



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

木々の色づくに秋の深まりを感じる頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」。柿の木が実をつけだすと正岡子規が詠んだこの有名な俳句を思い出します。10月26日に子規が旅先でこの句を詠んだことから、この日が「柿の日」と定められています。柿の歴史は古く、奈良時代にはすでに食べられていたと言われるほど日本人には馴染み深いものです。また「柿が赤くなると医者が青くなる」ということわざもあるくらい栄養価の高い果物で、ビタミンCやカロテン、食物繊維などの健康成分が凝縮されており、免疫力の向上や美肌効果、腸内環境の改善、二日酔いの予防などにも効果があります。天高く馬肥ゆる秋、柿をはじめたくさんの秋の味覚を味わい、実りの秋を感じたいですね。

さて先日、インドネシアからの技能実習生2人が「介護技能実習評価試験（専門級）」に無事合格しました。ディア・レスト福山へ入社してわずか3年、「桃栗三年柿八年」というように基本をしっかりと学び、続けてきた努力が実を結びました。入居者様に寄り添う姿勢や優しい笑顔で接する姿を見ていると、こちらも癒され、励まされています。私たちも基本を振り返り、そして更なる応用力を身につけられるようこれからも邁進してまいります。

暑さ寒さも彼岸までと言われるように、秋分の日を過ぎてからは日ごとに朝夕が涼しくなっています。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、皆様くれぐれもご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

94号

令和3年10月発行



DEAR REST





アネックス



洋食ランチメニュー 9月28日(火)

◆ナポリタンスパゲッティ

◆海藻サラダ

◆コンソメスープ

◆パン



昔ながらのナポリタンスパゲッティということで、太麺にこだわりトマトソースをよくよしみ込ませ完成♪皆様とても美味しいと、たくさん食べておられました。次回は、サツマイモ天ぷらかな～？皆様、秋の味覚楽しみにしておいてくださいね！！



秋の行楽弁当

10月11日(月)
今日の昼食は、行楽弁当でした。大きな秋鮭に枝豆ごはん!!
見るだけでお腹がすきますね!!味も、もちろん美味しかったです。ナリコマさん、ご馳走様でした♪





敬老会

お祝い御膳

9/16 (木)



100 歳になりました☆
これからも頑張って生きていこうと思いますので、宜しくお願い致します!!

今年も昨年に引き続き小規模でのお祝いとなってしまいましたが、皆様に喜んで頂くことが出来ました。美味しい物を食べて、健康に笑顔ある毎日を過ごして頂けるようこれからも引き続き職員一丸となり努めてまいります!!



おさんぽ

久しぶりに施設内の敷地を散歩しリフレッシュしました。「外の空気がすっかり秋だわ〜」「天が高くなるとる」等々外に出て季節を肌で感じて頂くことができました。また、畑にはジャガイモ、サラダ水菜、ラデッシュ等が植えてあり、「これは、ジャガイモだね〜早く食べたいのう」と入居者様も言われていました。天候不良が続き、今年の農作物は出来るか心配ですが・・・美味しく大きく育ちますように!!



今年最後のピーマン!!
クッキングレクで食べたいな!!





パンバイキング

9月14日(木)



- ★お好きなパン
- ★マカロニサラダ
- ★コーンスープ
- ★フルーツ



前回好評だった、パンバイキングを行いました！！
それぞれお好きな焼きたてパンを食べられ、「たまにはご飯よりパン食がいいわね」と喜んで食べられました。次回もお楽しみに♪

炊込みごはん

9月19日(日)

入居様と一緒にクッキング!! 玉ねぎと豚肉の甘さで最高に美味しい豚汁が出来上がりました。また、炊込みごはんも「味シメジ」というのは伊達じゃないんだなと改めて感じ、皆様とっても美味しいと食べられました。



- ★炊込ご飯
- ★とん汁
- ★ナスの煮浸し
- ★梨、バナナ



栗ご飯

9月30日(木)

- ★栗ご飯
- ★おでん
- ★青菜
- ★ぶどう、梨



朝夕は肌寒い日が増えてきました。これからは、おでんや暖かい食べ物が欲しくなりますね！！
栗ご飯は皆様ベロツと食べられ、おかわりされる方も!!
旬の味覚を使った料理は、格別ですね。

※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。





アネックス



介護技能実習評価試験に見事合格した、デニさんとミシさん。本当におめでとうございます!!藤川社長より合格証書が手渡されました。これからも2人らしさを忘れず目標に向かい頑張ってください!!次は介護福祉士かな?



**介護技能実習評価試験
合格おめでとうございます**



リハビリ

今月は「食欲の秋」ということで、カレンダーも秋の果物で飾りつけを行いました。「ぶどうは、一粒一粒折るのが大変だったわ〜」「栗も折紙で作れるのね〜可愛くてきたわ♪」等、利用者様同士でも会話がはずみ、楽しみながらリハビリを行うことが出来ました。また、平行棒も一人一人に合わせてのリハビリをさせて頂いています!!



ミニ秋祭りのお知らせ



日にち：10月21日(木)

時間：14時～

場所：中庭

- ◆職員による出物
- ◆おやつ

※予定は変更、中止となる場合もございますので、予めご理解とご了承を宜しくお願い致します。



駐車場使用について

日にち：10月20日(水)

10月21日(木)

時間：8時～18時

※上記日時にて、ミニ秋祭り準備、開催の為
駐車場の使用が出来かねます。
お急ぎの方は、ケホーム駐車場をご利用ください。

駐車禁止

差し入れについて

生もの、傷みの早い食品等は**食中毒の原因**になりますので、ご遠慮いただければと思います。
場合によりましては、お持ち帰り頂く場合もございますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



10月11月 行事予定表

10月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

11月09日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

11月24日(水) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

※予定は変更、中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

—— ご面会について ——

令和3年10月1日より緊急事態宣言が解除され、福山市も感染者が減少している為、フィルム越し面会を下記の通り、再開させていただきます。

(※10月20日、21日は秋祭り準備、開催の為ご面会はできかねます)

◆完全予約制 (084) 977-0055 ※前日までに予約の電話をお願い致します。

- ◆県内の方のみ
- ◆コロナワクチンを2回接種され、なおかつ最終接種日より2週間以上経過している方。
- ◆県外の方との接触が2週間以上なく、2週間以内に県外に行かれていない方。
- ◆2週間以内に風邪症状(同居家族含む)等ない方。
- ◆月曜日～金曜日の13時～15時30分までの間で、**10分以内のご面会**となります。
- ◆ご面会は**1度に2人まで**とさせていただきます。
- ◆ご面会時の物品の受け渡しはご遠慮下さい。(事務所にてお預かりします)

※なお、上記につきましてスタッフも対応できかねることもある為、ご希望に添えない場合もございます。

また、福山市及び近隣市町村で20人以上の感染者数が発表された場合は状況を見てお断りする事等も
ございますので、予めご理解とご了承を宜しくお願い致します。

編集後記

天高く、吹き抜ける風が心地よい季節となって参りました。

9月16日の敬老会は、例年のような職員の出物等で盛大には行えませんでした。百寿、卒寿、米寿を迎えられた方のお祝いをしました。アネックス最高齢の方は、104歳!!「感謝の気持ちを忘れないように、まだまだ元気で長生きするわ」と言われていました。私たちが常に感謝の気持ちと笑顔を忘れず、入居者様に安心、安全、快適に過ごして頂けるよう引き続き努めてまいります。

クッキングレクでは、秋の味覚である「さつまいも」や「栗」を使った季節の料理を皆様に食べて頂き、入居者様同士でも「秋は美味しい物が沢山! 梨や柿、アケビやザクロも食べたいわ」と会話が弾んでいってました。

朝夕と肌寒く、体調を崩しやすい時季となってまいりましたので、ご自愛ください。 介護副主任 田中慎也