



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

紫陽花の花の鮮やかな雨粒に生える季節を迎え、皆様におかれましてはお健やかに
お越しの事と存じます。

1年は12ヵ月、つまり6月はもう折り返しの月となるのですね。「もう1年も半分が
早いなあ〜」という会話を聞いた所です。

6月のカレンダーの常連と言ってもよいのが「曇り空+小雨+紫陽花」という構図です
が、我が家の庭に咲き気持ちを明るくさせてくれる紫陽花の花。ちよびり憂鬱な雨の
日も色鮮やかに咲く紫陽花を見ると心なごみ明るくなります。

紫陽花は世界各国で愛されている花ですが、原産国は日本だということを今更です
が知りました。身近な花だと思っていた紫陽花ですが、知れば知るほど奥が深い魅力
的な花です。私は、広報誌の表書きをするようになり、植物などに関心が薄かったの
ですが我が家の小さな庭先に、自分を主張するかのように色鮮やかに咲き誇る花たち
目を向けるようになりました。

もうひとつ6月の風物詩と言え夏訪れを告げる蛍の光。夕闇舞う蛍たちの幻想
的で神秘的な姿は感動モノの美しさです。世界で約2000種類を超えと言われて
いますが、日本国内で見ることが出来るのは、40種類程度です。日本で有名なのが
「ゲンジボタル」と「ヒメボタル」です。蛍の中で一番長く光る間隔も長く美しい光を放つ
のが源氏蛍です。姫蛍は名前がとってもかわいいです。姫蛍はフラッシュのような光をリズム
ミカルに放つのが特徴です。見頃の時期は地域によってはそれぞれ異なりますが、駅
家では「服部ほたる祭り」があります。コロナ禍のため昨年より中止となっていますが、
繊細な蛍にとっては車のライトや大勢の人の気配に遠慮することなく今年も優雅に美
しい光を放ち飛んでいると思います。

梅雨冷えの厳しい折、どうぞご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

90号

令和3年6月発行



DEAR REST



アネックス

テイクアウトお弁当

～ニューキャッスル～

5/28 (金)

今回は、たくさんあるメニューの中から、ご自分で食べたいものをチョイス。鮭弁当、ローストビーフ丼、エビ天丼・・・等々。皆様、とても美味しく召し上がられていました。また、注文しましょうね!!



私は、ステーキ弁当♥
お肉が分厚くて
食べ応えある
わ♪



このトロトロの
煮卵は
味がよしみて
て美味しいぞ
～!!

消防機器点検 (合同産業)

合同産業様による定期点検、また今回は消火器の入れ替え作業を行い、無事終了しております。

5月19日 (水)

異常なし!!
点検 OK!!



5/9 (日)

- ・特製カレー
- ・らっきよ
- ・リンゴ

私も、盛り付けのお手伝いです!!



5/23 (日)

豪華な牛丼!!

- ・牛丼
- ・酢の物
- ・お味噌汁



5/16 (日)

- ・サラダうどん
- ・わかめご飯
- ・香の物
- 【おやつ】
- ・ミックスジュース



野菜 たっぷり♪

5/30 (日)

- ・ぶっかけ素麺
- ・たけのこご飯
- ・野菜かき揚げ
- 【おやつ】
- ・かき氷



「イチゴ味かき氷」が1番好きなのよね!!



かき氷の季節になったわね〜♡

ぶっかけ天ぷら素麺大盛!!

サイコロボール遊び

5月23日

梅雨の時期でも、室内にて
元気に身体を動かし、心身ともに
リフレッシュです！



なかなか
難しいわね〜
「4」をだしたいのよ



サイコロを蹴って
自分で決めた目がでる
ようにキック〜！！
皆様結果はどうだったか
な？？



ちらし寿司

5月19日

ちらし寿司大好き！
色合いも素敵で
美味しいわ♪



さやいんげんのサヤを
取るお手伝い♥



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



お知らせとお願い

来月7月31日をもちまして、

◆後期高齢者医療被保険者証

◆介護保険負担割合証

の有効期限がきれます。

新しいものがご自宅へ届きますので届き次第ご持参
くださるか、ご持参が困難な方は

郵送、またはFAXにてお送りください。病院受診の
際、必要となります。

FAX 番号 (084) 977-0056

お手数をおかけいたしますが、
ご協力を宜しくお願い致します。



新型コロナウイルス感染症の 予防接種がはじまりました

当施設では6月3日より新型コロナワクチン接種がは
じまりました。接種後30分はその場に待機して頂き、そ
の後も皆様お変わりなく過ごされております。主治医に
より、接種日が違うため、これから順次接種していく予
定となっております。接種後も引き続き感染予防に努め
てまいります。

*接種後の状態については
ご連絡させていただきます。



ご面会について

令和3年4月26日より、ご面会を当面の間、**禁止**とさせていただきます。

- ◆入居者様へ渡される物品等は、事務所窓口下のベンチへ専用のカゴを用意していますので、そちらにお入れください。（※事務員に直接渡されませんよう、ご協力を宜しくお願い致します）
- ◆ライン電話は引き続き行ってまいりますので、是非ご利用下さい。
【月曜日～土曜日の10時～11時、13時～16時の間にて対応させていただきます。】
- ◆通話時間は、**10分以内**とさせていただきます。
- ◆完全予約制となりますので、あらかじめ**お電話でのご予約**をお願い致します。

※遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様も是非ライン電話をご利用ください。

皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。 ☎ (084) 977-0055

差し入れについて

**6月9日（水）に県内全域に食中毒警報
が発令されました。**

生もの、傷みの早い食品等は**食中毒の原因**になりま
すので、ご遠慮いただければと思います。

場合によりましては、お持ち帰り頂く場合もございます
ので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



駐車場使用中止について

- ◆7月10日（土）10時～15時30分
- ◆7月31日（土）13時～15時30分

※上記日程にて、職員健康診断を行う予定となっております。それにつきまして、大型バスが駐車場を使用するため、上記時間外にて御用の方は、ご来訪くださいます様、お願い申し上げます。



6月7月 行事予定表

6月22日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

7月13日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

7月27日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



LINE 登録の
お願い



ディア・レスト福山
アネックス

QRコードを読み取り友達登録された後、

①入居者様名 ②ご家族様名

以上2点をご記入の上、送信をお願い致します。

折り返し登録完了の連絡をさせていただきます。

編集後記

6月に入り、気温が30度を越え汗ばむ陽気も多くなってまいりました。

福山市も緊急事態宣言延長に伴い、当施設でも引き続き面会禁止とさせて頂いております。皆様からのご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。

さて、入居者様へは少しでも季節を味わって頂きたく、母の日には赤飯やお刺身等食事でお祝いを行い、喜んで頂けました。今後もクックレクやテイクアウトを行い、「食」を楽しみの一つとして頂けるよう企画し、感染予防に十分注意を払いながら、入居者様の笑顔が見られるよう、また快適に過ごして頂けるよう引き続き努めて参ります。

これから、夏本番です。熱中症等に注意し、お身体には十分お気を付けください。

介護副主任 田中慎也