



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

春の光に新緑がまぶしく映えるこのごろ、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

つい最近まで、鮮やかに街を彩っていた花々は、雨と共にはらはらと散り、日ごとに草花が初々しく、青々とした葉を空に向かって伸ばし始めます。

二十四節気の春は「立春で始まり穀雨で終わる」といわれ、4月下旬ごろより田畑を潤し、穀物の成長を促す雨の多い節気となり、田植えの準備で忙しくなり始めると共に、牡丹やシャクヤクの花咲く時季ともなります。高貴な大輪の花を咲かせ、圧倒的な存在感を誇る牡丹とシャクヤク。幾重にも柔らかく重なる花びらやふくよかな咲姿が牡丹とシャクヤクはとてもよく似ていて、今でも花だけを見ると見分けがつかない。美しい女性を例えたことわざに「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」とありますが、いつかそんな風に言われてみたいものです。

さて、4月29日は「昭和の日」でした。昭和の日とは、「激動の日々を経て復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをたくす」と言った意味で新たに日本の祝日として制定されました。「昭和の出来事を思い出して日本の未来を考える日」という言葉を改めて読み返しなが、私たちは戦争を知らない子供です。私たち親も戦争を知らない時代の中、ご入居者様から戦時戦後の話をよく聞きます。「1941年に太平洋戦争がはじまり全ての国民が戦争の渦の中に巻き込まれ、国と国、人と人が争い多くの命が奪われたが、そこから這い上がってきた日本人は立派だ」という話に、命が脅かされる日常を強いられる中で、戦時下と今のコロナ渦の状況が重なるように感じます。全国民が心ひとつになり、1日も早くコロナ戦争を終わらせたいです。

時節柄お風邪などをお召しにならないようご自愛ください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

89号

令和3年5月発行



DEAR REST



アネックス

創立記念 寿司バイキング

4/15 (木)

1周年創立記念の寿司バイキング。
毎年、ナリコマ寿司職人の方が目の前で握って下さいます。今年は、初めて目にする「バラの巻きずし」もありました。とっても綺麗で、食べるのがもったいない…と皆様言われていましたが、目で楽しめた後は美味しく食べられていました。



お寿司大好き！
毎日でも食べられると
思うわ♪
お箸が止まらないわね。

祝



バラの巻き寿司なんて贅沢すぎるわ♡



お寿司も美味しいけど
茶わん蒸しも、お出汁が
よく出て美味いわ♡



1周年目の創立記念祭♪

これからも、入居者様の安全と安心、そして笑いのある生活を提供できるように、職員一同一丸となり努めてまいります！！



4/11 (日)

- ・はま寿司テイクアウト
- ・味噌汁
- ・茶わん蒸し

【おやつ】

- ・餡子入り焼餅



あんころ餅
出来上がり♪

4/18 (日)

- ・カレー
- ・ポテトサラダ
- ・コンソメスープ

みかんゼリー
ビタミンたっぷり!!

【おやつ】

- ・みかんゼリー



野菜
たっぷりカレー



4/25 (日)

- ・唐揚げ弁当テイクアウト
- ・ディア産新玉ねぎ入り中華スープ

私も、スープ作りのお手伝いです!!

唐揚げが大きい!!

【おやつ】

- ・卵パウンドケーキ



5/2 (日)

- ・ラーメン
 - ・ちまき
- 【おやつ】
- ・コーヒーゼリー

「ちまき」もモチモチで美味しいわね!!



久しぶりの尾道ラーメン
背油濃厚で美味しいよ



赤のれん使用で...。
雰囲気作り大事ですよ!!

NO,2

天気の良い日は、屋外レクリエーションを行っています!!

シートで
ボール遊び
4月25日



帽子をかぶって熱中症対策をして
元気に身体を動かし、心身ともに
リフレッシュです!



おとなの学校

毎日、午後から「おとなの学校」を行っています。
皆様とても真剣に取り組まれています!!



角田先生が
優しく丁寧に
教えてくれます



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



ご面会について

令和3年4月26日より、

ご面会を当面の間、**禁止**とさせていただきます。

- ◆入居者様へ渡される物品等は、事務所窓口下のベンチへ専用のカゴを用意していますので、そちらにお入れください。（※事務員に直接渡されませんよう、ご協力を宜しくお願い致します）
- ◆ライン電話は引き続き行ってまいりますので、是非ご利用下さい。
【月曜日～土曜日の10時～11時、13時～16時の間にて対応させていただきます。】
- ◆通話時間は、**10分以内**とさせていただきます。
- ◆完全予約制となりますので、あらかじめ**お電話でのご予約**をお願い致します。

※遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様も是非ライン電話をご利用ください。皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

☎ (084) 977-0055

LINE登録の お願い



QRコードを読み取り友達登録された後、

①入居者様名 ②ご家族様名

以上2点をご記入の上、送信をお願い致します。
折り返し登録完了の連絡をさせていただきます。



ディア・レスト福山
アネックス



差し入れについて

日中の気温も高くなってまいりました。

生もの、傷みの早い果物等は**食中毒の原因**になりますので、ご遠慮いただければと思います。

場合によりましては、お持ち帰り頂く場合もございますので、ご理解とご協力を宜しくお願い致します。



衣替えの季節となりました

だんだんと汗ばむ陽気となって参りました。衣替えの準備、また天気の良い日には、施設敷地内の散歩や屋外体操などを考えておりますので、帽子の準備をして頂ける方は、よろしくお願い致します。



5月6月 行事予定表

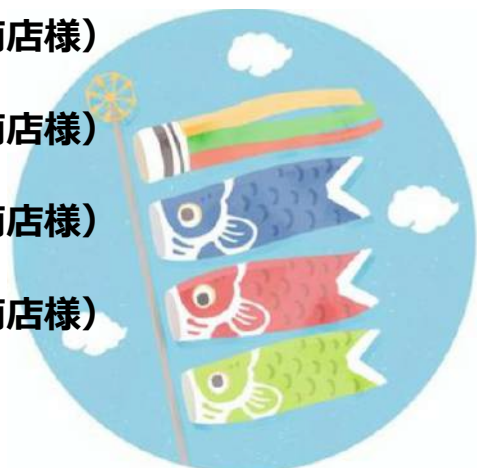
5月11日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

5月25日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

6月8日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

6月22日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



5月5日(水)



甘酒美味しい～



手作り兜、
可愛いでしょ♪



編集後記

今年のゴールデンウィークも、外出自粛しステイホームで過ごしましたが、皆様はどのように過ごされたでしょうか。

長引くマスク生活で気づかないうちに、口周りに変化が起きているようです。口角やフェイスラインが下がり、ほうれい線も深く、活舌が悪くなり、そして食べ物の飲み込みが難しくなる。また口腔内が乾燥し口臭が強まり、歯周病や虫歯になることも。そこで歯科医師おすすめが「早口言葉」だそうです。舌や口周りの筋トレに繋がり、舌を正しい位置に戻し、リフトアップや小顔効果も期待できるそうです。早口言葉といえば、「東京特許許可局」、「生麦、生米、生卵」、「赤巻紙、青巻紙、黄巻紙」、「老若男女」などが有名ですね。デイサービスでは毎日、昼食前に口腔体操と早口言葉を行っています。皆様、「難しいな～」と言われながらも、楽しんで行われています。将来、嚥下障害で自分が要介護にならないためにも、正しい歯磨きの仕方を身に付け、また歯間ブラシやデンタルフロス、舌ブラシなども使いながら、お家で早口言葉を行ってみてはいかがでしょうか。何事も毎日の小さな積み重ねが大切です。

風薫る爽やかな季節です。心身ともに十分に癒し、これから訪れる暑い夏に備えましょう。

生活相談員 平野真由美