



サービス付き高齢者向け住宅
ディア・レスト福山 アネックス

〒720-1132 福山市駅家町倉光 150 番地 1
TEL 084-977-0055 FAX 084-977-0056
<http://www.dearrest.net/fukuyamaannex/index.html>

桃の節句も過ぎ、陽だまりにはもう草の芽が萌えたつ季節となりました、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月の2月4日に関東地方で観測史上最速の「春一番」が吹きました。2月中旬にニュースで気象予報士の方が「3つの春というものをご存じですか？」と話されていました。春は光、音、気温の3段階で進むというものでした。だんだん日差しが強まっている「光の春」。雪解けが進む「音の春」水がしたり落ち、雪解け水が流れる川の音。そしていよいよ春本番、実際に気温が高くなる「気温の春」です。一歩ずつ進む春の訪れにはほかに「梅の花の咲く春」「桃の花の咲く春」「桜の花の咲く春」です

。今回表紙を飾る梅の花は我が家の庭に咲き誇る梅の花です。私はこの紅梅が咲いた時「春が来たな」と毎年感じています。

3月11日全国で今年初のソメイヨシノ開花が広島県で観測されたと聞きました。平年より16日早く1953年以降県内では最も早く、全国でも歴代2番目となっています。みんなの大好きな「桜」ですが、桜は見るものではなく「感じる」ものだと以前聞いた事を思い出しました。

桜に限らず春に咲く花の多くは冬の寒さに当たらないと花は咲きません。厳しい寒さに耐えて春を迎えた花々の喜びをぜひ感じてみたいと思います。ディア・レスト福山も皆様と共に「春を感じる」ツアーを考えています。

日ごとに春の色が濃くなり、暖かさを感じますが、どうぞ十分お体に気を付けてお過ごしください。

介護主任 木村真奈美

アネックス通信

87号

令和3年3月発行



アネックス

初釜



結構な
お点前でした♡
美味しかったわ～



2/17 (水)

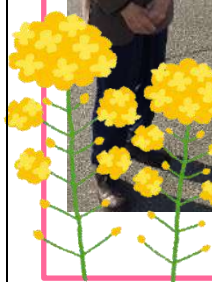


着物美人と
一緒に…

もうすぐ春ですね～♪ 日中、暖かい日にはお散歩がいいですね♡



今日は、本当に
暖かくて散歩日
和!!たまには、外
の空気を吸って、
太陽の光を浴び
てリフレッシュしな
きゃね♪
畑の野菜も日に
日におおきなる
わね～食べるの
楽しみだわ♡

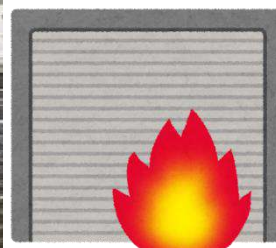


防火扉点検作業

2月23日



火災時の防火扉の
点検作業を行いました。
異常なく、終了して
おります。



2/14 (日)

- ・特製うどん
- ・炊き込みご飯
- ・香の物

【おやつ】

- ・ほうれん草ケーキ

バレンタイン!!
甘いもの美味しいよ♪



2/21 (日)

- ・カツ丼
- ・ブロッコリーサラダ
- ・味噌汁

【おやつ】

- みかんゼリー

オレンジの皮を器にして
ゼリーは、果汁たっぷり
美味しいわ～!



顔より大きく育った
ブロッコリー!!



2/28 (日)

- ・マーボー豆腐
- ・かきたま汁
- ・シュウマイ
- ・香の物

私も、かきたま汁作り
のお手伝いです。



久しぶりの中華!!
マーボー豆腐は
安定の辛さです!!



3/7 (日)

- ・豆ごはん
- ・ジャガイモ煮
- ・酢の物
- ・味噌汁

グリーンピースを使った
豆ごはん!!
そして、甘辛煮のジャ
ガイモは、味がしみて
ホクホク♪
皆様喜ばれました。



外国人スタッフも着物に着替えて、初釜の始まりです。三時のおやつは、梅をモチーフにした和菓子と抹茶でした♪皆様、とても楽しんでくださいました。



初めてだから、ドキドキするけど…入居様が笑顔で喜んでくれて私たちもうれしいわ！



昔は、茶道を習ってたのよ～抹茶碗も、どこのかしら？久しぶりに点てて飲むと美味しいわね♡



日々の一枚



歩行運動頑張られています!!



職員との何気ない会話で盛り上がります♪

洗濯物を干したり、

畳んだり。



メダカ見守り♡大事な日課なのよ!!



ご自分でできる事を皆様、協力して下さっています!!



塗り絵

今月の色使いも皆様素敵ですね♪



3月3日(水)

ひ

な

ま

つり



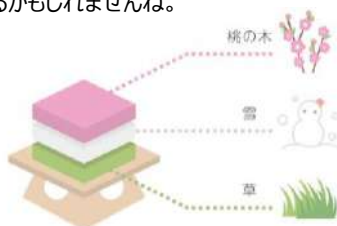
今年も7段雛飾りをだしました。皆様「相変わらず、見事だね～、最近はお内裏様とお雛様だけの雛飾りが主流みたいだからな～」と眺められていました。手作りの衣装？を身にまとい写真撮影♪皆様、笑顔が素敵です！！

灯りをつけましょ、ぼんぼりにい～♪

ひな寿司

3月3日(水)

デイサービスでも昼食は「ひな寿司」、おやつは「三色ゼリー」を食べました。ひな祭りの飾りの意味をご存知ですか？「桃の木」は災いの身代わり、祝の席の「白酒」、色に意味を持つ「ひしもち」は、諸説ありますが、一番下の緑は「草」を、真ん中の白は「雪」を、そして一番上のピンクは「桃の花」を表しているといわれています。そのほかにも緑は「健康」、白は「清浄」、ピンクは「魔よけ」の意味も込められているという説もあります。三色のひしもちには、無事に成長を願う家族の愛情が込められているといえるかもしれませんね。



※写真撮影時はマスクを一時的に外しています。定期的な換気、またアルコール消毒を行っております。



3月4月 行事予定表

3月24日(水) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

4月13日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

4月27日(火) 14:00～ 移動売店(中山商店様)

※移動売店につきましては、注文のみとなります。



QRコードを読み取り友達登録された後、

① 入居者様名 ② ご家族様名

以上2点をご記入の上、送信をお願い致します。

折り返し登録完了の連絡をさせていただきます。



ディア・レスト福山 アネックス

ご面会について

令和3年3月1日より、フィルム越し面会(福山市近隣の方に限る。お子様(集団生活を送られている方)はご遠慮ください。ご面会は2人までとさせていただきます)を再開させていただきます。

- ◆月曜日～土曜日
- ◆10時～11時、13時～16時の間。
- ◆完全予約制となりますので、あらかじめお電話でのご予約をお願い致します。
- ◆面会時間は、10分以内とさせていただきます。
- ◆入居者様へ渡される物品等は、引き続き事務所窓口にてお預かりいたします。

(※面会時に直接渡されませんよう、ご協力を宜しくお願い致します)

※コロナウィルスの感染状況により、面会方法はその都度変更となります事、予めご了承ください。

また、ライン電話も引き続き行ってまいりますのでご利用下さい。

遠方のご家族様のみならず、近隣のご家族様にも是非ライン電話をご活用いただき、少しでも感染を予防できればと思っております。皆様からのご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

☎ (084) 977-0055

編集後記

「梅一輪 一輪ほどの暖かさ」

日中は暖かく日増しに咲いていく梅をみると、この句を思い出し春が近づいているんだなと感じます。

3日のひな祭りでは、昼食にひな寿司、そして職員手作りの甘酒、桜茶、三色ひし餅ならぬ三色ゼリーをおやつで食べていただきました。甘酒を、ゆっくりコトコト温めると部屋中に甘くていい香りが漂い、「甘酒作ってるの？私、大好きなの。この香り最高よね！」また「身体がポカポカして温まるわ～、ショウガも入れてね」と各々アレンジされ、なんとコップ2杯飲まれる方も大勢いらっしゃいました。5月5日の端午の節句にも、甘酒を作る予定ですのでお楽しみに♪

まだまだ朝夕と寒い日が続いていますので、体調をくずされませんようご自愛ください。

介護副主任 奥田 康祐