



2021.6.17 (THU)

サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

蝉の声も聞こえ始めいよいよ本格的な夏を迎える頃となりました。皆様におかれましては
お元気にお過ごしのことと拝察いたします。

西日本豪雨から 3 年が経ちましたが、今年も静岡県熱海市での大規模な土石流
災害をはじめ山陰や熊本、鹿児島など各地で豪雨による被害が出ており、被災された
方の事を思うと胸が詰まる思いになります。毎年必ずどこかで起こる災害に対して、「対
岸の火事」と思わずに防災の意識をより高めていかなければならないですね。

さて先月、天気の良い日に入居者様と外を散歩している時にふと空を見上げると、
太陽の周りに大きな虹色の輪を見ることが出来ました。これは「ハロ（日暈）」といわれ
る太陽の周りに光の輪が現れる虹色現象の事で、空気中を漂う小さな氷の結晶に太
陽の光が屈折してできるものです。ハロが現れると天気の下り坂のサインと言われていま
すが、一説によると「神様が見守ってくれているという合図」「神様が励ましているという合
図」でもあるようです。虹がきれいな輪になってとても神秘的な昼間の天体ショーに、
しばらく時間を忘れてしまいました。自然の神秘に触れられる、とても貴重な体験が出来
ました。

そして「輪」といえば、いよいよ 23 日に 1 年遅れで東京五輪（オリンピック）が開催さ
れます。新型コロナウイルスの影響で関東 1 都 3 県の会場は無観客での開催となる
等、今までのオリンピックとは違った形になりますが、感染が拡大しないことを願いつつ、日
本人として恥じない「おもてなしの心」で、影ながら今日と言う日まで頑張ってきた選手
の皆さんをテレビの前で応援してまいりましょう。いよいよ感動のドラマが始まります。

これから暑い日が続きますので、お体には十分お気をつけください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

91号

令和3年7月発行



DEAR REST



アネックス

～焼きそばランチ～ 6月24日(木)

畑でとれた野菜を使って、焼きそばやピシソワーズ等、皆様と一緒に作りました。

ソースの香りは食欲が出ますね。

皆様とても美味しいと喜んで食べられておられました♪



◆◆メニュー◆◆

- ・焼きそばパン
- ・丸ごとポテトフライ
- ・スティックきゅうり
- ・ピシソワーズ
- ・ミニトマト



カリカリにあがったポテトは美味しいよ。塩加減もバッチリじゃ♪



～池口精肉店のお弁当【テイクアウト】～

6月28日(月)

本格的な夏はもう目の前！！

美味しいお肉を食べてスタミナをつけ、夏を乗り切りましょう！！



超豪華なステーキ弁当♡

私が頼んだのはお肉屋さんの日替わり弁当！！
凄い量のお肉だけど、しつこくなくて全部食べれちゃう～



6/24 (木)

パンバイキング

・サラダ ・コーンスープ ・フルーツ



私もサラダの
お手伝いです!!



惣菜パンも菓子パンも
美味しいわね♪
あと、コーンスープも好きだわ♥



いろんな種類あります!!
お好きなものをどうぞ♪



どのパンにしようかな...
悩むわね〜



6/27 (日)

親子丼

・白菜漬物 ・お味噌汁



いただきます♪



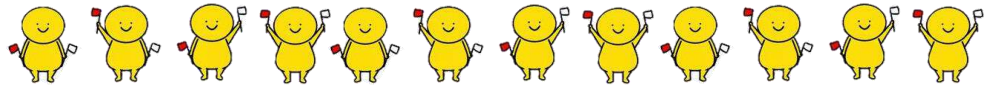
トロトロの卵が玉ねぎと鶏肉の
うまみを包み込んで、とっても
美味しいわ♪

洗濯バサミアート

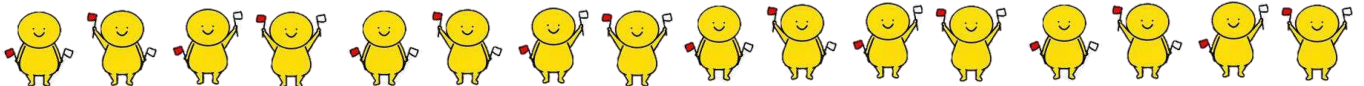


洗濯バサミを使ったアートを皆様ご存知でしょうか？
様々な使用用途がある洗濯バサミですが、それを使い利用者様
には思い思いの作品に仕上げさせて頂きました!!
とってもカラフルで素敵な作品になりました★

旗上げゲーム



「赤あげて、青あげて
赤下げないで青下げる〜」
皆様、職員の掛け声に惑わ
されつつ、終始笑顔でゲー
ムを楽しんでおられました！



七夕飾り



皆の素敵な祈りが
叶いますように・・・♡



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



アネックス

お知らせとお願い

来月7月31日をもって、

- ◆後期高齢者医療被保険者証
- ◆介護保険負担割合証
- ◆重度障がい者医療費受給者証

の有効期限がされます。

新しいものがご自宅へ届きますので届き次第ご持参くださるか、ご持参が困難な方は郵送、またはFAXにてお送りください。病院受診の際、必要となります。

FAX 番号 (084) 977-0056

お手数をおかけいたしますが、ご協力を宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症の 予防接種がはじまりました

当施設では6月3日より新型コロナワクチン接種がはじまりました。接種後30分はその場に待機して頂き、その後も皆様お変わりなく過ごされております。主治医により、接種日が違うため、これから順次接種していく予定となっております。接種後も引き続き感染予防に努めてまいります。



ご面会について

令和3年4月26日より、ご面会を当面の間、**禁止**とさせていただきます。

- ◆入居者様へ渡される物品等は、事務所窓口下のベンチへ専用のカゴを用意していますので、そちらにお入れください。（※事務員に直接渡されませんよう、ご協力を宜しくお願い致します）
 - ◆ライン電話は引き続き行ってまいりますので、是非ご利用下さい。
- 【月曜日～土曜日の10時～11時、13時～16時の間にて対応させていただきます。】
- ◆通話時間は、**10分以内**とさせていただきます。
 - ◆完全予約制となりますので、あらかじめ**お電話でのご予約**をお願い致します。

※遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様も是非ライン電話をご利用ください。

皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。 ☎ **(084) 977-0055**

差し入れについて

6月9日（水）に県内全域に食中毒警報が発令されました。

生もの、傷みの早い食品等は**食中毒の原因**になりますので、ご遠慮いただければと思います。場合によりましては、お持ち帰り頂く場合もございますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



駐車場使用中止について

◆7月31日（土）13時～15時30分

※上記日程にて、職員健康診断を行う予定となっております。それにつきまして、大型バスが駐車場を使用するため、上記時間外にて御用の方は、ご来訪くださいます様、お願い申し上げます。



7月 8月 行事予定

7月28日(水) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

8月9日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

8月23日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。

新職員紹介

やまぐちゆうか
山口優花

(作業療法士)

作業療法士として、働かせて頂くことになりました山口優花です。集団体操や個別リハビリ、普段の生活を通して利用者様と関わられたらと思っています。何か困ることや希望等あれば気軽に声をかけて下さいね!!明るく元気に頑張ります♪

みなさま
宜しくお願い
します☆



編集後記

今年は全国的に平年より早い梅雨入りで湿度も高く、体調を崩された方も多いのではないでしょうか。

大きなイベントや外出行事等を自粛しており、少しでも楽しみが持てるようステーキ定食やお好み焼き等のテイクアウト食、スタッフ手作りのちらし寿司やパンバイキングランチといった食のイベントを行いました。

また、作業療法士の職員が入社し、個別でのリハビリや拘縮予防、また集団体操を取り入れながら心身共に明るく元気に過ごして頂けるような取り組みを行っており、皆様「楽しいよ」と喜んで下さっています。

7月の行事としての七夕飾り作り、短冊にそれぞれの願い事を書かれ、笹の葉に飾り付けをしながら季節を感じて頂く事が出来ました。

梅雨明け、今年も猛暑日が予想されます。マスクを着用することで、暑さは倍増、体力も消耗します。くれぐれも体調を崩されませんようご自愛下さいませ。

センター長 宮本千愛