



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

流れる雲に秋の訪れが感じられる季節となりました。皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年は中止となった夏の甲子園でしたが、今年は多くの制限がある中で「第 103 回全国高等学校野球選手権大会」は開催されました。8 月 29 日の決勝戦は史上初の智弁対決が実現しました。入居者様と共にテレビの前で応援しましたが、同学校法人が運営する兄弟校との事で、激似のユニホームのため違いを見分ける事でも盛り上がりました。高校球児たちの様々なドラマが生まれ、数多くのスター選手を送り出してきた阪神甲子園球場ですが、智辯和歌山が全国 3603 チームの頂点となり 2021 年の高校球児たちの熱い夏は終わりました。大正 13 年（1924）8 月 1 日に日本初の本格的野球場として誕生した阪神甲子園球場ですが、なぜ球場の名前が「甲子園？」と思っていました、テレビで甲子園の歴史の振り返りで知りました。球場が完成した年は十干、十二支それぞれの最初にあたる「甲（きのえ）」と「子（ね）」が 60 年ぶりに出会う年にあたり、この縁起の良い年にちなんで、開発エリア地帯は「甲子園」と名付けられたようです。

東京パラリンピックが 5 日閉幕し、日本史上 2 番目のメダル獲得。「WE HAVE WING（私達には翼がある）」をコンセプトに障害に負けず自らの可能性に挑んだ選手の皆さんの姿に感動し、どんな逆境にも立ち向かう勇気を頂きました。そして日本のボランティアの皆さんには世界の選手たちに最高の「おもてなし」をしてくれたことに感謝です。私達も入居者皆様に「最高のおもてなし」を目指し努力して参ります。

季節の変わり目、ご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

93 号

令和 3 年 9 月発行



DEAR REST



アネックス

生姜焼き定食

八月二十日(金)



豚の油とショウガ
がピリッと効いた
甘タレは白ご飯
がすすむわ〜♡



キャベツ千切りの
お手伝い！



おいしい
おいしい



煮込ハンバーグランチ

9月2日(木)



味がしつかりしみて
美味しいよ！



洋風ランチです!!
牛ひき肉 100%
使用したハンバー
グを手作りソースに
入れ、グツグツ煮
込みました。
皆様とても美味し
いと食べて下さり、
また食べたいなと
言ってくさいまし
た。



涼菓バイキング

- ・葛饅頭
- ・クリームあんみつ
- ・梅ゼリー
- ・レアチーズムース



ハヤシライス 8/19 (木)

- ・ハヤシライス
- ・マカロニサラダ
- ・フルーツ

牛肉と玉ねぎの甘みがして
美味しいわね。

後でおかわりしようかな…♡



素麺ランチ 8/22 (日)

- ・素麺
- ・冷ややっこ
- ・カボチャの煮物
- ・小豆の甘煮



おおく長い！
これをツルツルっと汁につけて
食べると格別じゃの♡

まだまだ蒸暑く素麺が美味しいと好評
でした。カボチャの煮物も濃い目の味
付で、塩分補給、おかずとしても最高
の一品ですね♪



書道



久しぶりに書道を行いました。
 テーマは「秋」。
 皆様思い思いの書を書かれていましたが、作品を見る限りではやはり「食欲の秋」でしょうか・・・（笑）

ボーリング

ストライクを狙って・・・
 そ〜れっ!!



雨が続く、気分転換に室内で出来るボーリング大会を開催!!
 ボーリングのピンは職員の手作りです☆
 ボールが跳ねるのでなかなか難しかったですが、それでもコントロールが上手な人は見事「ストライク」。ストライクでなくても、皆で楽しめるゲームはやはり盛り上がり時間が経つのが早いですね!!



ふふふ♪
 とても綺麗ね〜!!

シャボン玉



アキアカネが庭に遊びに来る時季となり、もう秋なんだなあと感じます。
 気候もよくなり、皆様には天気の良い日にシャボン玉をして頂きました。太陽の光に照らされ、7色に輝きながら風に乗って高〜く飛んでいき、皆様「キレイだね〜幼い頃を思い出すわ」と言われ何度も液を付けられて楽しまれました。

※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



アネックス

作業療法

折り紙で作った可愛いウサギやお団子、そしてスキを貼り付けて素敵な9月のカレンダーが出来上がりました。また、少し涼しくなり、平行棒やリハビリ体操も楽しみながら行えることができました。

適度な運動とバランスの取れた食事で健康を維持していきましょう！！



カレンダー作り



私はピンクのウサギにしてみましたの。スキも立体的ですごいでしょ♥



平行棒



両手をあげて～バランスをとりましょう！！



マッサージ & 体操



祭 ミニ秋祭りのお知らせ

日にち：10月21日 時間：14時～ 場所：中庭

内容：◆職員による出物 ◆屋台おやつ

※予定は変更、中止となる場合もございますので、予めご理解とご了承を宜しくお願い致します。



差し入れについて

生もの、傷みの早い食品等は**食中毒の原因**になりますので、ご遠慮いただければと思います。場合によりましては、お持ち帰り頂く場合もございますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



9月10月 行事予定表

9月14日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

9月16日(木) 昼食 敬老会祝い弁当

9月28日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

10月12日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

10月26日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※10月中に規模を縮小しての秋祭りを予定しております。

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

※予定は変更、中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

—— ご面会について ——

ご面会は当面の間、**禁止**とさせていただきます。

◆入居者様へ渡される物品等は、事務所窓口下のベンチへ専用のカゴを用意していますので、そちらにお入れください。

(※事務員に直接渡されませんよう、ご協力を宜しくお願い致します)

◆ライン電話は引き続き行ってまいりますので、是非ご利用下さい。
【月曜日～土曜日の10時～11時、13時～16時の間にて対応させていただきます。】

◆**通話時間は、10分以内**とさせていただきます。

◆完全予約制となりますので、あらかじめ**お電話**でのご予約をお願い致します。※遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様も是非ライン電話をご利用ください。

皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

☎ (084) 977-0055

新型コロナウイルス感染症の 予防接種について

入居者様と職員は、新型コロナワクチンをほぼ接種し終えることができました。

福山市は過去最大の感染状況となっています。毎日の感染状況、変異株などワクチン接種を受けたとはいえ、まだまだ油断はできない状況です。手洗い、アルコール消毒をこまめに行うなどし、引き続きしっかりと感染対策を行なっていきます。

編集後記

9月1日は「防災の日」。新型コロナウイルスが猛威をふるう中、感染症の発生は今後も想定されるほか、災害の規模が大きくなる「激甚化」が指摘されるなど、もはやどうやって生き延びるかを真剣に考える時期が来ています。災害が起きた場合、本格的な支援が始まるまでの1週間、必要なものは自宅に備えておくことが大切です。普段から食べなれた物、使っているものを少し多めに買い消費しながら備蓄する「家庭内流通備蓄(ローリングストック)」がおススメです。食料品も日用品も全てなくなる前に1つ多めに買い足していくのがコツです。これからは、時代の変化、状況に合わせて対策を柔軟に変える。普段から防災意識を高めておくことが必要ですね。「ローリングストック」で賢く防災備蓄をしていきましょう。

季節の代わり目で体調をくずしやすい時期となりました。体調管理をしっかりと行い、実りある秋をお過ごし下さい。

相談員 平野真由美