気が流れ込む予報が出ている為、大雪や厳しい寒さへの備えが必要となりそうです。また先月、地球温暖化対策計画が閣議決定しました。これも踏まえ、一人一人が異常気象や自然災害への抑制のために出来る事を行い、少しでも明るい未来の生活を守っていききたいものです。

本格的な寒さに向かう時節、風邪など召されませぬようご自愛下さいませ。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

95 号

令和 3 年 11 月発行



DEAR REST



ディア・レスト福山 ミニ秋祭り

10月21日(木)

ワッショイ!!ワッショイ!!
入居者様も一緒に担ぎました。



懐かしのひげダンスで…
盛り上げま〜す♪

福の山音頭で会場が一体となり、盛り上がりました♡



五平餅、いただきます♪



とっても楽しいお祭りに
参加出来てよかったわ!!



デイサービスセンター

NO.1

マーボー豆腐ランチ

10/15 (金)



美味しすぎると
言葉には出来ない
って本当ね。



久しぶりの
マーボー丼は
甘辛で美味しい♡



サツマイモシチュー

10月25日(日)

んん～!!
サツマイモがホクホクで
とっても甘いシチューに
なってるわ。美味しい!!

料理は得意
じゃないけど
頑張りました!!

デイサービスセンター

おとなの学校とは

高齢者向けの教科書を使い、皆様と一緒に国語や算数、理科、社会などの勉強を行う時間です。昔は勉強が苦手だったと言われる方も、今では楽しんで行われているのがわかります！



懐かしい問題が
沢山あるわね!!
私は、昔から学ぶこと
が大好きだから、とて
も楽しい時間だわ♪



塗り絵



マグネット魚釣り



みんなで 玉入れ

足浴中 ♥



デイサービス ある日の1日

ざくろ



最近、めっきり見かける事の少なくなった「ザクロ」。ご家族様が自宅でもったものを持ってきてくださいました。ルビーのような赤い色の実が美しいザクロ。皆様、懐かしいわ〜とパクリ。強い抗酸化作用があるザクロなので、「若返るかもしれん」と女性の方は進んで食べられていました。



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



お好み焼き テイクアウト 10月13日(水)

久しぶりにお好み焼きをテイクアウトしました!!ソースの味って・・・定期的に無性に食べたくなりますよね!!熱々のお好み焼きは皆様にとっても喜んでいただきました。また、手作りのアイスクリームもミントを添えて食べて頂き、口の中がサッパリするわ♪とっても美味しいと大好評でした。



【おやつ】
手作りクリームチーズアイス



寿司テイクアウト

10月21日(木)



久しぶりに「しまなみ」のお寿司をテイクアウトしました!!
瀬戸内海で育った新鮮な魚は、身の引き締まりが格別でプリップリでしたね!!皆様、味わいながら美味しいわと言われ完食されておりました。次回のテイクアウトは11月30日を予定しております。お楽しみに〜♪



おでんランチ

10月28日(金)

食欲の秋です。炊き込みご飯におでんと味噌汁、畑で出来たサラダと柿。美味しく食べて寒い冬を乗り切れる体力を作りましょう!!



11月12月 行事予定表

11月19日(金)	時間未定	紅葉ツアー(ドライブのみ)
11月24日(水)	14:00~	移動売店(中山商店様)
11月25日(木)	夕食	コース料理(ナリコマ様)
12月14日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)
12月17日(金)	昼食	忘年会 寿司バイキング
12月28日(火)	14:00~	移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

※予定は変更、中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

—— ご面会について ——

令和3年10月1日より緊急事態宣言が解除され、福山市も感染者が減少している為、フィルム越し面会を下記の通り、再開させていただきます。

◆完全予約制 (084) 977-0055 ※前日までに予約の電話をお願い致します。

- ◆県内の方のみ
- ◆コロナワクチンを2回接種され、なおかつ最終接種日より2週間以上経過している方。
- ◆県外の方との接触が2週間以上なく、2週間以内に県外に行かれていない方。
- ◆2週間以内に風邪症状(同居家族含む)等ない方。
- ◆月曜日~金曜日の13時~15時30分までの間で、**10分以内のご面会**となります。
- ◆ご面会は**1度に2人まで**とさせていただきます。
- ◆ご面会時の物品の受け渡しはご遠慮下さい。(事務所にてお預かりします)

※なお、上記につきましてスタッフも対応できかねることもある為、ご希望に添えない場合もございます。

また、福山市及び近隣市町村で20人以上の感染者数が発表された場合は状況をみてお断りする事等もございまして、予めご理解とご了承を宜しくお願い致します。

編集後記

日に日に秋も深まって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年も盛大には開催できませんでしたが、感染予防をしっかりと行い、ミニ秋祭りを行いました。御神輿や職員の出し物で皆様楽しんで頂くことができ、またナリコマ様の五平餅も美味しく、ラストは「福の山音頭」を皆様と一緒に踊り大盛況にて怪我もなく無事に終えることが出来ました。

クックレクでは、インドネシアから来た職員が郷土料理の「揚げバナナ」を作り、入居者様に食べて頂きました。「揚げバナナは初めて食べるけど、甘くて美味しいわ」「バナナチップスみたいね！」と珍しさで美味しさで皆様おかわりをされていました。また今月は、紅葉ツアーやディナー等も計画をしておりますのでお楽しみに!!

感染予防で気の緩まない日々が続きますが、どうかお身体に気を付けてお過ごしください。

介護副主任 川相絵美子